

**PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR MENGGIRING BOLA
PADA SISWA KELAS VII SMPN 20 KOTA KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**HELIODORUS TRI SAPUTRA
NIM. 17323209**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

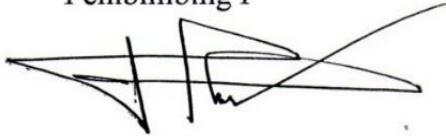
HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama atas nama **Heliodorus Tri Saputra**, NIM.17323209, dengan judul: "**Pembelajaran Teknik Dasar Menggiring Bola Pada Siswa Kelas VII SMPN 20 Kota Kupang**"

” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 02 bulan September tahun 2023

MENYETUJUI

Pembimbing I



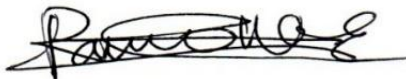
Dr. Anderias J. F. Lumba. M. Pd
NIDN.0806086801

Pembimbing II

Julian Jeminel Leko, S.Pd., M.Fis
NIDN.0828088502

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

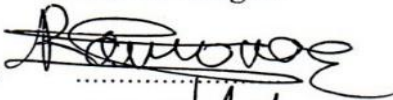
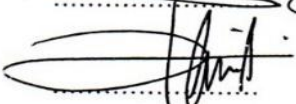
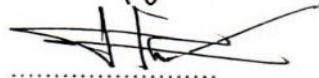



Ramona M Mae, S. Pd., M.Or
NIDN:0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Heliodorus Tri Saputra**, NIM.17323209, dengan judul: **“Pembelajaran Teknik Dasar Menggiring Bola Pada Siswa Kelas VII SMPN 20 Kota Kupang”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 02, bulan, September tahun, 2023 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 21, bulan September, tahun 2023

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Julian Jeminel Leko, S.Pd., M. Fis.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN

Dekan FKIP



Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M Mae, S. Pd., M.Or
NIDN:0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Heliodorus Tri Saputra
NIM : 17323209
Semester : Sebelas (XI)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Pembelajaran Teknik Dasar Menggiring Bola Pada Siswa
Kelas VII SMPN 20 Kota Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana di kemudian hari di jumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 02 September 2023

Yang menyatakan



Heliodorus Tri Saputra
NIM. 17323209

MOTTO

**KEGAGALAN TERJADI KARENA TERLALU BANYAK
RENCANA TAPI SEDIKIT BERTINDAK.**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria karena berkat cinta kasih Tuhan Yesus dan Bunda Maria sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Kedua orang tua tercinta, Bapak Marselius Datuk dan Mama Yuliana Tin yang selalu mendukung peneliti dengan doa mereka sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Bapak Marselius Datuk dan Mama Yuliana Tin yang sudah membantu segala biaya peneliti sampai selesai skripsi.
5. Keluarga dan saudara peneliti yang telah mendukung saya dan selalu memberikan motivasi kepada peneliti agar selalu semangat dan jangan cepat menyerah.
6. Teman-teman dekat peneliti yang selama ini selalu menemani peneliti disaat peneliti membutuhkan bantuan mereka. Semoga amal baik mereka dapat di balas oleh Tuhan Yang Maha Kuasa.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang maha pengasih dan penyayang karena atas berkat dan karunia-Nya, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pembelajaran Teknik Dasar Menggiring Bola Pada Siswa Kelas VII SMPN 20 Kota Kupang”** dengan baik.

Dalam penyusunan skripsi ini, tentunya banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Fredik Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang telah memberi ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan sekaligus Pembimbing I yang selalu setia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan motivasi dan mengarahkan dari awal hingga akhir sehingga skripsi ini dapat menyelesaikan dengan baik.
3. Julian Jeminel Leko, S. Pd., M. Fis, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan dari awal hingga akhirs sehingga skripsi ini dapat menyelesaikan dengan baik
4. David Loba, S. Pd., M. Pd., selaku Penasehat Akademik yang selama ini selalu memberikan motivasi dan nasehat yang luar biasa sehingga saya bisa sampai pada tahap akhir ini.
5. Ramona M. Mae, S. Pd., M. Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
6. Kedua orang tua(bapak Marselius Datuk dan Mama Yuliana Tin) yang sudah membesarkan,mendidik,memberikan dukungan,motifasi serta nasehatkepada penulis hingga sampai saat ini.
7. Seluruh teman-teman angkatan 2017 yang telah membantu menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.

