

**PERAN GURU PENJASORKES DALAM PEMBELAJARAN
SENAM LANTAI MATERI ROLL DEPAN MENGGUNAKAN
MODIFIKASI ALAT BANTU**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapat Gelar Serjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*



**YOHANES DELASALE ROMARIO SERAN
NIM. 16323309**

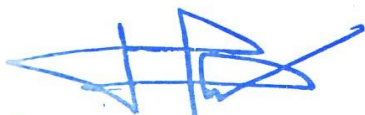
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN
REKREASIFAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini atas nama Yohanes Delasale Romario Seran, NIM. 16323309, dengan judul: “Peran Guru Penjasorkes Dalam Pembelajaran Senam Lantai Materi Roll Depan Menggunakan Modifikasi Alat Bantu Bidang Miring Di SD Negeri Angkasa Penfui Kota Kupang” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 16 bulan Desember tahun 2023.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Anderias J.F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Pembimbing II



Pnatmo W. Masi, S.Pd., M. Pd.
NIDN. 0803128701

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

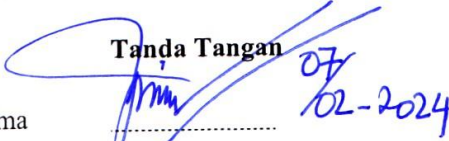





Ramona Mathias Mac, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Yohanes Delasale Romario Seran, NIM 16323309 dengan judul “ Peran Guru Penjasorkes Dalam Pembelajaran Senam Lantai Materi Roll Depan Menggunakan Modifikasi Alat Bantu Bidang Miring Di SD Negeri Angkasa Penfui Kota Kupang” telah di pertanggungjawabkan di depan Dewan penguji pada tanggal 16 bulan Desember tahun 2023 dan dinyatakan “LULUS “ pada tanggal 11 bulan Januari tahun 2024.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda Tangan
M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	 07/02-2024
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J.F Lumba, M.Pd.	Penguji anggota/ Pembimbing I	
Pnatmo W. Masi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR



Ramona Mathias Mac, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yohanes Delasale Romario Seran
NIM : 16323309
Semester : Empat Belas (XIV)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Judul Skripsi : Peran Guru Penjasorkes Dalam Pembelajaran Senam Lantai Materi *Roll* Depan Menggunakan Modifikasi Alat Bantu Bidang miring di SD Negeri Angkasa Penfui Kota Kupang.

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas No.17 tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang , 16 Desember 2023

Yang Menyatakan



Yohanes Dedasale Romario Seran

NIM. 163233009

SKRIPMOTTO

**“JANGAN TINGGALKAN AKU, YA TUHAN, ALLAHKU, JANGAN
JAUH DARI PADA KU”**

“SEGERAHLAH MENOLONG AKU, YA TUHAN, KESELAMATAN”

(Mazmur 38 : 22)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus yang selalu senantiasa memberkati, melindungi, menyertai serta menaungi setiap langkah proses kehidupan ini.
2. Almahrum Ayah tercinta Marselinus Ikun Seran yang telah meninggal pada tanggal 04 Januari 2014 yang telah membesarkan, mendidik, memberikan kasih sayang dan dukungan penuh dalam setiap perjuangan saya.
3. Almahrum Ibu tercinta Vinsensia Sin yang telah melahirkan dan membesarkan, mendidik, memberikan kasih sayang dan dukungan penuh dalam setiap perjuangan saya.
4. Adik Viat Seran, Adik Irenius Seran, Adik Ana Seran, Adik AniSeran, Adik Maria Kristina Lali Man, Anak Alvaro Christian Seran, dan keluarga besar Binaisuri, Mesit dan Butero
5. Almater Tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupan dan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (PJKR).

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PERAN GURU PENJARORKES DALAM PEMBELAJARAN SENAM LANTAI MATERI ROLL DEPAN MENGGUNAKAN MODIFIKASI ALAT BANTU BIDANG MIRING DI SD NEGERI ANGKASA PENFUI KOTA KUPANG”**. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu program yang dilaksanakan untuk melatih para calon guru sehingga menguasai kemampuan keguruan yang kompleks dan terintegrasi karena setelah menyelesaikan pendidikannya, seorang calon guru sudah siap untuk menghadapi dunia pekerjaan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan ini peneliti mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan dan sekaligus pembimbing 1 Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. M. Rambu P, Wasak., S.Pd., M.Pd selaku dosen penasehat Akademi yang selalu membimbing dan memberikan motivasi selama peneliti melaksanakan studi.
5. Pnatmo W. Masi, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Pengajar beserta Staf pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

