

ABSTRAK

MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI MELALUI METODE PEMBELAJARAN TIPE *TEAMS GAMES* *TOURNAMENT* PADA SISWA SMP

Fitri Yanti Nuhadaka^{1*}, Agustinus J. Nafie², Pnatmo W. Masi³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. nuhadakaf@gmail.com

Latar belakang: Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan merupakan media untuk mendorong pertumbuhan fisik, perkembangan fisik, ketrampilan motorik, pengetahuan dan penalaran, penghayatan nilai-nilai (sikap mental-emosional-sportifitas-spiritual-sosial), serta pembiasaan pola hidup yang sehat yang bermuara untuk merangsang pertumbuhan dan perkembangan kualitas fisik dan psikis yang seimbang.

Tujuan penelitian: untuk meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli siswa kelas VII SMP Negeri Latang, proses pembelajaran *passing* bawah bola voli melalui metode pembelajaran kooperatif tipe *Teams Games Tournament*.

Metode penelitian: penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) ada empat tahapan penting dalam penelitian tindakan, yaitu perencanaan, pelaksanaan, pengamatan dan refleksi. Keempat tahapan dalam penelitian tindakan tersebut adalah membentuk siklus, jadi satu siklus adalah dimulai dari tahapan perencanaan sampai refleksi.

Hasil dan pembahasan: Kegiatan pembelajaran penjasorkes dilaksanakan sesuai dengan tahapan pembelajaran yaitu kegiatan pendahuluan atau pemanasan, kegiatan inti dan penutup dengan pendinginan. Kegiatan pembelajaran di lakukan di luar ruangan dengan menggunakan pembelajaran *passing* bawah permainan bola voli melalui metode *tgt*.

Simpulan: Penggunaan metode pembelajaran *passing* bawah bola voli dengan metode *tgt* di SMP Negeri Latang sudah berjalan dengan baik. Dengan berpartisipasi siswa-siswi dalam pembelajaran bola voli sehingga proses pembelajaran tetap berjalan dengan baik.

Kata kunci: Hasil belajar *passing* bawah bola voli melalui metode pembelajaran tipe *teams games tournaments*

ABSTRACT

MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI MELALUI METODE PEMBELAJARAN TIPE *TEAMS GA* *MES TOURNAMENT* PADA SISWA SMP

Fitri Yanti Nuhadaka^{1*}, Agustinus J. Nafie², Pnatmo W. Masi³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. nuhadakaf@gmail.com

Background: Sports and Health Physical Education is a medium to encourage physical growth, physical development, motor skills, knowledge and reasoning, appreciation of values (mental-emotional-sportsmanship-spiritual-social attitudes), as well as the habituation of a healthy lifestyle that leads to stimulate the growth and development of balanced physical and psychological qualities.

Research objectives: to improve the learning outcomes of volleyball underpass for class VII students of SMP Negeri Latang, the process of learning volleyball underpass through the Teams Games Tournament type cooperative learning method

Research method: this research is Classroom Action Research (CAR). There are four important stages in action research, namely planning, implementing, observing and reflecting. The four stages in action research form a cycle, so one cycle starts from the planning stage to reflection.

Results and discussion: Physical education learning activities are carried out in accordance with the learning stages, namely preliminary activities or warming up, core activities and closing with cooling down. Learning activities are carried out outdoors by using underhand learning in volleyball games through the *tgt* method.

Conclusion: The use of the volleyball underpass learning method with the *tgt* method at SMP Negeri Latang has been going well. With the participation of students in learning volleyball so that the learning process continues to run well.

Keywords: The results of learning to pass under volleyball through the learning method of the type of teams games tournaments