

ABSTRAK
PERAN GURU PENJASORKES DALAM PEMBELAJARAN SENAM
LANTAI MATERI ROLL DEPAN MENGGUNAKAN MODIFIKASI
ALAT BANTU

Yohanes D.R Seran^{1*}, Anderian J.F Lumba², Pnatmo W. Masi³

¹²³Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. rioseran06@gmail.com

Senam merupakan terjemahan langsung dari bahasa Inggris yaitu *Gymnastics*, dalam bahasa aslinya merupakan bahasa serapan dari bahasa Yunani, *Gymnos* yang artinya telanjang. Menurut Sumanto dan Sukiyo (1992 : 99) mengatakan guling depan adalah gerakan mengguling ke depan yang penggulingannya dimulai dari tengkuk atau Duduk, punggung, pinggang, panggul bagian belakang dan yang terakhir kaki. Jika ditarik kesimpulan bahwa guling depan adalah gerakan mengguling ke depan dengan pundak sebagai awal untuk melakukan pendaratan pertama pada matras menggunakan kedua kaki, lalu diikuti dengan tubuh bagian belakang.

Sesuai dengan masalah penelitian, maka tujuan dalam penelitian ini adalah Peran Guru Penjasorkes Dalam Pembelajaran Senam Materi *Roll* Depan Pada Siswa Menggunakan Modifikasi Alat Bantu Bidang Miring di SD Negeri Angkasa Penfui Kota Kupang.

Modifikasi secara umum adalah mengubah atau menyesuaikan. Modifikasi adalah cara merubah bentuk barang dari yang kurang menarik menjadi lebih menarik tanpa menghilangkan fungsi aslinya, serta menampilkan bentuk yang lebih bagus dari aslinya. Menurut Bahagia dan Suherman (2000:1) Modifikasi adalah menganalisis sekaligus mengembangkan materi pembelajaran dalam bentuk aktivitas belajar yang potensial dan dapat melancarkan dalam pembelajaran

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif yaitu dengan tujuan menggambarkan fenomena yang terjadi di lokasi penelitian. Menurut Anggito, (2018:14), bahwa metode penelitian kualitatif adalah metode penelitian berlandaskan pada filsafat postpositivisme, digunakan untuk meneliti pada kondisi objek yang alamiah, (sebagai lawannya adalah eksperimen) dimana peneliti adalah sebagai instrumen kunci, teknik pengumpulan data dilakukan secara triangulasi (gambar), analisis data bersifat induktif atau kualitatif, dan hasil penelitian kualitatif menekankan makna daripada generalisasi.

Melalui modifikasi alat bantu bidang miring diharapkan dapat membantu siswa agar lebih berani dalam melakukan gerakan *roll* depan dapat mencapai hasil yang memuaskan. Dengan menggunakan modifikasi bidang miring dalam melakukan gerakan *roll* depan telah berhasil dan tidak merasa jenuh sehingga waktu yang disediakan habis tidak terasa karena siswa penuh kegembiraan dalam melakukan gerakan *roll* depan yang di berikan oleh peneliti.

Kata Kunci : Peran Guru Penjasorkes, *Roll* Depan, Modifikasi Alat Bantu Bidang Miring

ABSTRACT
**THE ROLE OF PEACHES AND SOCIETY TEACHERS IN LEARNING
FLOOR GYMNASTICS WITH FRONT ROLL MATERIALS USING
MODIFICATIONS OF ASSISTING EQUIPMENT**

Yohanes D.R Seran^{1*}, Anderian J. F Lumba², Pnatmo W. Masi³

¹²³Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

e-mail. riseran06@gmail.com

Gymnastics is a direct translation from English, namely Gymnastics, in the original language it is a loanword from Greek, Gymnos, which means naked. According to Sumanto and Sukiyo (1992: 99), forward rolling is a forward rolling movement where the rolling starts from the nape or sitting, back, waist, back of the pelvis and finally the legs. If it is concluded that a forward roll is a movement of rolling forward with the shoulders as a starting point for landing first on the mat using both feet, followed by the back of the body.

In accordance with the research problem, the aim of this research is the role of Physical Education Teachers in Learning Front Roll Gymnastics for Students Using Modified Inclined Plane Aids at the Angkasa Penfui State Elementary School, Kupang City.

Modification in general is changing or adjusting. Modification is a way of changing the shape of an item from less attractive to more attractive without losing its original function, as well as displaying a better shape than the original. According to Bahagia and Suherman (2000:1) Modification is analyzing and developing learning material in the form of potential learning activities and can facilitate learning.

This research uses a qualitative approach, namely with the aim of describing the phenomena that occur at the research location. According to Anggito, (2018:14), the qualitative research method is a research method based on the philosophy of postpositivism, used to research the natural conditions of objects, (as opposed to experiments) where the researcher is the key instrument, data collection techniques are carried out using triangulation (images), data analysis is inductive or qualitative, and qualitative research results emphasize meaning rather than generalization.

By modifying the inclined plane tool, it is hoped that it can help students to be more courageous in carrying out forward roll movements and achieve satisfactory results. By using a modified inclined plane in carrying out the front roll movement, it was successful and they did not feel bored so that the time provided did not run out because the students were full of excitement in carrying out the front roll movement given by the researcher.

Keywords: Role of Physical Education Teacher, Front Roll, Modification of Inclined Plane Aids