Tidak ada yang dapat peneliti berikan kepada bapak/ibu dosen selain ucapan terimakasih dan do,a, dan semoga Tuhan selalu melihat dan membalas semua kebaikan dari mereka. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata peneliti berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi peneliti dan pembaca pada umumnya.

Kupang,02 September 2023

Penulis,

Heliodorus Tri Saputra
NIM. 17323209

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	ii
MOTTO.....	ii
PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	
BIODATA PENULIS	ii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	8
A. Definisi pembelajaran permainan sepak bola.....	8
B. Tujuan permainan sepak bola	9
C. Manfaat permainan sepak bola	9
D. Pengertian permainan sepak bola.....	10
E. Teknik dasar sepak bola.....	11
F. Nilai strategi dalam permainan sepak bola	12
G. Sasaran permainan sepak bola	13
H. Kerangka berpikir	14

BABIII. METODE PENELITIAN.....	15
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	15
1. Pendekatan.....	15
2. Jenis	15
B. Desain Penelitian	15
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	16
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
1. Tempat	16
2. Waktu.....	16
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	17
1. Peran peneliti	17
2. Informan penelitian.....	18
3. Teknik penentuan informan	18
F. Teknik Pengumpulan Data.....	18
G. Teknik Analisis Data.....	20
H. Pengujian Keabsahan Data	23
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Demografi Informan Penelitian	25
B. Hasil Penelitian	28
1. Observasi	28
2. Hasil wawancara	33
3. Dokumentasi	45
C. Pembahasan.....	45
BAB V. PENUTUP.....	48
A. Simpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, definisi konsep, eperasionalisasi dan indikator	16
Tabel 3.2. Waktu penelitian	17
Tabel 4.1. Demografi	26
Table 4.2. Hasil observasi	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Siswa melakukan pemanasan	28
Gambar 4.4. Siswa menggiring bola tanpa alat/kons	29
Gambar 4.3. Siswa menyundul bola	30
Gambar 4.4. Siswa menendang bola	30
Gambar 4.5. Siswa mengontrol bola	31
Gambar 4.6. Guru melaksanakan pembelajaran sepak bola	31
Gambar 4.7. Wawancara informan penelitian guru PJOK.....	34
Gambar 4.8. Wawancara infotman penelitian siswa SMP kelas VII	39
Gambar 4.9. Wawancara infotman penelitian siswa SMP kelas VII	39
Gambar 4.10. Wawancara infotman penelitian siswa SMP kelas VII	40
Gambar 4.11. Wawancara infotman penelitian siswa SMP kelas VII	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	51
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	52
Lampiran 3. Instrumen penelitian	53
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	55
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	62
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	64

ABSTRAK

Pembelajaran Teknik Dasar Menggiring Bola Pada Siswa Kelas VII SMPN 20 Kota Kupang

Heliodorus Tri Saputra^{1*}, Dr. Anderias J. F. Lumba², Julian Jeminel Lek

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. stri25087@gmail.com

Latar belakang: Pendidikan merupakan peranan yang sangat penting dalam memajukan suatu bangsa. Pendidikan diharapkan dapat mencerdaskan generasi muda yang mampu mengembangkan potensi dalam diri, serta berpola pikir secara kritis dan dinamis, bertanggung jawab, berakhlak mulia, beriman dan bertaqwa kepada tuhan yang maha esa. Pendidikan juga harus mampu menghasilkan sumber daya manusia yang memiliki kompetensi yaitu: Sikap, Pengetahuan dan Keterampilan.