7. Henderikus Don, S.Pd, selaku Kepala Sekolah yang telah memberikan ijin peneliti untuk melakukan peneilitan di SD Negeri Angkasa Penfui Kota Kupang.
8. Drs. Dumiliahi Djami, M.Si., selaku Kepala Dinas Pendidikan Kota Kupang yang telah memberikan ijin peneliti untuk melakukan peneilitan di SD Negeri Angkasa Penfui Kota Kupang.
9. George M. Hadjoh, SH., selaku Pejabat Wali Kota Kupang yang telah memberikan ijin peneliti untuk melakukan peneilitan di wilayah Kota Kupang, di SD Negeri Angkasa Penfui Kota Kupang.
10. Keluarga besar SMP Negeri 5 Kota Kupang, yang telah mengizinkan dan memberikan arahan dalam melakukan penelitian pada SD Negeri Angkasa Penfui Kota Kupang.
11. Semua pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini, namun yang namanya tidak dapat disebutkan, peneliti ucapkan terimakasih.

Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sehingga ada perbaikan nantinya menuju arah yang lebih baik. Peneliti berharap dengan membaca skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Kupang, 16 Desember 2023

Peneliti,

Yohanes Delasale Romario Seran
NIM.16323309

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBARAN PENGESAHAN.....	iii
PERYATAAN OROSINALITAS KARYA	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Jasmani.....	8
1. Pengertian Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	8
2. Manfaat Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	9
3. Tujuan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	10
4. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	11
B. Senam.....	12
1. Pengertian Senam	12
2. Jenis Jenis Senam.....	12

C. Senam Lantai	14
D. Guling Depan (<i>Forward Rol</i>).....	15
E. Modifikasi	16
F. Peran Guru Penjasorkes Dalam Pembelajaran Senam Lantai Materi <i>Roll</i> Depan	19
G. Pembelajaran <i>Roll</i> Depan Dengan Matras Bidang Miring	21
H. Kerangka Berpikir.....	22
BABIII. METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian	24
B. Desain Penelitian	25
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	25
D. Tempat	26
1. Tempat	26
2. Waktu.....	26
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	26
F. Teknik Pengumpulan Data.....	28
G. Teknik Analisis Data.....	29
H. Pengujian Keabsahan Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Demografi Informan Penelitian	31
B. Hasil Penelitian	32
C. Pembahasan.....	
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan <i>Roll</i> Depan	16
Gambar 2.2 Gerakan <i>Roll</i> Depan dengan Matras Bidang Miring	22
Gambar 2.3 Kerangka Berpikir	23
Gambar 4.1 Papan Nama Dan Gedung Sekolah	31
Gambar 4.2 Gambar Wawancara Guru PJOK	35
Gambar 4.3 Wawancara Siswa	36
Gambar 4.4 Wawancara Siswa	37
Gambar 4.4 Wawancara Siswa	38
Gambar 4.4 Wawancara Siswa	39
Gambar 4.4 Wawancara Siswa	40
Gambar 4.4 Wawancara Siswa	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator.....	25
Tabel 4.1 Demografi Informan Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	48
Lampiran 2.Surat Selesai Penelitian	49
Lampiran 3. Instrumen Penelitian.....	50
Lampiran 4. Bukti Pengumpulan Data.....	51
Lampiran 5. Foto Kegiatan Penelitian.....	54

ABSTRAK
PERAN GURU PENJASORKES DALAM PEMBELAJARAN SENAM
LANTAI MATERI ROLL DEPAN MENGGUNAKAN MODIFIKASI
ALAT BANTU

Yohanes D.R Seran^{1*}, Anderian J.F Lumba², Pnatmo W. Masi³

¹²³Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. rioseran06@gmail.com

Senam merupakan terjemahan langsung dari bahasa Inggris yaitu *Gymnastics*, dalam bahasa aslinya merupakan bahasa serapan dari bahasa Yunani, *Gymnos* yang artinya telanjang. Menurut Sumanto dan Sukiyo (1992 : 99) mengatakan guling depan adalah gerakan mengguling ke depan yang penggulingannya dimulai dari tengkuk atau Duduk, punggung, pinggang, panggul bagian belakang dan yang terakhir kaki. Jika ditarik kesimpulan bahwa guling depan adalah gerakan mengguling ke depan dengan pundak sebagai awal untuk melakukan pendaratan pertama pada matras menggunakan kedua kaki, lalu diikuti dengan tubuh bagian belakang.

Sesuai dengan masalah penelitian, maka tujuan dalam penelitian ini adalah Peran Guru Penjasorkes Dalam Pembelajaran Senam Materi *Roll* Depan Pada Siswa Menggunakan Modifikasi Alat Bantu Bidang Miring di SD Negeri Angkasa Penfui Kota Kupang.

