

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PERMAINAN BOLA
KASTI MELALUI PENDEKATAN BERMAIN BOI**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**ANGGELINA SUSANTI G. GONSALVES
NIM. 18320106**

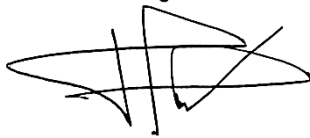
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Angelina Susanti G. Gonsalves**, NIM. 18320106, dengan judul: **“Meningkatkan Hasil Belajar Permainan Bola Kasti Melalui Pendekatan Bermain Boi”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 16, bulan Desember, tahun 2023.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Pembimbing II



Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0823039302

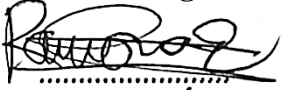
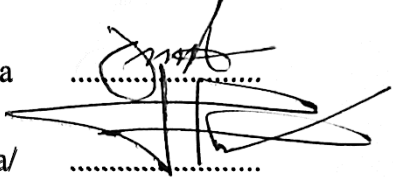
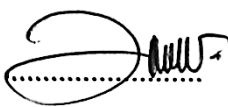
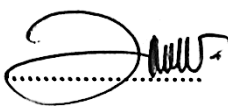
MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

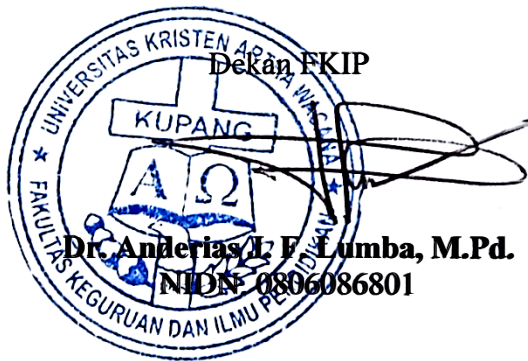
HALAMAN PENGESAHAN

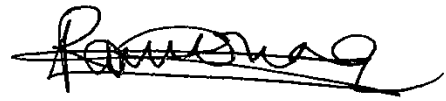
Skripsi atas nama **Angelina Susanti G. Gonsalves**, NIM. 18320106, dengan judul: “**Meningkatkan Hasil Belajar Permainan Bola Kasti Melalui Pendekatan Bermain Boi**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 16, bulan Desember, tahun 2023 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 16, bulan Desember, tahun 2023

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or	Penguji Utama	
Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angelina Susanti G. Gonsalves
NIM : 18320106
Semester : Sebelas (XI)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Meningkatkan Hasil Belajar Permainan Bola Kasti Melalui Pendekatan Bermain Boi

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 11 Januari 2024

Yang menyatakan



Angelina Susanti G. Gonsalves
NIM. 18320106

MOTTO

**JANGANLAH HENDAKNYA KAMU KUATIR TENTANG APAPUN JUGA.
TETAPI NYATAKANLAH DALAM SEGALA HAL KEINGINANMU DALAM
DOA DAN PERMOHONAN DENGAN UCAPAN SYUKUR.**

Filipi 4 : 6

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus yang selalu senantiasa memberkati, melindungi, menyertai, serta menaungi setiap langkah peneliti.
2. Ibu tercinta, Oliva Seuk, yang telah melahirkan, dan mendukung peneliti dalam setiap perjuangan.
3. Ayah Tiri, Hila Bria terima kasih telah mendukung dan telah membiayai uang sekolah dari SMP sampai Jenjang perkuliahan sampai akhir.
4. Adik tersayang, Sipri, Joni, Dina, Jeni, Fandi, Yuni, yang telah mendukung semua perjuangan peneliti.
5. Orang tua wali, Maria Yasinta Bano yang telah mendukung peneliti dalam setiap perjuangan.
6. Nenek tersayang Thresia Bano yang telah membesarkan, mendidik, memberikan kasih sayang dan mendukung peneliti dalam setiap perjuangan.
7. Kedua Om Kandung, Hila Bria dan Partrisius Bria, yang telah mendukung peneliti dalam setiap perjuangan.
8. Untuk Almamaterku Tercinta FKIP – PJKR Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan segala Puji dan Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, maka dapat diselesaikannya skripsi dengan judul: **“Meningkatkan Hasil Belajar Permainan Bola Kasti Melalui Pendekatan Bermain Boi”**. Dapat berjalan dengan lancar. Peneliti sungguh menyadari, bahwa skripsi ini tidak lepas dari adanya bimbingan, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak yang membantu peneliti baik dalam dukungan moral maupun moril, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak/Ibu yang terhormat:

