

**MODEL PEMBELAJARAN BOLA VOLI DENGAN  
MENGUNAKAN METODE TEAM GAMES TOURNAMENT  
BAGI SISWA KELAS 5 SD NEGERI HAUSUSU KABUPATEN  
TTS**

# **SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**YUSMAN D.K SOLLE**

**NIM. 18320031**

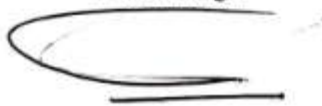
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **YUSMAN D.K SOLLE**, NIM. 18320031, dengan judul: **"MODEL PEMBELAJARAN BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN METODE TEAM GAMES TOURNAMENT BAGI SISWA KELAS 5 SD NEGERI HAUSUSU KABUPATEN TTS"** telah diperiksa dan disetujui untuk di uji pada tanggal 17, bulan Juni ,tahun 2023.

## MENYETUJUI

Pembimbing I



**Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 081008502

Pembimbing II



**Yahya Jecson Palinata, S.Pd.,M.Or.**  
NIDN. 0831018901

## MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

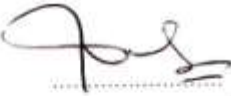





**Ramona M. Mae, S. Pd., M. Or.**  
NIDN: 0802026601

## HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Yusman D.K Solle**, NIM. 18320031, dengan judul "MODEL PEMBELAJARAN BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN METODE TEAM GAMES TOURNAMENT BAGI SISWA KELAS 5 SD NEGERI HAUSUSU " telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 17, bulan Juni, tahun 2023 dan dinyatakan "LULUS" pada tanggal 23, bulan Juni, tahun 2023

## DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
David Loba, S. Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Fredik E. Nope, S. Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Agustinus Jacob Nafie, S. Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Yahya J. Palinata, S. Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

## MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR  
  
**Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0802026601

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yusman D.K Solle  
NIM : 18320031  
Semester : Sepuluh (X)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Model Pembelajaran Bola Voli Dengan Menggunakan Metode Team Games Tournament

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat original dan bebas plagiasi. Bila mana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 23 Juni 2023

Yang menyatakan



Yusman D.K Solle

NIM. 18320031

**MOTTO**

**SEGALA PERKARA DAPAT KUTANGGUNG DI DALAM DIA  
YANG MEMBERI KEKUATAN KEPADAKU**

**(FILIPPI 4 : 13)**

## **PERSEMBAHAN**

Peneliti panjatkan kepada bapak yang mahakuasa yang telah melimpahkan Rahmat-nya, sehingga peneliti berhasil menempuh pendidikan dan menyelesaikan penulisan Skripsi ini. Penulis Persembahkan hasil studi ini kepada:

1. Yang peneliti hormati Kedua Orang tua, “Orpa Y Lo,o dan Martinus Solle (Alm)” dan keluarga besar, yang telah mendukung penuh dan mendoakan dalam masa menempu pendidikan tinggi.
2. Sodaraku terutama untuk Kakak, Adik dan teman yang telah memberikan dukungan moral, material, dan yang telah memberikan motivasi dan semangat.
3. Yang peneliti hormati Almamater universitas Kristen artha wacana kupang.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas tuntunan dan berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul “Model Pembelajaran Bola voli Dengan Menggunakan Metode Team Games Tournament Bagi Siswa Kelas 5”

Skripsi ini terlaksana dengan baik bukan karena kemampuan penulis sendiri melainkan karena adanya bantuan dari berbagai pihak yang bersangkutan. Maka dari itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan limpah terimakasih kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M. Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang dan para pembantu dekan dan beserta staf yang selalu membantu penulis sejak awal mengikuti perkuliahan hingga penulis proposal penelitian ini.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
4. Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or. selaku Pembimbing I dan selaku Penasehat Akademik yang telah membimbing penulis dalam menyusun proposal penelitian ini.
5. Yahya Jeckson Palinata, S.Pd., M.or. selaku Pembimbing II yang telah membimbing penulis dalam menyusun proposal penelitian ini.
6. Yang saya hormati kedua Orang Tua saya “Orpa Y Lo,o dan Martinus Solle (Alm)” dan keluarga besar yang telah mendukung saya dalam studi dan juga orang2 terdekat saya.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staff dalam Pendidikan Olahraga yang telah membimbing dan memberikan informasi yang bermanfaat.
8. Teman-teman Angkatan 18 yang telah membantu saya dan mensupport (Jefri, Aldy, Firman, Edo, Lucki, Jones, Faldo, Petrus, Ary, Sintus, Samuel).
9. Dan juga teman hidup saya yang selama ini membantu ( Feni Mo’i).

Akhirnya, semoga segala bantuan yang telah diberikan dari semua pihak diatas akan menjadi amalah dan bermanfaat dan juga akan mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa dan Skripsi ini akan menjadi informasi yang bermanfaat bagi pembaca atau pihak lainnya.