Modifikasi secara umum adalah mengubah atau menyesuaikan. Modifikasi adalah cara merubah bentuk barang dari yang kurang menarik menjadi lebih menarik tanpa menghilangkan fungsi aslinya, serta menampilkan bentuk yang lebih bagus dari aslinya. Menurut Bahagia dan Suherman (2000:1) Modifikasi adalah menganalisis sekaligus mengembangkan materi pembelajaran dalam bentuk aktivitas belajar yang potensial dan dapat melancarkan dalam pembelajaran

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif yaitu dengan tujuan menggambarkan fenomena yang terjadi di lokasi penelitian. Menurut Anggito, (2018:14), bahwa metode penelitian kualitatif adalah metode penelitian berlandaskan pada filsafat postpositivisme, digunakan untuk meneliti pada kondisi objek yang alamiah, (sebagai lawannya adalah eksperimen) dimana peneliti adalah sebagai instrumen kunci, teknik pengumpulan data dilakukan secara triangulasi (gambar), analisis data bersifat induktif atau kualitatif, dan hasil penelitian kualitatif menekankan makna daripada generalisasi.

Melalui modifikasi alat bantu bidang miring diharapkan dapat membantu siswa agar lebih berani dalam melakukan gerakan *roll* depan dapat mencapai hasil yang memuaskan. Dengan menggunakan modifikasi bidang miring dalam melakukan gerakan *roll* depan telah berhasil dan tidak merasa jenuh sehingga waktu yang disediakan habis tidak terasa karena siswa penuh kegembiraan dalam melakukan gerakan *roll* depan yang di berikan oleh peneliti.

Kata Kunci : Peran Guru Penjasorkes, *Roll* Depan, Modifikasi Alat Bantu Bidang Miring

ABSTRACT
**THE ROLE OF PEACHES AND SOCIETY TEACHERS IN LEARNING
FLOOR GYMNASTICS WITH FRONT ROLL MATERIALS USING
MODIFICATIONS OF ASSISTING EQUIPMENT**

Yohanes D.R Seran^{1*}, Anderian J. F Lumba², Pnatmo W. Masi³

¹²³Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

e-mail. riseran06@gmail.com

Gymnastics is a direct translation from English, namely Gymnastics, in the original language it is a loanword from Greek, Gymnos, which means naked. According to Sumanto and Sukiyo (1992: 99), forward rolling is a forward rolling movement where the rolling starts from the nape or sitting, back, waist, back of the pelvis and finally the legs. If it is concluded that a forward roll is a movement of rolling forward with the shoulders as a starting point for landing first on the mat using both feet, followed by the back of the body.

In accordance with the research problem, the aim of this research is the role of Physical Education Teachers in Learning Front Roll Gymnastics for Students Using Modified Inclined Plane Aids at the Angkasa Penfui State Elementary School, Kupang City.

Modification in general is changing or adjusting. Modification is a way of changing the shape of an item from less attractive to more attractive without losing its original function, as well as displaying a better shape than the original. According to Bahagia and Suherman (2000:1) Modification is analyzing and developing learning material in the form of potential learning activities and can facilitate learning.

This research uses a qualitative approach, namely with the aim of describing the phenomena that occur at the research location. According to Anggito, (2018:14), the qualitative research method is a research method based on the philosophy of postpositivism, used to research the natural conditions of objects, (as opposed to experiments) where the researcher is the key instrument, data collection techniques are carried out using triangulation (images), data analysis is inductive or qualitative, and qualitative research results emphasize meaning rather than generalization.

By modifying the inclined plane tool, it is hoped that it can help students to be more courageous in carrying out forward roll movements and achieve satisfactory results. By using a modified inclined plane in carrying out the front roll movement, it was successful and they did not feel bored so that the time provided did not run out because the students were full of excitement in carrying out the front roll movement given by the researcher.

Keywords: Role of Physical Education Teacher, Front Roll, Modification of Inclined Plane Aids

BIODATA PENULIS



A IDENTITAS

1. Nama : Yohanes Delasale Romario Seran
2. Tempat Tanggal Lahir : Halilulik, 07 April 1997
3. Alamat : Bora, RT.001/RW.001, Desa Tesa,
Kec. Laenmanen, Kab. Malaka.
4. Agama : Kristen Khatolik
5. Nomor *Handpone* : 081216889861
6. Alamat Email : rioseran06@gmail.com
7. Nama Orang Tua :
Nama Ayah : Marselinus Ikun Seran (ALM)
Nama Ibu : Vinsensia Sin (ALM)

B Riwayat Pendidikan

1. SD Inpres Bora : (2003-2008)
2. SMP Negeri Oenopu : (2008-2011)
3. SMA Negeri 1 Malaka Timur : (2011-2014)
4. Perguruan Tinggi UNKRIS : (2016-2023)