

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Club Futsal Mollo Family, dengan Penerapan Metode *Drill* pada pemain futsal Mollo *Family*, sudah di laksanakan dengan baik dan semaksimal mungkin karena di lihat saat latihan pemain Mollo Family dapat melaksanakan tahap tahap seperti:

1. Tahap Persiapan.
2. Tahap Pelaksanaan.
3. Penutup.

Dari tahap-tahap tersebut sudah menjadi proses latihan yang di lakukan di *Club* Futsal Mollo *Family* dan pemain lebih memahami materi latihan yang di sampaikan karena penerapan Metode *Drill* menjadikan pemain lebih cepat paham dan aktif dalam proses latihan. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah di uraikan dapat ditemukan pembahasan sebagai berikut:

1. Pemain Futsal Mollo *Family* menjadi lebih aktif dalam mengikuti latihan.
2. Dalam penerapan latihan menggunakan Metode *Drill* ada beberapa faktor penentu yang harus dilakukan sesuai dengan tahapan latihan yaitu Tahap Persiapan, Tahap Pelaksanaan, dan Tahap Penutup

B. Saran

Sesuai dengan hasil penelitian, maka peneliti dapat menyarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Bagi Pemain agar dapat lebih disiplin dan tekun dalam mengikuti latihan.
2. Kepala Pelatih *Club Futsal Mollo Family* memberikan motivasi dan metode latihan yang dapat menjawab kebutuhan pemain dalam mengikuti latihan.
3. Kepada Pelatih harian agar dapat mengembangkan metode-metode baru agar pemain lebih aktif dan bersemangat dalam mengikuti latihan.
4. Pemerintah diharapkan untuk membantu sarana dan prasarana di *Club* agar dapat melancarkan proses latihan para Atlet.