

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECERDASAN  
EMOSIONAL DENGAN HASIL BELAJAR PENDIDIKAN  
JASMANI SISWA**

# **SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**GRINALDI GA DANIEL  
NIM. 18320103**

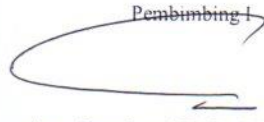
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi atas nama **Grinaldi Ga Daniel**, NIM. 18320103, dengan judul: **"Hubungan antara Tingkat Kecerdasan Emosional dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Siswa"** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 04., bulan Februari, tahun 2023

**MENYETUJUI**

Pembimbing I



**Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0810086502

Pembimbing II



**Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.**  
NIDN. 0831089001



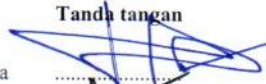

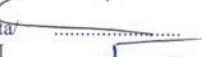

**MENGESAHKAN**  
Ketua Program Studi PJKR

  
**Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 08020226601

#### HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Grinaldi Ga Daniel**, NIM. 18320103, dengan judul: **“Hubungan Antara Tingkat Kecerdasan Emosional Dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Siswa”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 04, bulan Februari, tahun 2023 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 14, bulan Februari, tahun 2023.

#### DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Andreas J.F. Lumba, M.Pd.	Penguji Utama	
Dortean A. Jois Jaha, S.Si., M.A.	Penguji Anggota	
Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

#### MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR



Ramona Mathias Mac, S.Pd., M.Or.  
NIDN. 08020226601

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Grinaldi Ga Daniel  
NIM : 18320103  
Semester : Sembilan (IX)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Hubungan antara Tingkat Kecerdasan Emosional dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Siswa

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 04 Februari 2023

Yang menyatakan



Grinaldi Ga Daniel  
NIM. 18320103

**MOTTO**

**“ LAKUKAN SEGALANYA DENGAN CINTA ”**

( 1 Korintus 16:14 )

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus sebagai Jurus Selamat
2. Bapak terkasih, Robia R. Padji dan Ibunda tercinta Susana T. Manu yang penuh kasih sayang merawat, membesarkan, mendidik dan menyekolahkan serta dengan doa yang tulus sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik
3. Keluarga besar Bunga dan Era yang selalu mendukung dalam proses perkuliahan hingga selesai.
4. Om dan Tante yang selalu mendukung, membimbing dan memberi motivasi, Marthinus Padji, Andreas padji, Marthen R. Padji, Daniel Padji, Oktovianus Padji, Dorkas Mangngi, Debora Obbo,
5. Kaka tersayang, Yandri Robinson, Rosana Imelda, Yoksana Marthinus, Selin Marthinus, Mida Dabba, dan adik terkasih Melan Fitri Daniel dan Nider Tiga yang selalu mendukung untuk keberhasilan studi.
6. Teman- teman Mahasiswa FKIP PJKR- OLAHRAGA, Desyy Elisabet Kelele, Hendrik Ama, Rulaf Loma, Meliyanto Kohetae, Eman Asadama, Djexon Lawa djo, Sandhy U. Pingge, Elda Lediana Lau dan teman lainnya yang tidak sempat saya sebut satu persatu yang selalu mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Teman- teman Kos Tingkat, Rexy Marcelo, Marlice Rambu, Aldino Dj, Intosius, Mariska, Dekky dan semua anak kos Tingkat yang selalu mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
8. Dan juga skripsi ini kupersembahkan untuk Almamater tercinta.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan hikmat, karunia serta Rahmat-Nya kepada penelitian dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Antara Tingkat Kecerdasan Emosional Dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani”** dapat berjalan dengan lancar. Peneliti sungguh menyadari, bahwa skripsi ini tidak lepas dari adanya bimbingan, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak yang membantu penulis baik dalam bentuk dukungan moral maupun moril, untuk itu peneliti menghaturkan terimakasih kepada

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah memberikan kesempatan dalam menempu studi selama ini.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi (PJKR) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing 1 yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Alventur Baun, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

