

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan yang telah diungkapkan pada Bab IV, diperoleh kesimpulan bahwa:

1. Melalui variasi bermain gawang segitiga dapat meningkatkan hasil belajar passing dengan kaki bagian dalam permainan sepak bola. Hasil peningkatan aktivitas dapat dilihat pada masing – masing siklus yaitu pada siklus 1 presentase aktivitas siswa sebesar 67,5% dalam kategori cukup, sedangkan pada siklus 2 naik menjadi 70% dalam kategori baik.
2. Melalui variasi bermain gawang segitiga dapat meningkatkan keterampilan siswa yang diperoleh dari nilai tes evaluasi dari masing – masing siklus yaitu pada siklus 1 rata – rata siswa sebesar 70% sedangkan pada siklus 2 nilai rata-rata naik menjadi 83%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan beberapa hal, yaitu sebagai berikut:

1. Melalui variasi bermain gawang segitiga dapat dipertimbangkan sebagai metode pembelajaran guna mengoptimalkan aktivitas dan hasil keterampilan siswa.

2. Kepada guru sebagai *fasilitator* dan *motivator* dalam melaksanakan pembelajaran dapat diharapkan mampu menggunakan berbagai metode yang sesuai dengan dengan materi yang diajarkan, sehingga dapat menciptakan suasana belajar yang menyenangkan yang akhirnya dapat meningkatkan hasil keterampilan siswa Melalui variasi bermain gawang segitiga merupakan salah satu variasi pembelajaran yang dapat meningkatkan hasil keterampilan siswa.
3. Kepada siswa hendaknya berusaha menumbuhkan kemampuannya dalam berkerjasama, tanggung jawab, aktif dan lebih terampil dalam proses pembelajaran. Siswa hendaknya menggali kemampuan yang dimilikinya untuk dapat mengembangkan kemampuan guna meningkatkan keterampilannya.