

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Peran guru penjasorkes dalam pembelajaran senam lantai materi *roll*depanpada siswa kelas V di SD Negeri angkasa penfui kota kupangsangatlah penting karena dapat membimbing,membantu dan memotivasi siswa yang belum mampu untuk melakukan gerakan *roll* depan agar mampu dalam melakukan gerakan *roll* depan.
2. Dengan menggunakan modifikasi alat bantu siswa menjadi berani dan tidak lagi merasa takut dalam melakukan gerakan *roll* depan.
3. Melalui penerapan modifikasi alat bantu bidang miring dalam pembelajaran siswa lebih mudah serta riang gembira sehingga siswa memperoleh kepuasan dalam melakukan gerakan *roll* depan.
4. Melalui modifikasi alat bantu bidang miring yang awalnya siswa kurang mampu dalam melakukan gerakan *roll* depan sudah ada kemajuan untuk melakukan gerakan *roll* depan

B. SARAN

Dari kesimpulan di atas peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi siswa untuk dapat menekuni pelajaran yang telah disampaikan sehingga keterampilan yang dimiliki dapat dimaksimalkan.
2. Bagi guru dalam mengajarkan penjasorkes di sekolah harus menggunakan modifikasi dalam pembelajaran karena dengan

menggunakan modifikasi suda terbukti dapat meningkatkan pembelajaran penjas khususnya dalam gerakan *roll* depan.

3. Bagi kepala sekolah, hendaknya mendukung pembelajara penjasorkes dengan menyediakan media dan sarana prasarana di sekolah.
4. Bagi pemerintah, diharapkan untuk membantu sarana dan prasaran di sekolah agar dapat melancarkan siswa dalam proses pembelajaran senam lantai materi *roll* depan.
5. Bagi peneliti selanjutnya, di sarankan untuk penelitian ini menggunakan sampel yang banyak dan jangka waktu lama.