Kupang, 17 Juni 2023

Peneliti,

Yusman D.K Solle

NIM. 18320031



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II.KAJIAN PUSTAKA .....	7
A. Pembelajaran Bola Voli .....	7
B. Metode Team Games Tournament.....	9
C. Kerangka Berpikir.....	14
BABIII. METODE PENELITIAN.....	16
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	16
1. Pendekatan.....	16
2. Jenis .....	16
B. Desain Penelitian .....	16
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	18
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
1. Tempat .....	19
2. Waktu .....	19
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i> .....	19
1. Populasi .....	19

2. Sampel .....	19
3. Teknik <i>sampling</i> .....	20
F. Instrumen Penelitian .....	20
G. Teknik Analisis Data.....	20
H. Kreterial Keberhasilan Tindakan .....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	23
A. Demografi Informasi Penelitian .....	23
B. Hasil Penelitian .....	27
1. Siklus I .....	27
2. Siklus II.....	32
C. Pembahasan .....	37
BAB V. PENUTUP .....	39
A. Simpulan .....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	40

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1. Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator.....	19
Tabel 3.2. Waktu penelitian.....	20
Tabel 3.3. Skor rata-rata hasil belajar.....	21

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Model pembelajaran bola voli.....	8
Gambar 2. 2. Passing bawah .....	9
Gambar 2. 3. Kerangka berpikir.....	13

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Rublik penilaian.....	24
----------------------------------	----

## ABSTRAK

### **MODEL PEMBELAJARAN BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN METODE *TEAM GAMES TOURNAMENT* BAGI SISWA KELAS V SD N HAUSUSU .**

<sup>1,2,3</sup>Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. yudichristian033@gmail.com

**Latar belakang:** Berdasarkan latar belakang masalah, sudah adanya pembelajaran bola voli menggunakan metode TGT tetapi belum diterapkan di SD N Haususu, terhadap kegiatan yang diadakan di sekolah dan juga para siswa SD NEGERI HAUSUSU masih kurang pembelajaran Bola Voli menggunakan metode TGT oleh karna itu guru berperan dalam membimbing siswa meningkatkan hasil belajar siswa dalam pendekatan bola menggunakan metode TGT dan juga memberikan motivasi belajar,

Masih banyak siswa yang belum memahami materi Bola Voli di SD Negeri Haususu, belum maksimal hasil belajar tolak peluru di SD Negeri Haususu.

**Tujuan penelitian:** Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli dengan pendekatan taktis pada siswa kelas V SD Negeri Haususu.

**Metode penelitian:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (PTK) karena dalam penelitian ini merupakan pada upaya pemecahan masalah ataupun perbaikan yang di rancang menggunakan penelitian tindakan kelas yang bersifat leflektif dan kolaboratif.

**Hasil dan pembahasan:** Hasil dalam penelitian ini mempunyai dua siklus dan presentase hasil ketrampilan passing bawah siklus 1 60% dan 2 86%, analisis permasalahan siklus 1 dan 2 dan solusi pemecahannya dari dua siklus mempunyai perbedaan siklus 1 siswa masih dalam proses menyempurnakan hasil keterampilan passing bawah sehingga masih banyak siswa yang mempunyai kategori . Cukub baik. Pada siklus II siswa sudah bagus dalam meningkatkan hasil ketrampilan passing bawah sehingga mendapatkan kategori baik dan berhasil.

**Simpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan seperti yang diuraikan pada bab sebelumnya, diketahui persentase siswa SD Negeri Haususu yang tuntas (NA tes Teknik dasar passing bawah) pada siklus 1 hanya 60%. Namun, persentase ketuntasan belajar siswa meningkat menjadi 86% pada siklus 2. Hal tersebut menjelaskan bahwa persentase siswa SD Negeri Haususu yang tuntas semakin baik setelah siswa di beri tindakan berupa pembelajaran Teknik dasar passing bawah melalui pendekatan taktis.

**Kata kunci:** *Model pembelajaran bola voli dengan menggunakan metode team games tournament bagi siswa kelas v SD N Haususu.*

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Yusman D.K Solle
2. Tempat/tanggal lahir : Oel Haususu, 18-06-1998
3. Alamat : Oel Haususu RT/RW 022/011
4. Nomor *hanphone* : 0822755930
5. Alamat email : [yudichristian033@gmail.com](mailto:yudichristian033@gmail.com)
6. Nama Ayah : Martinus Solle
7. Nama Ibu : Orpa Y. Lo'o

### B. Riwayat Pendidikan

1. SD KOA (2005-2010)
2. SMP N 1 Mollo Selatan (2010-2013)
3. SMA PLUS OLAHRAGA NUSA TIMOR