Tujuan penelitian: Tujuan penelitian untuk mengetahui proses Pembelajaran Teknik Dasar menggiring Bola Pada Siswa Kelas VII di SMP Negeri 20 Kota Kupang.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif dengan Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian dekriptif kualitatif yang dimaksud dengan menggunakan wawancara, pengumpulan data dan dokumentasi.

Hasil dan pembahasan: Pembelajaran merupakan bantuan yang diberikan pendidik agar dapat terjadi proses perolehan ilmu dan pengetahuan, penguasaan kemahiran dan tabiat, serta pembentukan sikap dan kepercayaan pada peserta didik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pelaksanaan Pembelajaran Teknik dasar menggiring Bola pada siswa kelas VII di SMPN 20 Kota Kupang. Pelaksanaan pembelajaran teknik dasar menggiring bola yang terjadi di SMP Negeri 20 Kota Kupang adalah pembelajaran yang berlangsung secara *offline* atau pembelajaran secara tatap muka dimana siswa dihadirkan ke sekolah tanpa membentuk kelompok seperti yang terjadi pada saat pandemic covid-19.

Simpulan: Pelaksanaan pembelajaran teknik dasar menggiring bola di SMP NEGRI 20 Kota kupang berjalan dengan baik. Dengan siswa ikut berpartisipasi dalam pembelajaran sehingga proses belajar mengajar tetap berjalan dengan baik.

Guru juga berperan dalam melaksanakan tugasnya saat pembelajaran teknik dasar sepak bola.

Katakunci: *pembelajaran teknik dasar menggiring bola; siswa kelas VII SMPN 20 Kota Kupang*

ABSTRACT

Learning Basic Ball Dribbling Techniques for Class VII Students of SMPN

20 Kupang City

Heliodorus Tri Saputra^{1*}, Dr. Andreas J. F. Lumba², Julian Jeminel Leko³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. stri25087@gmail.com

Background: Education is a very important role in advancing a nation. Education is expected to be able to educate the younger generation who are able to develop their inner potential, and have a critical and dynamic mindset, be responsible, have noble character, have faith and fear the one and only God. Education must also be able to produce competent human resources, namely: attitudes, knowledge and skills.

Research objective: The aim of the research was to find out the process of learning the basic techniques of playing football in class VII students at SMP Negeri 20 Kota Kupang.

Research method: This research uses qualitative descriptive research. The type of research used is descriptive qualitative research, which means using interviews, data collection and documentation.

Result and discussion: Learning is assistance provided by educators so that the process of acquiring knowledge and knowledge can occur, mastering skills and character, as well as forming attitudes and beliefs in students. This study aims to determine the implementation of learning the basic techniques of playing football in class VII students at SMPN 20 Kota Kupang. The implementation of learning basic football techniques that occurs at SMP Negeri 20 Kupang City is learning that takes place offline or face-to-face learning where students are brought to school without forming groups as happened during the Covid-19 pandemic.

Conclusion: The implementation of learning basic soccer techniques at SMP NEGERI 20 Kota Kupang is going well. With students participating in learning so that the teaching and learning process continues to run well. The teacher also plays a role in carrying out their duties when learning basic soccer techniques.

Keyword: *learning the basic techniques of playing soccer; class VII students*

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Heliodorus Tri Saputra
2. Tempat/tanggal lahir : Bea Reming, 03 Juli 1998
3. Alamat : Jl. Sitarda, RT. 002/ RW. 004, Lasiana, Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 081284512201
5. Alamat email : stri25087@gmail.com
6. Nama Ayah : Marselius Datuk, S.Pd.
7. Nama Ibu : Yuliana Tin

B. Riwayat pendidikan

1. SD INPRES MAJOK(2005-2011)
2. SMP Negeri 7 BORONG(2012-2014)
3. SMA NEGRI 5 POCORANAKA(2015-2017)