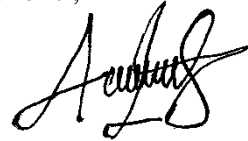
1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah memberikan kesempatan dalam menempuh studi selama ini
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, dan selaku pembimbing I yang telah membimbing dan memotivasi peneliti.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, dan selaku Penasehat Akademik yang telah memotivasi peneliti selama perkuliahan.
4. Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan memotivasi peneliti.
5. Bapak dan Ibu dosen FKIP Program studi PJKR yang telah memberikan kuliah serta membimbing dan mengarahkan peneliti selama kuliah.
6. Erens Yosafat Oematan, S.Pd., Selaku guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) yang membantu peneliti dalam melakukan penelitian
7. Sri Maryani, S.Pd. SD., Selaku kepala sekolah SD GMIT Oesapa bersama staf yang menemani peneliti untuk melakukan penelitian
8. Siswa SD GMIT Oesapa Kelas IV yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun sangat

diharapkan agar dapat memperbaiki Skripsi ini. Dan peneliti berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kupang, 11 Januari 2024

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Angelina', written in a cursive style.

Angelina Susanti G. Gonsalves
NIM. 18320106

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Batasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Permainan Kasti	11
1. Pengertian Permainan Kasti.....	11
2. Sarana dan Prasarana Permainan Bola Kasti	13
B. Hasil Belajar PJOK Pendekatan Bermain Boi	17
1. Hasil Belajar	17
2. Pemelajaran PJOK	18
3. Bermain Boi.....	22
C. Kerangka Berpikir.....	26

BAB III. METODE PENELITIAN	28
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	28
1. Pendekatan	28
2. Jenis	29
B. Desain Penelitian	29
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	34
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
1. Tempat	35
2. Waktu.....	35
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel	36
3. Teknik <i>sampling</i>	37
F. Instrumen Penelitian	37
G. Teknik Analisis Data.....	39
H. Kriteria Keberhasilan Tindakan.....	40
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Demografi Responden Penelitian	42
B. Hasil Penelitian	43
1. Siklus 1	43
2. Siklus 2	51
C. Pembahasan.....	58
BAB V. PENUTUP.....	62
A. Simpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Defenisi Konsep, Operasional, dan Indikator	34
Tabel 3.2. Wkatu Penelitian	35
Tabel 3.3. Skor Rata-Rata Hasil Belajar	40
Tabel 4.1. Demografi Responden Penelitian.....	42
Tabel 4.2. Rubik Penilaian Teknik Dasar Melempar dan Menangkap Pada Siklus I	47
Tabel 4.3. Sumber Data Hasil Belajar Teknik Dasar Melempar dan Menangkap Siklus I	50
Tabel 4.4. Rubik Penilaian Teknik Dasar Melempar dan Menagkap Pada Siklus II.....	54
Tabel 4.5. Hasil Belajar Teknik Dasar Melempar dan Menangkap Siklus II	56
Tabel 4.6. Perbandingan Siklus I dan II.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Lapangan Permainan Kasti.....	14
Gambar 2.2. Tiang hinggap yang sudah dipasang bendera.....	15
Gambar 2.3. Bola Kasti.....	16
Gambar 2.4. Kayu Pemukul Kasti.....	16
Gambar 2.5. Simulasi Permainan Boi.....	23
Gambar 2.6. Kerangka Berpikir.....	27
Gambar 3.1. Alur Penelitian Tindakan Kelas (Arikanto, 2010:74).....	31
Gambar 4.1. Perbandingan Ketuntasan Klasikal (Siklus I dan II).....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	67
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	68
Lampiran 3. Silabus	69
Lampiran 4. Rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP).....	72
Lampiran 5. Instrumen Penelitian	80
Lampiran 6. Rubik Penilaian	82
Lampiran 7. Bukti pengumpulan data.....	84
Lampiran 8. Bukti analisis data.....	85
Lampiran 9. Foto kegiatan penelitian.....	90

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Anggelina Susanti G. Gonsalves.
2. Tempat/ tanggal lahir : Wekfau, 08 April 2000.
3. Alamat : Sukabi Hanawa, RT.002 / RW. 002, Desa Kamanasa, Kec. Malaka Tengah, Kab. Malaka.
4. Nomor *handpone* : +62 812 3661 5298
5. Alamat email : angelinasusantiggonsalves84@gmail.com
6. Nama Ayah : Adriano Guterres (Almahrum).
7. Nama Ibu : Oliva Seuk.

B. Riwayat pendidikan

1. SD Impres Sukabi (2007-2012)
2. SMP Swasta Bina Mandiri (2012-2015)
3. SMA Negeri Harekaka (2015-2018)