

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING DENGAN
KAKI BAGIAN DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA
MELALUI VARIASI BERMAIN GAWANG SEGI TIGA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**SESILIA LAWA
NIM. 16321899**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Sesilia Lawa**, NIM. 16321899, dengan judul: “**Meningkatkan Hasil Belajar Passing Kaki Bagian dalam Sepak Bola melalui Variasi Bermain Gawang Segitiga**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 28, bulan Januari, tahun 2022

MENYETUJUI

Pembimbing I



David Loba, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0810017401

Pembimbing II



Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0823039302

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR


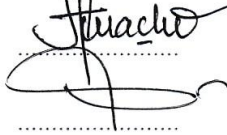




Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802



HALAMAN PENGESAHAN

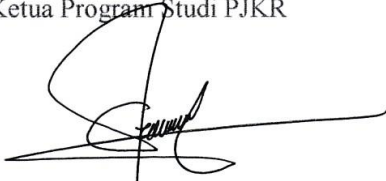
Skripsi atas nama **Sesilia Lawa**, NIM.16321899, dengan judul: “**Meningkatkan Hasil Belajar Passing Kaki Bagian dalam Permainan Sepak Bola melalui Variasi Bermain Gawang Segi Tiga**” telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 28, bulan Januari tahun 2022 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 28, bulan Januari, tahun 2022.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Christin P.M. Rajagukguk, S.Pd., M,Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP

Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR

Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sesilia Lawa
NIM : 16321899
Semester : Sebelas (XI)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Hubungan antara Kompetensi Guru dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 20 Januari 2022

g menyatakan



Sesilia Lawa
NIM. 16321899

MOTTO

**Diberkatilah orang yang mengandalkan
Tuhan, yang menaruh harapannya pada
Tuhan.**

Yeremia 17 : 7

PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang selalu senantiasa memberkati, melindungi, menyertai, serta menaungi setiap langkah peneliti
2. Ayah dan Ibu tercinta, Yohanes Loe dan Ester Olo yang telah melahirkan dan membesarkan, mendidik, memberikan kasih sayang dan mendukung peneliti dalam setiap perjuangan.
3. Kakak saya “Antonita Olo, Idelfonsius Mau, Emiliana Habu, Videlis Laku, Eduwardus Leki, Ferdinandus Bau. Yang selalu mendoakan dan mendukung saya selama ini.
4. Pak Jho dan Semua teman teman saya, yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang selama ini selalu memotivasi dan memberi masukan sehingga penulis selalu bersemangat untuk menyelesaikan sampai tahap akhir ini
5. Almamaterku tercinta PJKR FKIP Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Meningkatkan Hasil Belajar Passing dengan Kaki Bagian dalam Permainan Sepak Bola Melalui Variasi Bermain”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd) di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Penulis menyadari bahwa kelancaran dan penyusunan skripsi ini melibatkan banyak pihak. Untuk itu pada kesempatan ini ijinakan peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi sekaligus Penguji I yang selalu membimbing dan mendampingi peneliti dalam memberikan pikiran yang cemerlang, serta selalu memotivasi peneliti dalam mempercepat proses penyelesaian skripsi ini.
4. David Loba, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing I (satu) yang selalu membimbing dan mendampingi peneliti dalam memberikan pikiran yang cemerlang, serta selalu memotivasi peneliti dalam mempercepat proses penyelesaian skripsi ini.
5. Christin P. M. Rajagukguk S.Pd., M.Pd., Pembimbing II yang selalu membimbing dan mendampingi peneliti dalam memberikan pikiran yang cemerlang, serta selalu memotivasi peneliti dalam mempercepat proses penyelesaian skripsi ini.
6. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or., selaku Penguji II yang selalu membimbing dan mendampingi peneliti dalam memberikan pikiran yang cemerlang, serta selalu memotivasi peneliti dalam mempercepat proses penyelesaian skripsi ini.

7. Jimmy Ch. Atty, S.Pd., M.Fis., selaku Dosen Penasehat Akademik yang selalu mendampingi peneliti dan memberikan motivasi kepada peneliti dalam proses menyelesaikan skripsi ini
8. Teman-teman seperjuangan PJKR angkatan 2016 yang selalu memberikan motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak/Ibu dosen pengajar pada program studi pjkR yang selalu memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu dan semoga Tuhan membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan dan dukungan bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna namun penulis berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Kupang, Januari 2022
peneliti,

Sesilia Lawa
NIM. 16321899

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BIODATA PENULIS	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	7
A. Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan	7
1. Pengertian pendidikan jasmani	7
2. Tujuan menendang dengan kaki bagian dalam.....	8
B. Belajar	10
1. Pengertian belajar	10
2. Tujuan belajar	12
3. Hasil belajar	12
C. Permainan Sepak Bola	14

D. Teknik Dasar Sepak Bola.....	15
E. Permainan Sepak Bola Gawang Segitiga.....	17
F. Variasi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	18
G. Kerangka Berpikir.....	18
BAB III. METODE PENELITIAN.....	20
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	20
1. Pendekatan.....	20
2. Jenis	20
B. Desain Penelitian	21
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	22
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
1. Tempat	23
2. Waktu.....	23
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel	24
3. Teknik <i>sampling</i>	24
F. Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	25
G. Teknik Analisis Data.....	27
H. Kriteria Keberhasilan Tindakan.....	28
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Demografi Responden Penelitian	29
B. Hasil Penelitian	29
1. Pra Siklus	30
2. Siklus 1	33
3. Siklus 2	39
C. Pembahasan.....	47
1. Aktivitas Siswa	47
2. Hasil Keterangan Siswa	49

BAB V. PENUTUP.....	50
A. Simpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, definisi konseptual, operasionalisasi, dan indikator	22
Tabel 3.1. Waktu penelitian	24
Tabel 3.3. Keterampilan passing kaki bagian dalam pada sepak bola	26
Tabel 4.1. Demokrasi responden penelitian	29
Tabel 4.2. Kriteria ketuntasan siswa	31
Tabel 4.3. Hasil evaluasi pra siklus	32
Tabel 4.4. Keterampilan passing kaki bagian dalam pada sepak bola	34
Tabel 4.5. Hasil Evaluasi siklus I	35
Tabel 4.6. Kriteria Ketuntasan siswa	35
Tabel 4.7. Keterampilan passing kaki bagian dalam pada sepak bola	37
Tabel 4.8. Keterampilan passing kaki bagian dalam pada sepak bola	40
Tabel 4.9. Hasil evaluasi siklus II	41
Tabel 4.10. Kriteria ketuntasan siswa	42
Tabel 4.11. Keterampilan passing kaki bagian dalam pada sepak bola	43
Tabel 4.12. Peningkatan hasil passing kaki bagian dalam Siswa Per Siklus	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Menendang dengan kaki bagian dalam	16
Gambar 2.2. Menggiring bola dengan kaki bagian dalam	17
Gambar 3.1. Desain PTK	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	54
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	55
Lampiran 3. Instrumen penelitian	56
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	58
Lampiran 5. Foto kegiatan penelitian.....	60

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Sesilia Lawa
2. Tempat/tanggal lahir : Loegolo 4 maret 1995
3. Alamat : Jl. Suratim, RT. 015/ RW. 06, Lasiana, Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 81242910663
5. Alamat email : sesilialawa96@gmail.com
6. Nama Ayah : Yohanes Loe
7. Nama Ibu : Ester Olo

B. Riwayat pendidikan

1. SDK NUALAIN 2 (2004-2010)
2. SMP Negeri 2 Kalabahi (2010-2013)
3. SMA Kristen 1 Kalabahi (2013-2016)