

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEAKTIFAN SISWA
PADA PEMBELAJARAN PJOK MATERI BULU TANGKIS DI
SMP NEGERI 5 KOTA KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**YONATHAN FIKKY NGONGO
NIM. 16323181**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Yonathan Fikky Ngongo**, NIM. 16323181, dengan judul: **“Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Siswa Pada Pembelajaran PJOK Materi Bulu Tangkis Di SMP Negeri 5 Kota Kupang”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal, **28 bulan Oktober tahun 2023**.


MENYETUJUI

Pembimbing I



David Loba, S.Pd., M.Pd
NIDN. 08100017401

Pembimbing II



Jimmy Ch Atty, S.Pd., M.Fis
NIDN. 0820068502

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

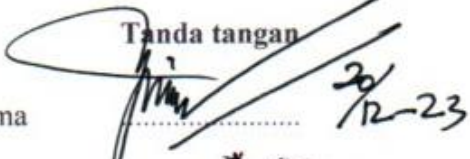


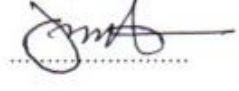


Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

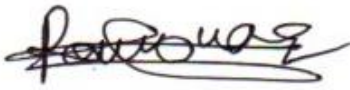
Skripsi atas nama **Yonathan Fikky Ngongo**, NIM. 16323181, dengan judul: **“Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Siswa Pada Pembelajaran PJOK Di SMP Negeri 5 Kota Kupang”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal **28** bulan **Oktober** tahun **2023** dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal **01** bulan **November** tahun **2023**.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd	Penguji Utama	
Isak Riwu Rohi S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota	
David Loba, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Jimmy Ch Atty, S.Pd., M.Fis	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yonathan Fikky Ngongo
NIM : 16323181
Semester : Empat Belas (XV)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Siswa Pada Pembelajaran PJOK Materi Bulu Tangkis Di SMP Negeri 5 Kota Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 01 November 2023

Yang menyatakan



Yonathan Fikky Ngongo

NIM. 16323181

MOTTO

**“KEPADAMU YA TUHAN, AKU BERSERU, DAN KEPADA TUHANKU,
AKU MEMOHON”**

**“SEBAB KEPADAMU YA TUHAN, AKU BERHARAP: ENGKAULAH
YANG AKAN MENJAWAB AKU, YA TUHAN, ALLAHKU”**

(Mazmur 38 : 16)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus sang Juruselamat yang selalu Melindungi, Menolong, dan Menuntun serta Memberkati setiap proses yang di lakukan dan di lalui.
2. Ayah Marthen Ngongo dan Ibu tercinta Yohana Mangi yang telah merawat, membesarkan, mendidik, membina, dan mendoakan, serta selalu mengharapkan akan keberhasilan peneliti sampai saat ini.
3. Kakak Rovenolia M. D. N. Ngongo, Leadi D. B. Ngongo, Andreas E. P. Ngongo, Ferdind B. R. Y. Ngongo, dan Dorlina R. D. Ngongo, yang selalu mendoakan dan mendukung serta mendorong keberhasilan peneliti.
4. Keluarga besar Ngongo dan Mangi yang selalu memberikan motivasi, dan dukungan doa yang tulus bagi peneliti sampai saat ini.
5. Sahabat-sahabat tercinta (Gherald Tupu, Ofris Selan. Bastian Manone, Vicktor Selan, Andre Kefi, dan Albert Ale) yang telah memberikan dukungan serta bantuan yang sangat tulus demi keberhasilan peneliti.
6. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang dan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR).

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “**Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Siswa Pada Pembelajaran PJOK Di SMP Negeri 5 Kota Kupang**”.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu peneliti dengan baik dalam bentuk dukungan moril, untuk itu peneliti mengucapkan limpah terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

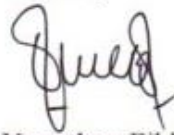
1. Prof. Dr. Ir. Godliet Frederik Neonufa. MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd., selaku Penguji I yang telah memberikan yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, dan pengarahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd., selaku Penguji II yang telah memberikan yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, dan pengarahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. David Loba, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, dan pengarahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Jimmy Ch. Atty, S.Pd., M.Fis., selaku Pembimbing II dan juga selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, dan pengarahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Drs. Dumiliahi Djami, M.Si., selaku Kepala Dinas Pendidikan Kota Kupang yang telah memberikan ijin peneliti untuk melakukan penelitian di SMP Negeri 5 Kota Kupang.

