

**PROFIL TINGKAT KETERAMPILAN SMASH BOLA VOLI  
PADA MAHASISWA PJKR UKAW**

# **SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**RONI TAMONOB**  
**NIM. 18320035**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Atas Nama **Roni Tamonob**, NIM. 18320035, dengan judul: "**Profil Tingkat Keterampilan Smash Bola Voli Pada Mahasiswa PJKR UKAW**" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 18 bulan November tahun 2023.

**MENYETUJUI**

Pembimbing I



**Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0802026601

Pembimbing II



**Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0831018901



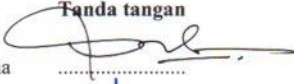

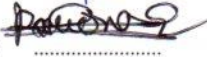
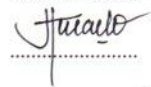
**MENGESAHKAN**  
Ketua Program Studi PJKR

**Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0802026601

## HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi Atas Nama **Roni Tamonob**, NIM. 18320035, dengan judul: “**Profil Tingkat Keterampilan Smash Bola Voli Pada Mahasiswa PJKR UKAW**” telah dipertanggung jawabkan di depan Dewan Penguji pada tanggal 18 bulan November tahun 202, dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 23 bulan November tahun 2023.

## DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

## MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR  
  
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.  
NIDN. 0802026601

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Roni Tamonob  
NIM : 18320035  
Semester : Sebelas (XI)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Profil Tingkat Keterampilan Smash Bola Voli Pada Mahasiswa PJKR UKAW

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 23 November 2023

Yang menyatakan



Roni Tamonob  
NIM. 18320035

## **MOTTO**

**“Hendaklah Kamu Selalu Rendah Hati, Lemah Lembut Dan Sabar. Tunjukkanlah Kasihmu Dalam Hal Saling Membantu.”**

**(Efesus 4:2)**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan rendah hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menolong dan menopang peneliti dengan cinta dan kasih-Nya dalam merintis pendidikan hingga dapat terselesaikan dengan baik.
2. Orang tua tercinta mama Yusmina Tualaka yang telah melahirkan, membesarkan, mendidik, membiayai dan mendoakan peneliti dengan penuh ketulusan dan kasih sayang serta memenuhi segala kebutuhan moril dan materil peneliti.
3. Kedua Adikku, Ricon dan Depsi yang selalu memberikan dukungan, baik moril maupun materi.
4. Opa dan Oma tercinta, Opa Habel Tualaka dan Oma Adolfina Tualaka-Pinis yang selalu memberikan nasehat dan dukungan doa serta motivasi kepada peneliti.
5. Keluarga tersayang, Om Lorens, Om Primus, Om Marthen, Om Semry, Mama Yance, Tanta Yosinta, Tanta Dikta, Tanta, Miaty dan Tanta Desy yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan doa yang tulus untuk saya.
6. Teman-teman Mahasiswa Program Studi PJKR-FKIP UKAW Kupang terimakasih atas dukungan dan motivasinya.
7. Universitas Kristen Artha Wacana Tercinta.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya. Sehingga peneliti telah menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Profil Tingkat Keterampilan Smash Bola Voli Pada Mahasiswa PJKR UKAW”, ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini dapat diselesaikan bukan semata-mata kerja keras peneliti sendiri, namun karena dukungan, uluran tangan serta Doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini patutlah peneliti menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. Godlief F. Neonufa, MT., Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah bantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dr. Anderias J.F. Lumba, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd.,M.Or., Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Sekaligus Pembimbing I.
4. Yahya Jecson Palinata, S.Pd.,M.Or, Selaku Pembimbing II yang juga selalu meluangkan waktu, tenaga dan pemikiran untuk membimbing peneliti selama penulisan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Dosen Mata kuliah pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang selama ini sudah memberikan ilmu sejak awal hingga akhir perkuliahan.
6. Untuk Ibuku tercinta, Yusli D. Tualaka yang selalu mendukung penulis dalam segala hal yang tidak bisa penulis jelaskan.
7. Terima kasih kepada adik peneliti Ricon Tamonob dan adiku tercinta: Depsy Tamonob, dan saudaraku Maklon Neolaka.
8. Untuk Opa, Oma yang selalu mendukung dengan Doa dan Harapan menanti keberhasilanku.
9. Terima kasih kepada Mahasiswa PJKR UKAW Semester ID yang sudah bersedia menjadi sampel dalam penelitian.

