

**BENTUK PENDAMPINGAN PASTORAL BAGI WARGA LANJUT USIA DI  
JEMAAT IMANUEL OETOTOM KLASIS AMANATUN TIMOR  
TAHUN  
2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Serjana Pendidikan**



**MIRA AGNESYA KUMAN  
19110047**

**PROGRAM STUDI ILMU PENDIDIKAN TEOLOGI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama Mira Agnesya Kuman, Nim: 19110047 dengan judul “**Bentuk Pendampingan Pastoral Bagi Warga Lanjut Usia Di Jemaat Imanuel Eototom Klasis Amanatun Timur 2023**” telah diperiksa dan disetujui untuk dipresentasikan dalam forum ujian skripsi yang akan dilaksanakan pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 24 Januari 2024

### MENYETUJUI

**Pembimbing I**

**Pdt. Dr. Ebenhaizer I. Nuban Timo, M.Th**

**NIDN : 0622066502**

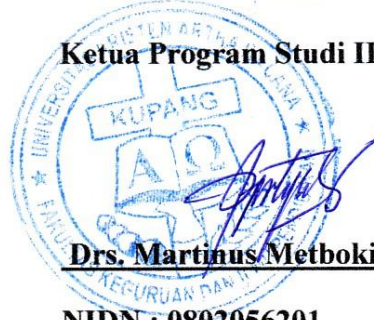
**Pembimbing II**

**Drs. Martinus Metboki, Msi**

**NIDN : 0802056201**

### MENGESAKAN

**Ketua Program Studi IPT**





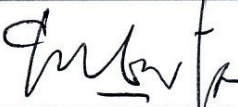

**Drs. Martinus Metboki, Msi**

**NIDN : 0802056201**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi saudara "Mira Agnesya Kuman" dengan judul "BENTUK PENDAMPINGAN PASTORAL BAGI WARGA LANJUT USIA DI JEMAAT IMANUEL OETOTOM KLASIS AMANATUN TIMUR TAHUN 2023" telah dipertahankan didepan dewan penguji skripsi FKIP UKAW Kupang pada tanggal 24 Januari 2024 dan dinyatakan "LULUS"

## DEWAN PENGUJI

No.	Nama	Status	Tanda Tangan
1.	Pdt. Dra Lintje H. Pellu, M.Si.,Ph.D	Penguji utama	
2.	Drs. Poho Pabala, M.Pd	Penguji anggota	
3.	Pdt. Ebenhaizer I Nuban Timo, M.Th	Penguji anggota/ Pembimbing I	
4.	Drs. Martinus Metboki, M.Si	Penguji anggota/ Pembimbing II	

## MENGETAHUI

Dekan

FKIP UKAW



**Drs. Anderias J.F Lumba, M.Pd**

**NIDN: 0806086801**

Ketua

Program Studi



**Drs. Martinus Metboki, M.Si**

**NIDN: 0802056201**

## **MOTTO**

*“Saya memulai dengan nama Tuhan Yesus dan dengan penuh keyakinan mengakhiri dengan kata amin”*

*“Jangan Takut, Percaya Saja!”  
(Markus 5 :36)*

## ABSTRAK

### **Bentuk Pendampingan Pastoral Bagi Warga Lanjut Usia di Jemaat Imanuel Oetotom Klasis Amanatun Timur Tahun 2023**

**Kuman Agnesya Mira (\*)   Nuban Timo Ebenhaizer (\*\*)**   **Metboki Martinus (\*\*)**

---

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apa saja upaya gereja dalam melakukan bentuk pendampingan pastoral bagi para lansia? Tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan upaya gereja dalam melakukan bentuk pendampingan pastoral bagi lansia. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif, informan penelitian dalam penelitian ini adalah 20 orang majelis jemaat, 1 orang pendeta dan 55 orang lansia. Responden penelitian ini diambil berjumlah 15 orang yang terdiri dari 5 majelis jemaat dan 10 orang lansia. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara. Adapun hasil penelitian yang menunjukkan bahwa upaya gereja dalam melakukan pendampingan pastoral belum dilaksanakan dengan baik dikarenakan kurangnya persiapan dan biaya dari gereja. Sehingga penulis mengusulkan beberapa hal yang dapat membantu Pelaksanaan pendampingan pastoral bagi majelis jemaat gereja Imanuel Oetotom yaitu : Harus menyediakan cara berupa metode, media atau sarana penunjang lainnya dalam pelaksanaan pendampingan pastoral bagi lansia, hendaknya diupayakan pelayanan diakonia bagi lansia yang sangat membutuhkan. Hendaknya diadakan rapat atau evaluasi bersama dengan pendeta agar bisa melakukan bentuk pendampingan pastoral kepada lansia dengan lebih baik lagi, Hendaknya diadakan rapat dan evaluasi bersama para lansia agar dapat ketahui apa saja yang dibutuhkan lansia, penatua harus ditempatkan sebagai pelayanan khusus dan ditanggapi secara serius oleh para pekerja khusus dan hamba Tuhan yang benar-benar memahami masalah para lansia. Pelayanan yang tegas ini secara moral mewajibkan gereja untuk memperlakukan orang yang lebih tua yang menjadi anggota gereja secara serius dan bertanggung jawab. Hal ini ditandai sebagai upaya gereja dalam melakukan pendampingan pastoral.

