

ABSTRAK

PROFILTINGKAT KETERAMPILAN SMASH BOLA VOLI PADA MAHASISWA PJKR UKAW

Roni Tamonob^{1*}, Ramona M. Mae², Yahya J. Palinata³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. ronitamonob526@gmail.com

Latar belakang: Keterampilan dalam bermain bola voli merupakan kemampuan seseorang secara konsisten untuk dapat menyelesaikan tugas tertentu dengan baik secara efektif dan efisien yang ditentukan oleh kecepatan, ketepatan, bentuk dan kemampuan menyesuaikan diri. Smash merupakan salah satu keterampilan yang sangat penting dalam permainan bolavoli.

Tujuan penelitian: untuk mengetahui tingkat keterampilan smash bola voli pada mahasiswa Program Studi PJKR UKAW.

Metode penelitian: Pendekatan dan jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif, dan teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik tes keterampilan smash bola voli.

Hasil dan pembahasan: Penelitian ini menggunakan instrument tes keterampilan bola voli berdasarkan Norma tes keterampilan bola voli pada usia >18 tahun diperoleh 42,42 % (14 orang) berkategori Baik, 57,58% (19 orang) berkategori Cukup.

Simpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa profil tingkat keterampilan smash bola voli pada mahasiswa semester ID Tahun angkatan 2023/2024 diperoleh hasil sudah sangat baik, namun ada beberapa mahasiswa harus terus berlatih agar dapat meningkatkan keterampilan smash dengan baik.

Kata kunci: *Keterampilan smash; bola voli.*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN TEACHER COMPETENCE AND STUDENTS LEARNING OUTCOME IN PHYSICAL EDUCATION, SPORT, AND HEALTH

Roni Tamonob^{1*}, Ramona M. Mae², Yahya J. Palinata³

^{1,2,3}Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. ronitamonob526@gmail.com

Background: Skills in playing volleyball are a person's ability to consistently complete certain tasks effectively and efficiently which is determined by speed, accuracy, form and ability to adapt. Smash is a very important skill in volleyball.

Research objective: This study used a volleyball skills test instrument based on the norms for volleyball skills tests for people aged >18 years, with 42.42% (14 people) in the Good category, 57.58% (19 people) in the Fair category.

Research method: The approach and type of research used is descriptive quantitative, and the data analysis technique in this research uses volleyball skill test techniques.

Result and discussion: This study used a volleyball skills test instrument based on the norms for volleyball skills tests for people aged >18 years, with 42.42% (14 people) in the Good category, 57.58% (19 people) in the Fair category.

Conclusion: This research shows that the profile of the volleyball smash skill level of the 2023/2024 year ID semester students obtained very good results, but there are some students who need to continue practicing in order to improve their smash skills well.

Keyword: Smash skills; volleyball.