

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan hasil analisis yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan bahwa proses pembelajaran passing bawah pada permainan bola voli dengan menggunakan metode kooperatif tipe *teams games tournaments* dapat lebih meningkatkan kemampuan siswa, dibandingkan dengan metode pembelajaran dengan system komunikasi satu arah, sehingga metode kooperatif dapat dijadikan salah satu metode pembelajaran bolavoli di kelas VII SMP Negeri Latang

Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penguasaan passing bawah dalam permainan bola voli dengan metode kooperatif tipe *teams games tournaments* di SMP SMP N Latag Siswa Kelas VII mengalami peningkatan yang cukup tinggi dibandingkan dengan metode sebelumnya.

Dalam upaya meningkatkan kualitas pembelajaran, Guru harus lebih kreatif dan bervariasi dalam penyampaian metode pembelajaran, dan didukung dengan penyediaan alat atau fasilitas yang lebih memadai sehingga siswa akan lebih tertarik dan menyenangi olahraga yang diajarkan guru.

B. Saran dan manfaat

Dengan perpedoman pada data-data yang diperoleh serta dalam rangka membantu peningkatan kegiatan dan mengatasi hambatan hambatan pada kegiatan belajar mengajar pendidikan jasmani di SMP Negeri Latang maka penulis mengajukan beberapa saran yang dapat meningkatkan manfaat.

1. Bagi siswa

- a. Harus disiplin mengikuti pembelajaran, dan harus aktif dalam pembelajaran

- b. Para siswa harus dibina untuk melakukan servis bawah yang bermanfaat bagi dirinya, sehingga dengan pembelajaran servis bawah nantinya siswa dapat bermain bolavoli dengan baik.
 - c. Diperlukan pengalihan potensi masing-masing siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani, ini dimaksudkan untuk meingatkan bakat yang dimiliki setiap anak.
2. Bagi guru pendidikan jasmani
- a. Dapat menggunakan metode tgt dalam pembelajaran bola voli karena hasil penelitian ini telah membuktikan bahwa penggunaan metode tgt dapat meningkat dalam proses pembelajaran. Namun demikian, guru pendidikan jasmani harus mampu memilih dan mengembangkan teknik-teknik pembelajaran lainnya yang cocok untuk diterapkan pada pembelajaran dengan memperhatikan karakteristik siswa, kedalaman materi dan hal-hal lainnya yang masih dipertimbangkan.
 - b. Harus dapat mengawasi serta membimbing siswa dalam kegiatan belajar, sehingga pembelajaran dapat berjalan dengan baik dan lancar
 - c. Harus dapat mengembangkan metode-metode baru agar siswa dapat lebih aktif belajar serta semangat.

3. Bagi sekolah

Harus mengupayakan sarana dan prasarana dalam bidang olahraga bisa terpenuhi, termasuk dalam pembelajaran bola voli. Misalnya dengan memperbanyak jumlah bola voli untuk kegiatan

belajar siswa. Di karenakan sarana dan prasarana yang memadai dapat membangkitkan semangat siswa dalam proses belajar.

- a. untuk menunjang pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani, maka pihak sekolah diharapkan dapat berupaya untuk memberikan kontribusi yang maksimal agar pembelajaran ini berlangsung dengan tuntutan kurikulum.
- b. Dalam meningkatkan bakat dan minat terhadap olahraga bola voli, maka perlu diadakan pertandingan .
- c. Pembinaan dan pelatih yang intensif terhadap para guru perlu diadakan oleh pihak sekolah, ini dimaksudkan agar dapat meningkatkan kemampuan mengajarnya dalam rangka inovasi pembelajaran pendidikan jasmani.