*Kata Kunci : pendampingan pastoral (Lansia) .*

**Penulis (\*)**

**Pembimbing (\*\*)**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan dengan sepenuh hati kepada :

1. Tuhan Allah, Yesus Kristus yang selalu memberikan hikmat, kesehatan, kekuatan dan semua yang penulis butuhkan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Orang Tua tercinta, Ayah Felipus Kuman dan Ibu Beatriks Hoar yang dengan jerih payah dan kasih sayang telah membesarkan dan memberikan dukungan moril maupun materi hingga penulis berada di tingkat perguruan tinggi, serta selalu mendoakan dan mendampingi penulis sehingga dapat menyelesaikan karya ini. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua.
3. Saudara Tersayang Kaka Edhel Kuman, adik Gilbert Kuman dan Julens Kuman, Kaka Ipar Aldis Nokas yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, terima kasih dan sayangku untuk kalian.
4. Kepada sahabat tercinta Desiana Ratu Wasti Kadora, Ratna Kusmiyanti Bunga Tedju, Marlianto Arjemky Mana'o yang telah mendukung dan membantu.. Terima kasih dan sayangku untuk kalian.
5. Almamater tercinta, Universitas Kristen Artha Wacana Kupang (UKAW) yang telah menaungi dalam menuntut ilmu, semoga ilmu yang diperoleh dapat bermanfaat.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas anugrah-Nya dapat memberikan hikmat dan berkatnya terutama kepada kasih setia kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang sederhana ini. Pada kesempatan ini juga penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dari hati kepada semua pihak yang telah membantu, memberi motivasi dan memberi perhatian kepada penulis. Kiranya Tuhan Yesus sang pemilik kehidupan dan juga sumber hidup dan berkat dapat memberkati kita semua.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang sudah membantu dan memberikan sumbangan pemikiran bagi penulis, sehingga skripsi ini dapat disusun dan terselesaikan dengan baik.

1. Bapak Prof. Dr. Godlief Neonufa, MT selaku Rektor UKAW beserta staf UKAW Kupang yang dapat mengizinkan penulis untuk dapat penelitian di Jemaat Imanuel Oetotom Klasis Amanatun Timur.
2. Bapak, Dr. Andreas J.F. Lumba, M. Pd, selaku Dekan FKIP Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah mengizinkan penulis untuk penelitian di Jemaat Gmit Imanuel Oetotom Klasis Amanatun Timur.
3. Bapak Drs. Martinus Metboki, M.Si, selaku Ketua Program Studi Ilmu Pendidikan Teologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberi motivasi serta arahan selama perkuliahan.
4. Bapak Pdt. Dr. Ebenhaizer I Nuban Timo, M.Th selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan dan membantu dalam penulisan Skripsi ini.
5. Bapak Drs. Martinus Metboki M.Si, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan dan membantu dalam penulisan Skripsi ini.
6. Bapak Paulus Thunay, S.Pd. M.Pd, selaku penasehat Akademik yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam proses perkuliahan sampe penulis menyelesaikan tugas akhir.
7. Ibu Pdt. Dra, Lintje. H. Pellu, M.Si.,Ph.D selaku Dosen Penguji I Dan Bapak Drs. Petrus P. Pabala, M.Pd selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan bimbingan, mengarahkan dan membantu dalam penulisan Skripsi ini.
8. Bapak Pdt. Agutinus Pau Rohi, S.Th selaku Ketua Majelis Jemaat Immanuel Oetotom bersama semua Majelis Jemaat, orang tua lanjut usia, yang telah penulis dengan sukacita dalam melaksanakan penelitian/pengambilan data untuk penulisan Skripsi di Imanuel Oetotom.
9. Kepada orang tua Tercinta Bapak Felipus Kuman, dan Ibu Beatriks Hoar yang telah mendukung, mendoakan dan mengarahkan penulis sehingga penyusunan skripsi dapat terselesaikan dengan baik
10. Kepada kaka Adik dan Basodara semua Kaka Edhel Kuman, Aldis Nokas, adik Gilbert Kuman, Julens Kuman yang telah mendukung mendoakan dalam proses penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Kepada oma dan opa, mama dan bapak kecil, om dan tanta tercinta yang telah mendukung, mendoakan dan mengarahkan penulis sehingga penyusunan skripsi dapat terselesaikan dengan baik.

