

ABSTRAK

TINJAUAN HAMBATAN BELAJAR RENANG GAYA DADA PADA MAHASISWA UKAW

Fredrik N. Lobang.^{1*}, Agustinus J. Nafie², Julian J. Leko³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. Flobang345@gmail.com

Latar belakang: Olahraga adalah gerak manusia yang dilakukan secara sadar, dengan cara-cara efektif yang berkaitan dengan usaha-usaha untuk memelihara serta meningkatkan kualitas manusia, dengan memandang manusia sebagai salah satu kesatuan psiko fisik yang kompleks. Renang merupakan cabang olahraga yang berbeda jika dibandingkan dengan cabang olahraga lain pada umumnya. Renang merupakan salah satu cabang olahraga yang cukup dikenal di seluruh lapisan masyarakat, baik dari kalangan anak-anak sampai orang tua. Berbicara tentang olahraga renang, maka terdapat beberapa faktor yang dapat menyebabkan tidak optimalnya kemampuan seseorang dalam renang, diantaranya adalah karena tidak didukung dengan keadaan struktur tubuh yang dimiliki, tidak ditunjang dengan kemampuan fisik yang memadai, kurangnya dorongan/ motivasi dalam berenang dan sebagainya.

Tujuan penelitian: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hambatan belajar renang gaya dada pada Mahasiswa UKAW.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan desain kualitatif. Subjek penelitian adalah mahasiswa UKAW. Objek penelitian ini adalah menganalisis hambatan mahasiswa UKAW. Teknik pengumpulan data yang digunakan berupa wawancara, observasi. Instrumen penelitian yang digunakan berupa pedoman wawancara. Teknik analisis data menggunakan model Miles dan Huberman.

Hasil dan pembahasan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa UKAW mengalami hambatan dalam renang gaya dada. Hambatan yang dialami antara lain: Belum menguasai teknik dasar yaitu posisi tubuh, gerakan lengan (sapuan luar dan dalam), gerakan tungkai dan gerakan pengambilan napas sehingga mahasiswa tidak dapat menguasai, mengetahui dan mempraktikkan renang gaya dada dengan benar.

Simpulan: Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari observasi dan wawancara kepada Mahasiswa terkait penghambat belajar renang gaya dada pada Mahasiswa UKAW dikolam renang wirasakti kupang yaitu belum memiliki teknik dasar untuk melakukan renang gaya dada, tidak adanya sarana dan prasarana yang memadai untuk pelaksanaan fasilitas pembangunan.

Kata kunci.; *Tinjauan Hambatan Belajar Renang Gaya Dada Pada Mahasiswa UKAW*

ABSTRACT

A REVIEW OF BARRIERS TO LEARNING TO SWIM BREASTSTROKE IN UKAW STUDENTS

Fredrik N. Lobang.^{1*}, Agustinus J. Nafie², Julian J. Leko³

^{1,2,3}Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. Flobang345@gmail.com

Background: Sport is human movement that is carried out consciously in effective ways related to maintain and improve human quality by viewing humans as one complex psycho-physical unit. Swimming is a different sport when compared to other sports in general. Swimming is a sport that is well known in all levels of society, from both children and parents, talking about swimming, there are several factors that can cause it not optimal, including because it is not supported by the state of the body structure that is owned, not supported abilities lack of encouragement or motivation in swimming, and so on.

Research purposes: the purpose of this study was to determine the barriers to learning to swim breaststroke in UKAW students.

Research metode: this study uses a qualitative design. Research subjects were UKAW students. The object of this research is to analyze the obstacles of UKAW students. Data collection techniques used in the form of interviews observation research instrument used in the form of interview guidelines. Data analysis techniques using Miles and Huberman models.

Result and discussion: the results of the study showed that UKAW students experienced obstacles in swimming breaststroke. The obstacles experienced include: not yet mastering the basic techniques, namely body position, arm movements(outer and inner sweep), leg movements so that students cannot master, know and practice breaststroke swimming properly.

Conclusion: based on research results obtained from observations and interviews with students regarding the obstacles to learning breaststroke swimming for UKAW pool, namely not having the basic techniques for doing breaststroke

swimming, the absence of adequate facilities and infrastructure to carry out development facilities.

Keyword: *A REVIEW OF BARRIERS TO LEARNING TO SWIM BREASTSTROKE IN UKAW STUDENTS*