6. Melvianus Selan, S.Pd., M.Or., selaku Penasehat Akademik yang telah membantu penulis dari awal perkuliahan hingga selesai.
7. Bapak dan Ibu staf pengajar Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi (PJKR).
8. Ibu Dra. Maria Th. Rosalina S. Lana selaku Kepala UPTD SMP Negeri 8 Kupang serta seluruh staf yang telah memberikan tempat dan membantu penulis dalam melakukan penelitian.
9. Hester A.Y.A Nomleni, S.Pd selaku guru Pendidikan, Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (PJOK) yang membantu penulis dalam melakukan penelitian.
10. Keluarga tercinta (Bapak, Mama, Kaka dan Adik-adik) dan juga untuk semua keluarga besar Bunga dan Era yang telah memberikan dukungan, perhatian, nasehat dan terutama doa bagi penulis.
11. Teman-teman seperjuangan PJKR angkatan 2018 kelas C terlebih khusus untuk squad bacot yang telah meluangkan waktu untuk berkonsultasi tentang berbagai masalah yang ada hubungannya dengan penulisan skripsi ini pada setiap kesempatan.
12. Teman- teman kos KB yang selalu mendukung dalam menyelesaikan proposal ini.

Peneliti menyadari hasil penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sehingga ada perbaikan nantinya menuju arah yang lebih baik. Peneliti berharap dengan membaca skripsi ini dapat memberi manfaat bagi kita semua.



Kupang, ..... 2022

Penulis,

Grinaldi Ga Daniel  
NIM. 18320103

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	ii
MOTTO.....	ii
PERSEMBAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK .....	ii
BIODATA PENULIS .....	ii
BAB I. PENDAHULUAN .....	12
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah .....	3
D. Rumusan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian .....	3
F. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. Kecerdasan Emosional.....	5
1. Pengertian kecerdasan emosional .....	12
2. Manfaat kecerdasan emosional .....	12
3. Ciri- ciri orang yang memiliki kecerdasan emosional .....	12
4. Cara mengetahui orang yang memiliki kecerdasan emosional.....	12
A. Hasil Belajar.....	6
1. Pengertian hasil belajar .....	12
2. Faktor yang mempengaruhi hasil belajar.....	12

3. Manfaat hasil belajar.....	12
4. Cara menilai hasil belajar .....	12
B. Kerangka Berpikir.....	9
C. Hipotesis Penelitian .....	10
BAB III. METODE PENELITIAN.....	12
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	14
1. Pendekatan.....	12
2. Jenis .....	12
B. Desain Penelitian .....	12
C. Variabel, Definisi Konseptual, dan Oprasionalisasi .....	12
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	14
1. Tempat .....	12
2. Waktu.....	12
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i> .....	15
1. Populasi.....	12
2. Sampel .....	12
3. Teknik <i>sampling</i> .....	12
F. Instrumen Penelitian .....	16
G. Teknik Analisis Data.....	16
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	12
A. Demografi Sampel Penelitian .....	12
B. Hasil Penenlitan .....	12
C. Pembahasan.....	12
BAB V. PENUTUP.....	12
A. Simpulan .....	12
B. Saran .....	12
DAFTAR PUSTAKA .....	21

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Wwww .....	21
Tabel 2. Wwww .....	22
Dan seterusnya .....	23

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. wwwww .....	21
Gambar 2. Wwwww .....	22
Dan seterusnya .....	23

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat izin penelitian .....	21
Lampiran 2. Surat selesai penelitian .....	22
Lampiran 3. Instrumen penelitian .....	23
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data .....	23
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	23
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	23

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Grinaldi Ga Daniel
2. Tempat/ tanggal lahir : Walakiri, 18 Maret 1999
3. Alamat : Jl. Kusambi. II, Kelapa Lima, Oesapa
4. Nomor *handpone* : +62 822 342 438 558
5. Alamat email : [grinaldigdaniel@ukaw.ac.id](mailto:grinaldigdaniel@ukaw.ac.id)
6. Nama Ayah : Robia R. Padji
7. Nama Ibu : Susan T. Manu

### B. Riwayat pendidikan

1. SD I Walakiri (2003-2009)
2. SMP Negeri 1 Pandawai (2010-2013)
3. SMA Negeri 1 Pandawai (2014-2016)

### C. Riwayat pekerjaan