12. Kepada sahabat tercinta Desiana Ratu Wasti Kadora, Ratna Kusmiyanti Bunga Tedju, Marlianto Arjemky Mana’o yang telah mendukung dan membantu dalam proses penyusunan skripsi ini terselesaikan dengan baik.
13. Kepada Teman-teman seperjuangan IPTH angkatan 2019 selalu mendukung memotivasi membantu proses penulisan skripsi ini sehingga selesai dengan baik dan selama proses perkuliahan.
14. Kepada semua pihak yang tidak dapat sebutkan namanya yang dengan caranya sendiri dapat membantu dalam proses perkuliahan dan sampai proses penyelesaian penulisan skripsi ini.
15. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat konstruksi dari para pembaca.

Kupang.....

Penulis



# DAFTAR ISI

## COVER

MOTTO.....	i
ABSTRAK .....	ii
PERSEMBAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	4
1.3. Batasan Masalah.....	4
1.4. Rumusan Masalah .....	5
1.5. Tujuan Penulisan .....	5
1.6. Manfaat.....	5
1.6.1.Manfaat Akademik.....	5
1.6.2.Manfaat Praktis .....	5
BAB II.....	6
LANDASAN TEORI .....	6
2.1. Defenisi Lanjut Usia.....	6
1.Perubahan Yang Terjadi pada Lansia .....	8
Hal yang Mendukung Kesehatan Lansia.....	8
2.2.Masalah Yang Dihadapi Lansia.....	8
2.3. Karakteristik Lansia .....	11
2.3.1.Kondisi Kesehatan.....	11
2.3.2.Keadaan Ekonomi .....	11
2.4. Apa Itu Pendampingan Pastoral .....	13
2.5. Bentuk-bentuk Pendampingan Pastoral untuk Lansia.....	13
2.5.1.Kunjungan ke rumah Jemaat Lanjut usia .....	13
2.5.2.Konseling .....	14
2.5.3.Memberikan Panduan doa dan renungan .....	15

2.5.4.Pendampingan Saat Lansia Sakit .....	15
2.6. Mengapa Pendampingan Pastoral pada Lansia itu penting? .....	16
2.7. Pengertian Pastoral Lansia .....	17
2.8.Pelayanan (Diakonia) .....	18
2.9. Persekutuan (Koinonia).....	19
BAB III .....	20
METODE PENELITIAN .....	20
3.1.Definisi Operasional.....	20
3.3.Tempat Dan Waktu .....	20
3.4. Informan Dan Responden.....	21
3.5.Teknik Pengumpulan Data .....	21
3.6.Teknik Analisis Data .....	21
BAB IV .....	23
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	23
4.1. 1. SEJARAH SINGKAT JEMAAT IMANUEL OETOTOM .....	23
4.1.5. Kegiatan Panca Tugas Di Jemaat Imanuel Oetotom .....	28
4.1.5. Keberadaan UPP Lansia di Jemaat Imanuel Oetotom.....	30
4.2. Analisis Hasil Penelitian.....	32
<i>Sumber data : Majelis Jemaat Imanuel Oetotom.....</i>	33
<i>Sumber Data : Bentuk Pendampingan Pastoral .....</i>	36
4.3. PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN .....	39
BAB V .....	47
PENUTUP .....	47
5.1. KESIMPULAN .....	47
5.2. SARAN .....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN .....	51
INSTRUMEN WAWANCARA .....	55
B.LANJUT USIA.....	56
(Majelis Jemaat, Warga Lanjut Usia GMIT Imanuel Oetotom).....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 data lanjut usia.....	4
Tabel 3.1. konsep,aspek indikator.....	20
Tabel 4.1 data majelis jemaat.....	25
Tabel 4.2 jadwal ibadah gereja .....	27
Tabel 4.3 lansia di masing-masing rayon.....	28
Tabel 4.4 jawaban responden mengenai tujuan pendampingan pastoral.....	33
Tabel 4.5 jawaban responden tentang bentuk pendampingan pastoral.....	34
Tabel 4.6 lansia .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Surat Keterangan Mohon Ijin Penelitian

Lampiran 2 : Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 3 : Instrumen Penelitian

Lampiran 4 : Nama-nama Responden

Lampiran 5 : Dokumentasi