

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang kemampuan servis bola voli di SMA SWASTA KRISTEN 1 KUPANG maka dapat disimpulkan bahwa Langkah-langkah passing bawah dan atas telah diikuti oleh siswa sesuai dengan ketentuannya dan diperoleh hasil 65% (12 orang siswa) berkategori Baik, 35% (8 orang siswa) berkategori Cukup dan tidak yang berkategori Kurang dan Buruk bagi siswa pada kemampuan servis bola voli.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu:

1. Siswa harus mampu memperbaiki dan meningkatkan kemampuan servis agar mampu bermain dengan baik.
2. Pihak sekolah harus mampu memberikan fasilitas untuk meningkatkan dan memperbaiki keterampilan dasar bermain bola voli bagi siswanya.
3. Dunia olahraga modern ini banyak menampilkan teknik – teknik yang memiliki akurasi baik, dengan ini perlu menjadi contoh agar mau untuk memperlajarnya dan berlatih.