10. Teman-teman seperjuangan PJKR UKAW yang selalu memberikan informasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhirnya dengan penuh kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti dan para pembaca pada umumnya.

Kupang, 23 November 2023

Peneliti

**Roni Tamonob**

NIM.18320035



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BIODATA PENULIS .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II.KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Permainan Bola Voli.....	7
1. Servis.....	10
2. Passing .....	10
3. Smash .....	11
4. Block .....	12
B. Keterampilan Smash Bola Voli .....	12
1. Tahapan Awal .....	13
2. Tahapan Melompat.....	14

3. Tahapan Memukul Bola.....	15
4. Tahapan mendarat .....	16
C. Kerangka Berpikir .....	16
BAB III. METODE PENELITIAN .....	18
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	18
1. Pendekatan .....	18
2. Jenis .....	18
B. Desain Penelitian .....	18
C. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi dan Indikator.....	19
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
1. Tempat .....	20
2. Waktu.....	20
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i> .....	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel .....	21
3. Teknik <i>sampling</i> .....	22
F. Instrumen Penelitian .....	22
G. Teknik Analisis Data.....	24
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Demografi Sampel Penelitian .....	25
B. Hasil Penelitian .....	25
1. Kegiatan Pembelajaran.....	26
2. Deskripsi Hasil Tes Keterampilan Smah Bola Voli.....	27
C. Pembahasan.....	31
BAB V. PENUTUP.....	33
A. Simpulan .....	33
B. Saran .....	33
DAFTAR PUSTAKA .....	34

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Variabel, Defenisi konsep, Operasionalisasi dan Indikator .....	19
Tabel 2. Waktu Penelitian .....	20
Tabel 3. Norma Tes Keterampilan Bola Voli .....	24
Tabel 4. Demografi Sampel Penelitian .....	25
Tabel 5. Hasil Tes Keterampilan Smash Bola Voli .....	29
Table 6. Hasil Rekapitulasi Tes Keterampilan Smash Bola Voli .....	30

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Tahapan Awal Dalam Smash Bola Voli .....	14
Gambar 2. Tahapan Melompat Dalam Smash Bola Voli.....	15
Gambar 3. Tahapan Memukul Dalam Smash Bola Voli .....	15
Gambar 4. Tahapan Mendarat Dalam Smash Bola Voli.....	16
Gambar 5. Kerangka Berpikir .....	17
Gambar 6. Lapangan Tes Smash.....	23
Gambar 7. Kegiatan Pemanasan Mahasiswa PJKR UKAW.....	27
Gambar 8. Gambar Pengarahan Langkah-Langkah Pelaksanaan Smash.....	28
Gambar 9. Pelaksanaan Tes Keterampilan Smash Bola Voli .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat izin penelitian .....	36
Lampiran 2. Surat selesai penelitian .....	37
Lampiran 3. Instrumen penelitian .....	38
Lampiran 4. Bukti Analisis data .....	23
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	40
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	42

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Roni Tamonob
2. Tempat/tanggal lahir : Lino, 17 Oktober 1998
3. Alamat : Bimoku, Lasiana, Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 8214764 0203
5. Alamat email : [ronitamonob526@gmail.com](mailto:ronitamonob526@gmail.com)
6. Nama Ayah : Maksi Tamonob
7. Nama Ibu : Yusmina Tualaka

### B. Riwayat pendidikan

1. SD GMT Fatuat, TTS (2006)
2. SMP Karya Kot'olin TTS (2012-2015)
3. SMA Kristen 1 Soe, TTS (2015-2018)