

**PENERAPAN PENDEKATAN BERMAIN SEPAK BOLA  
DALAM MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK  
DASAR *DRIBBLING* DAN *PASSING***

# **SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada  
Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**FREDERIKUS ROYMINGGUS TUPE DATON**

**NIM. 17322899**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA**

**KUPANG**

**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **FREDERIKUS ROYMINGGUS TUPE DATON**, NIM. 17322899, dengan judul: "**Penerapan Pendekatan Bermain Sepak Bola dalam Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Dasar *Dribbling* dan *Passing***" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 16, bulan Desember, tahun 2023.

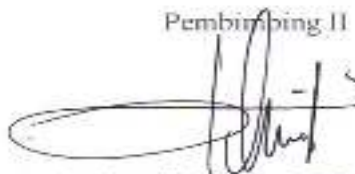
## MENYETUJUI

Pembimbing I



**Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd**  
NIDN. 0806086801

Pembimbing II



**Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0808066801

MENGESAHKAN  
Ketua Program Studi PJKR

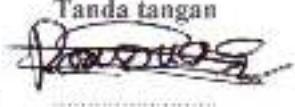

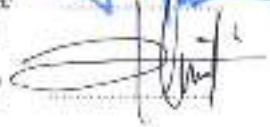
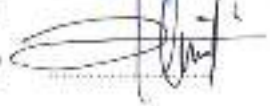


**Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0802026601

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Frederikus Roymingus Tupe Daton**, NIM. 17322899, dengan judul: "**Penerapan Pendekatan Bermain Sepak Bola dalam Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Dasar *Dribbling dan Passing***" telah dipertanggungjawabkan di depan Dewan Penguji pada tanggal 16, bulan Desember, tahun 2023 dan dinyatakan "**LULUS**" pada tanggal 23, bulan Januari, tahun 2024.

## DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona Mathias Mac, S.Pd., M.Or.,	Penguji Utama	
Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

## MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mac, S.Pd., M.Or.  
NIDN: 0802026601

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Frederikus Roymingus Tupe Daton  
NIM : 17322899  
Semester : Tiga belas (XIII)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Penerapan Pendekatan Bermain Sepak Bola dalam Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Dasar *Dribbling* dan *Passing*

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original dan bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 16 Desember 2023

Yang menyatakan



Frederikus R. T. Daton

NIM. 17322899

**MOTTO**

**”KARENA MASA DEPAN SUNGGUH ADA, DAN HARAPAN TIDAK AKAN HILANG**

**“**

**(AMSAL 23: 18)**

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa Atas Perlindungan Dan Penyertaan-Nya Amin.
2. Bapak Stefanus Laot Ama dan Mama Paulina Pelilin Masan telah melahirkan' merawat, membesarkan, memberikan kasih sayang, pikiran serta tenaga, dan pengorbanan yang begitu besar, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya
3. Terima kasih kepada kakak Maria Yuliana Ema Rika yang selalu memberikan saran dan motifasi dan doa untuk saya selesai mengerjakan skripsi dengan baik.
4. Fernandus Naur, Antonius Jamput dan Beda Bean yang salalu mendukung saya dari awal kuliah hingga penyelesaian skripsi ini.
5. Teman- teman Mahasiswa FKIP PJKR- Kelas C, Ayup, Nopa, Yordi, Jimy Raba dan teman lainnya yang tidak sempat saya sebut satu persatu yang selalu mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Almamaterku Program Studi PJKR FKIP Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, serta seluruh dosen pembimbing, dosen penguji, dosen mata kuliah, serta seluruh tenaga non-akademik yang telah bersedia mendukung dan membimbing selama saya menyelesaikan studi di bangku kuliah.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan hikmat, karunia serta Rahmat-Nyakepada penelitian dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Penerapan Pendekatan Bermain Sepak Bola dalam Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Dasar *Dribbling* dan *Passing*”** dapat berjalan dengan lancar. Peneliti sungguh menyadari, bahwa skripsi ini tidak lepas dari adanya bimbingan, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak yang membantu penulis baik dalam bentuk dukungan moral maupun moril, untuk itu peneliti menghaturkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah memberikan kesempatan dalam menempuh studi selama ini.
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, sekaligus Pembimbing 1 yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi (PJKR) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Alventur Baun, S.Pd., M.Pd., selaku Penasehat Akademik yang telah membantu penulis dari awal perkuliahan hingga selesai.
6. Bapak dan Ibu staf pengajar Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi (PJKR).
7. Marthen Lot Bani S.Pd selaku guru Pendidikan, Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (PJOK) yang membantu penulis dalam melakukan penelitian.
8. Keluarga tercinta (Bapak, Mama, Kaka dan Adik-adik) dan juga untuk semua keluarga besar Lamawolo dan Lewo Kerore yang telah memberikan dukungan, perhatian, nasehat dan terutama doa bagi penulis.
9. Teman-teman seperjuangan PJKR angkatan 2017 kelas C yang telah meluangkan waktu untuk berkonsultasi tentang berbagai masalah yang ada hubungannya dengan penulisan skripsi ini pada setiap kesempatan.