9. George M. Hadjoh, SH., selaku Pejabat Wali Kota Kupang yang telah memberikan ijin peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah Kota Kupang, di SMP Negeri 5 Kota Kupang.
10. Bapak/Ibu Dosen pengajar beserta Staf pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
11. Keluarga besar SMP Negeri 5 Kota Kupang, yang telah mengizinkan dan memberikan arahan dalam melakukan penelitian pada SMP Negeri 5 Kota Kupang.
12. Rekan Mahasiswa PJKR Kelas D angkatan 2016, yang menjadi salah satu motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Tidak ada yang dapat peneliti berikan kepada mereka selain ucapan terima kasih dan iringan doa, sehingga Allah membalas semua kebaikan mereka. Kritik dan saran yang membangun demi sempurnanya skripsi ini sangat peneliti harapkan. Akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya pada peneliti dan pembaca pada umumnya.

Kupang, 01 November 2023

Peneliti,



Yonathan Fikky Ngongo

NIM. 16323181

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori	6
1. Hakikat Permainan Bulu Tangkis	6
2. Hakikat Pembelajaran Kooperatif.....	8
B. Belajar	15
1. Pengertian Belajar.....	15
2. Tujuan Belajar.....	15
3. Prinsip Belajar.....	17
C. Kerangka Berpikir	18

BAB III. METODE PENELITIAN	20
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	20
1. Pendekatan	20
2. Jenis Penelitian	21
B. Desain Penelitian	21
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator	21
D. Tempat dan Waktu Penelitian	22
1. Tempat Penelitian	22
2. Waktu Penelitian	22
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan ..	23
1. Peran Peneliti	23
2. Informan Penelitian	24
3. Teknik Penentuan Informan	24
F. Teknik Pengumpulan Data	24
1. Observasi	24
2. Wawancara	24
3. Dokumentasi	25
G. Teknik Analisis Data.....	25
1. Penyajian Data	25
2. Redukasi Data	25
3. Verifikasi Data.....	26
H. Pengujian Keabsahan Data	26
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Demografi Informan Penelitian	27
B. Hasil Penelitian	27
1. Faktor Fisiologi	27
2. Faktor Psikologis	28
C. Pembahasan	46
1. Faktor Internal	47
2. Faktor Eksternal	47

BAB V. PENUTUP	48
A. Simpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, Dan Indikator	22
Tabel 3.2. Waktu Penelitian	23
Tabel 4.1. Demografi Informan Penelitian	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2. Kerangka Berpikir	19
Gambar 4.1. Wawancara Guru PJOK	35
Gambar 4.2. Wawancara Siswa	36
Gambar 4.3. Wawancara Kepala Sekolah	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	52
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	53
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	54
Lampiran 4. Bukti Pengumpulan Data	55
Lampiran 5. Bukti Analisis Data	59
Lampiran 6. Foto Kegiatan Penelitian	60

BIODATA PENULIS



A. Identitas

3. Nama : Yonathan Fikky Ngongo
4. Tempat/Tanggal Lahir : Waingapu, 08 Februari 1993.
5. Alamat : Jl. Kiuleu, RT. 012/ RW. 005, Kelurahan:
Liliba, Kecamatan: Oebobo. Kabupaten: Kota
Kupang
6. Nomor *Handpone* : +62 813-5380-0485
7. Alamat email : vickyngongo1993@gmail.com
8. Nama Ayah : Marthen Ngongo
9. Nama Ibu : Yohana Mangi

B. Riwayat pendidikan

1. TK Pembina Waingapu : (2001-2002)
2. SD Inpres Waingapu 2 : (2002-2008)
3. SMP Negeri 2 Waingapu : (2008-2010)
4. SMA SUPM Kupang : (2010-2012)