

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang profil tingkat keterampilan smash bola voli pada mahasiswa semester ID Tahun angkatan 2023/2024 maka disimpulkan 42,42% (14 orang) berkategori Baik, 57,58% (19 orang) berkategori Cukup, dan tidak ada yang berkategori Kurang dan Buruk sesuai dengan norma tes keterampilan bola voli pada usia >18 tahun.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti memberikan kontribusi atau saran sebagai berikut:

1. Bagi Dosen

Dosen pengasuh mata kuliah bola voli agar dapat meningkatkan hasil belajar mahasiswa melalui pembelajaran yang inovatif dan kreatif.

2. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa harus dapat meningkatkan hasil belajar untuk setiap materi yang diberikan oleh dosen.

3. Bagi Universitas

Diharapkan untuk membantu sarana dan prasarana di program studi PJKR UKAW agar dapat melancarkan proses belajar para mahasiswa PJKR.