

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari observasi dan wawancara kepada Mahasiswa terkait penghambat belajar renang gaya dada pada Mahasiswa UKAW dikolam renang wirasakti kupang yaitu belum memiliki teknik dasar untuk melakukan renang gaya dada, tidak adanya sarana dan prasarana yang memadai untuk pelaksanaan fasilitas pembangunan. Sehingga peneliti memberikan arahan berupa teknik dasar yang harus di miliki agar dapat belajar renang gaya dada dengan baik dan peneliti juga memberikan informasi-informasi kepada mahasiswa agar mereka mengetahui hambatan dalam belajar gaya renang dada, melalui wawancara yang dilakukan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Bagi pihak yang bersangkutan agar dapat meningkatkan kemampuan belajar renang gaya dada, baik berupa materi ataupun praktek yang dilakukan.
2. Pihak kampus seharusnya lebih memeperhatikan lagi khususnya sarana dan prasarana pelaksanaan fasilitas pembangunan sendiri.