Peneliti menyadari hasil penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sehingga ada perbaikan nantinya menuju arah yang lebih baik. Peneliti berharap dengan membaca skripsi ini dapat memberi manfaat bagi kita semua.

Kupang, 16 Desember 2023

Penulis,

Frederikus R. T. Daton

NIM. 17322899



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	ii
MOTTO .....	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	ii
BIODATA.....	ii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II.KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Sepak Bola .....	7
1. Pengertian Permainan Sepak Bola.....	7
2. Teknik Dasar Sepak Bola .....	8
B. Hasil Belajar .....	11
1. Pengertian Hasil Belajar .....	11
2. Prinsip-Prinsip Belajar.....	12
3. Komponen Pembelajaran.....	14
C. Pendekatan Bermain .....	17

D. Kerangka Berpikir .....	20
BAB III. METODE PENELITIAN .....	23
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	23
1. Pendekatan.....	23
2. Jenis .....	23
B. Desain Penelitian .....	23
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	25
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
1. Tempat .....	26
2. Waktu.....	26
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i> .....	27
1. Populasi .....	27
2. Sampel .....	27
3. Teknik <i>Sampling</i> .....	27
F. Instrumen Penelitian .....	28
G. Teknik Analisis Data .....	29
H. Kriteria Keberhasilan Tindakan.....	30
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Demografi Responden Penelitian .....	31
B. Hasil Penelitian.....	32
1. Siklus I <i>Dribbling</i> .....	36
2. Siklus II <i>Dribbling</i> .....	40
3. Siklus I <i>Passing</i> .....	46
4. Siklus II <i>Passing</i> .....	51
C. Pembahasan .....	57
BAB V. PENUTUP .....	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	61

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, definisi konsep, operasionallisasi, dan indikator .....	25
Tabel 3.2. Waktu penelitian.....	26
Tabel 4.1. Demografi responden penelitian.....	31
Tabel 4.2. Pra penelitian keterampilan <i>dribbling</i> sepak bola SMP Angkasa Kupang .....	33
Tabel 4.3. Pra penelitian keterampilan <i>passing</i> sepak bola SMP Angkasa Kupang .....	34
Tabel 4.4. Indikator yang dinilai.....	35
Tabel 4.5. Hasil ketuntasan permainan sepak bola <i>ziq-zaq dribbling</i> pada siklus I ..	39
Tabel 4.6. Hasil ketuntasan permainan sepak bola <i>ziq-zaq dribbling</i> pada siklus II ..	45
Tabel 4.7. Hasil ketuntasan permainan sepak bola <i>passing</i> berantai pada siklus I ..	50
Tabel 4.8. Hasil ketuntasan permainan sepak bola <i>passing</i> berantai pada siklus II ..	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gambar permainan <i>passing</i> berantai.....	17
Gambar 2.2. Gambar permainan <i>zig-zag dribbling</i> .....	19
Gambar 2.3. kerangka berpikir .....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian.....	62
Lampiran 2. Surat selesai penelitian.....	63
Lampiran 3. Data penelitian.....	64
Lampiran 4. Modul ajar sepak bola .....	65
Lampiran 5. Lembar observasi guru siklus I .....	67
Lampiran 9. Gambar dokumentasi.....	74

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Frederikus Royminggus Tupe Daton
2. Tempat/tanggal lahir : Lamawolo 03 Maret 1996
3. Alamat : Lamawolo
4. Nomor *handpone* : 082287641196
5. Alamat email : [fredidaton20@gmail.com](mailto:fredidaton20@gmail.com)
6. Nama Ayah : Stefanus Laot Ama
7. Nama Ibu : Paulina Pelilin Masan

### B. Riwayat pendidikan

1. TK. St. Gabriel Lamawolo (2000-2001)
2. SDK. St. Agustinus Lamawolo (2002-2007)
3. SMP Dharma Nusa (2008-2010)
4. SMA Negeri 1 Taebenu (2011-2013)
5. Perguruan Tinggi (2017-2024)