

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, B. S. (2010). *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Anak SD Melalui Latihan Kebugaran Aerobik. Dosen Jurusan FIP UNY.*
- Cooper, S. M., Baker, J. S., Tong, R. J., Roberts, E., & Hanford, M. (2005). *The Repeatability And Criterion Related Validity Of The 20 M Multistage Fitness Test As A Predictor Of Maximal Oxygen Uptake In Active Young Men. British Journal Of Sports Medicine, 39(4), e19-e19.*
- Fenanlampir Albertus, Muhammad Muhyi Faruq. (2015). *Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga. Penerbit Andi Offset*
- Hernawan, N., Rohendi, A., & Kardani, G. (2021). *Perbandingan Pengaruh Metode Latihan Tabata Dengan Metode High Intensity Interval Training Terhadap Hasil Daya Tahan Kardiovaskular Pemain Sepakbola. Jurnal Keolahragaan, 7(2), 30-42.*
- Hasibuan, N. (2014). *Meningkatkan Kesegaran Jasmani Melalui Latihan Daya Tahan. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 20(78), 83-88.*
- Kaltsum, U. (2020). *Analisis Tingkat Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Karate Kumite Lemkari Makasar* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Makasar).
- Lahaba, M. (2019). *Analisis Indeks Massa Tubuh Terhadap Daya Tahan Aerobik Pada Siswa SMA Negeri 8 Makassar* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Makassar).
- Nugroho, S. (2007). *Pengaruh Latihan Sirkuit (Circuit Training) Terhadap Daya Tahan Aerobik (Vo2 Max) Mahasiswa PKO Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Yogyakarta.* Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Nurbudiyani, I. (2013). *Pelaksanaan Pengukuran Ranah Kognitif, Afektif, Dan Psikomotor Pada Mata Pelajaran IPS kelas III SD Muhammadiyah Palangkaraya. Anterior Jurnal, 13(1), 88-93.*
- Nita, C. I. R., Setyawan, D. A., & Lestari, W. (2020). *Analisis Pembelajaran Daring Melalui Grup What'sapp Siswa Kelas IV SD NEGERI 3 Kebonagung Pakisaji Malang. In Prosiding Seminar Nasional PGSD UNIKAMA. (Vol. 4, No. 1, pp. 447-452).*

- Pratama, S. J. (2022). *Pengaruh Latihan Circuit Training dan Interval Training Terhadap Daya Tahan Aerobik Pada Fisik Atlet Sepak Bola Squad FC U-19. In Seminar Nasional Keindonesiaan (FPIPSKR).*
- Wahyudi, A. A., Andiana, O., & Kinanti, R. G. (2020). *Survei Kapasitas Daya Tahan Aerobik (VO2MAKS) Menggunakan Tes Balke Pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Tahun Angkatan 2018. Jurnal Sport Science, 10(1), 60-66.*
- Wulan, A. R. (2007). *Pengertian dan Esensi Konsep Evaluasi, Asesmen, Tes, dan Pengukuran. Jurnal, FPMIPA Universitas Pendidikan Indonesia.*