

ABSTRAK

SURVEI TINGKAT TES KEMAMPUAN SERVIS BOLA VOLI DI SMA SWASTA KRISTEN 1 KUPANG

Seprianus Ati^{1*}, Ramona M.Mae², Yahya J. Palinata³

¹²³Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. sepryati@gmail.com

Latar belakang: Menguasai teknik dasar merupakan modal utama untuk melakukan olahraga ini dan dalam cabang olahraga bola voli terdapat beberapa teknik dasar yang dapat dipelajari, di antaranya *servis*, adalah mengoperkan bola kepada teman seregunya dengan gerakan tertentu, sebagai langkah awal untuk menyusun pola serangan kepada regu lawan dan terdapat teknik dasar servis bawah dan atas dalam permainan bola voli.

Tujuan penelitian: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kemampuan servis atas dan servis bawah bola voli, melalui tes servis bola voli pada siswa di Sma Swasta Kristen 1 kupang.

Metode penelitian: Jenis Penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa – siswi di Sma swasta kristen 1 kupang yang berjumlah 20 orang. Instrumen penelitian ini menggunakan tes servis atas dan servis bawah yang diambil dari tes kemampuan bermain. Analisis data yang digunakan adalah teknik analisis deskriptif kuantitatif yang dituangkan dalam bentuk presentase.

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan menunjukkan bahwa tingkat kemampuan permainan bola voli siswa – siswi di Sma swasta kristen 1 kupang maka diperoleh 65% (12 orang siswa) berkategori Baik, 35% (8 orang siswa) berkategori Cukup dan tidak yang berkategori Kurang dan Buruk.

Simpulan: Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah tingkat kemampuan servis atas dan servis bawah siswa – siswi di Sma swasta Kristen1 kupang, berkategori baik.

Katakunci: *kemampuan servis bola voli*

ABSTRACT

SURVEY OF VOLLEYBALL SERVICE ABILITY TEST LEVELS AT KUPANG 1 CHRISTIAN PRIVATE HIGH SCHOOL.

Seprianus Ati^{1*}, Ramona M.Mae², Yahya J.. Palinata³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. sepryati@gmail.com

Background: Mastering basic techniques is the main asset for playing this sport and in the sport of volleyball there are several basic techniques that can be learned, including serving, which is passing the ball to a teammate with a certain movement, as the first step in developing an attack pattern for the team opponent and there are basic techniques for lower and upper serves in volleyball.

Research aim: The aim of this research is to determine the level of upper serve and lower serve ability in volleyball, through volleyball serve tests on students at private kristen 1 Sma kupang.

Research method: This type of research is quantitative descriptive with a survey method using test and measurement techniques. The subjects in this research were 20 students at private kristen 1 kupang Sma. The research instrument used upper service and lower service tests taken from playing ability test. The data analysis used is a quantitative descriptive analysis technique expressed in percentage form.

Results and discussion: Based on the results of the research and discussion, it shows that the level of volleyball playing ability of students at private kristen 1 kupang high school, 65% (12 students) are in the Good category, 35% (8 students) are in the Fair category and not in the category Less and Bad.

Conclusion: The conclusion from the results of this research is that the level of upper serving and lower serving abilities of students at private Kristen 1 sma kupang is in the good category.

Keywords: bottom service ability, and top service ability