

**SURVEI TINGKAT TES KEMAMPUAN SERVIS BOLA VOLI
DI SMA SWASTA KRISTEN 1 KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*




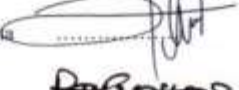
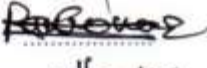
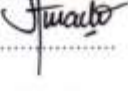
**OLEH:
SEPRIANUS ATI
NIM.19320083**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Seprianus Ati**, NIM. 19320083, dengan judul: “**Survei tingkat tes kemampuan servis bola voli Di SMA Swasta Kristen 1 Kupang**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 18 November tahun 2023 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 23 November tahun 2023.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda Tangan
David Loba, S.Pd.,M.Pd	Penguji Utama	
Andry Sinlaeloe, S.Pd.,M.Or	Penguji Anggota	
Ramona M.Mae, S.Pd.,M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Yahya J.Palinata, S.Pd.,M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd.,M.Or
NIDN.0802026601

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Atas Nama **Seprianus Ati**, NIM. 19320083, dengan judul: **"SURVEI TINGKAT TES KEMAMPUAN SERVIS BOLA VOLI DI SMA SWASTA KRISTEN 1 KUPANG"** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 18 November tahun 2023

MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0831018901



PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Seprianus Ati
NIM : 19320083
Semester : Sembilan (IX)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Survei tingkat tes kemampuan servis bola voli di
SMA Swasta Kristen Ikupang

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat original dan bebas plagiasi. Bila mana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 18 November 2023

Yang menyatakan



Seprianus Ati
NIM. 19320083

MOTTO

**“PERCAYALAH KEPADA TUHAN
DENGAN SEGENAP HATIMU
DAN JANGANLAH BERSANDAR
KEPADA
PENGERTIANMUSENDIRI”**

(AMSAL 3:5)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria, atas penyertaan-Nya kepada peneliti selama ini.
2. Bapak Herman Ati yang selalu mencintai dan menyayangi serta mengajar dan mendidik peneliti menjadi anak yang takut akan Tuhan dan mengikuti nasehat dan perintah orang tua hingga bisa meraih cita-cita.
3. Mama Beci Missa yang dengan lelah dan susah payah telah membesarkan, merawat, mengasuh dan mengasihi peneliti dengan cinta sehingga peneliti menjadi teguh dan kuat dalam menjalani pendidikan hingga dapat meraih cita-cita menjadi seorang serjana.
4. Untuk adik-adik tercinta Adik Mirna, Adik Trifoni, Kaka Maris serta Keluarga yang selalu mendukung.
5. Teman-teman peneliti yang selalu menemani saat membutuhkan bantuannya, semoga amal baik mereka dapat di balas oleh Tuhan Yang Maha Kuasa.
6. Almamater tercinta Program Studi Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang sebagai tempat menuntut ilmu sehingga dapat menyelesaikan studi di perguruan tinggi dengan meraih gelar serjana Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan perlindungannya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **“Survei tingkat Tes kemampuan servis bola voli di SMA SWASTA KRISTEN 1 KUPANG”**, dengan baik.

Peneliti sungguh menyadari, bahwa dalam menyusun Skripsi ini ada banyak pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moral dan moril. Untuk itu, dengan penuh kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan limpah terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Frederik Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi dan sekaligus sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dan penyusunan Skripsi ini.
4. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang telah membantu membimbing dan memotifasi peneliti selama proses penyelesaian Skripsi ini.
5. Bapak/Ibu dosen dan staf pengajar pada program studi PJKR FKIP UKAW Yang telah memberikan ilmu bagi peneliti.
6. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR-Olahraga UKAW Tahun angkatan 2019.
7. Jerli Jane, S.Pd. selaku kepala Sekolah SMA Swasta Kristen 1 Kupang dan Ferdinan Kale Hia, S.Pd. selaku guru penjasorkes di SMA Swasta Kristen 1 Kupang yang telah meluangkan waktu dan memberikan kesempatan kepada peneliti dalam melaksanakan penelitian.
8. Teman-teman seperjuangan PJKR angkatan 2019 dan terlebih khususnya lagi teman-teman PJKR 2019 kelas C

Peneliti juga menyadari, bahwa penelitian Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti mengharapkan semoga Skripsi ini memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada Program studi PJKR UKAW.

Kupang, 18 November 2023

Peneliti,

Seprianus Ati
NIM.19320083

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BIODATA PENELITI	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II.KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Pengetian permainan bola voli.....	8
B. Teknik dan jenis servis	10
C. Kemampuan dasar bola voli.....	12
D. Kerangka berpikir	13
BAB III. METODE PENELITIAN	15
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	15

1. Pendekatan	15
2. Jenis	16
B. Desain Penelitian	16
C. Variabel, Definisi Konseptual, dan Oprasionalisasi	17
D. Tempat dan Waktu Penelitian	18
1. Tempat	18
2. Waktu	18
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel	19
3. Teknik <i>sampling</i>	19
F. Instrumen Penelitian	19
G. Teknik Analisis Data.....	22
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
A. Demografi Sampel Penelitian	24
B. Hasil Penenlitan	25
C. Pembahasan.....	33
BAB V. PENUTUP.....	34
A. Simpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel,Devenisi Konseptual,Operasionalisai dan Indikator	17
Tabel 3.2. Waktu Penelitian	18
Tabel 3.3. Norma Tes Kemampuan BolaVoli.....	24
Tabel 4.1. Demografi Sampel Penelitian	25
Tabel 4.2. Lembaran Pengamatan Kegiatan pembelajaran	27
Tabel 4.3. Hasil kemampuan servis atas bola voli	31
Tabel 4.4. Hasil Kemampuan servis bawah Boli	33
Tabel 4.5. Rekapitulasi hasil servis atas dan bawah	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan Melakukan servis bawah	11
Gambar 2.2. Tahapan melakukan servis atas	12
Gambar 2.3. Bagan kerangka berpikir	14
Gambar 3.1. Instrumen tes servis atas	21
Gambar 3.2. Instrumen servis bawah	23
Gambar 4.1. Siswa & guru SMAS KRISTEN 1 KUPANG	26
Gambar 4.2. Kegiatan pemanasan	29
Gambar 4.3. Siswa Mempraktekkan Servis Atas Bola Voli	30
Gambar 4.4. Siswa memprakekan servis bawah	32
Gambar 4.5. Tahapan melakukan servis bola voli	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	36
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	37
Lampiran 3. Instrumen penelitian	38
Lampiran 4. Foto kegiatan penelitian.....	41

BIODATA PENELITI



A. Identitas

1. Nama : Seprianus Ati
2. Tempat/tanggal lahir : Oebnani, 25-09-1995
3. Alamat : Oesapa, jln dalek esa, Kec.Kelapa lima
4. Nomor *handpone* : 085 333 820 386
5. Alamat email : sepryati@gmail.com
6. Nama Ayah : Herman Ati
7. Nama Ibu : Beci Missa

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Sahan, Posmanu (2000-2007)
2. SMP Negeri 1 Posmanu,(2008-2011)
3. SMK Negeri 4 Kupang, (2011-2014)