

ABSTRAK

PENERAPAN METODE DRILL DI CLUB FUTSAL MOLLO FAMILY

Alfin Alfandi Oematan^{1*}, Ramona M. Mae², Alventur Baun³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email.alvinoematan134@gmail.com

Latar belakang: Metode *Drill* adalah satu cara yang dilakukan dengan jalan melatih secara berulang-ulang dan sungguh-sungguh dalam bentuk aktivitas fisik agar pemain memiliki ketrampilan yang tinggi dalam menguasai satu Teknik tertentu.

Tujuan penelitian: tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan menggunakan metode *Drill* di *Club Futsal Mollo Family*.

Metode penelitian: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif yang dilakukan di *Club Futsal Mollo Family*. Subjek data dalam penelitian ini ialah Pelatih dan Pemain dengan keseluruhan berjumlah 5 orang informan. Penelitian ini dilakukan pada saat proses latihan berlangsung dengan waktu penelitian yang dibutuhkan sebanyak 1 bulan. Pengumpulan data dilakukan menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data deskriptif kualitatif dengan model Miles and Huberman: tahap reduksi, display, dan verifikasi data.

Hasil dan pembahasan: Dalam penerapan latihan menggunakan Metode *Drill* ada beberapa faktor penentu yang harus dilakukan sesuai dengan tahapan latihan yaitu Tahap Persiapan, Tahap Pelaksanaan, dan Tahap Penutup

Simpulan: Dengan adanya penerapan Metode *Drill* pada pemain futsal *Mollo Family*, pemain lebih memahami materi latihan yang di sampaikan karena penerapan Metode *Drill* menjadikan pemain lebih cepat paham dan aktif dalam proses latihan, Pemain *Futsal Mollo Family* menjadi lebih aktif dalam mengikuti latihan, Dalam penerapan latihan menggunakan Metode *Drill* ada beberapa faktor penentu yang harus dilakukan sesuai dengan tahapan latihan yaitu Tahap Persiapan, Tahap Pelaksanaan, dan Tahap Penutup

Kata kunci: *Metode Drill; Futsal Mollo Family*

ABSTRACT
APPLICATION OF THE DRILL METHOD IN THE MOLLO FAMILY
FUTSAL CLUB

Alfin Alfandi Oematan^{1*}, Ramona M. Mae², Alventur Baun³

1,2,3 Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

[email. alvinoematan134@gmail.com](mailto:alvinoematan134@gmail.com)

Background: The drill method is a method that is carried out by training repeatedly and seriously in the form of physical activity so that players have high skills in mastering a particular technique.

Research objectives: the purpose of this study was to find out the application of using the Drill method at the Mollo Family Futsal Club.

Research method: The method used in this study is a qualitative research with a descriptive approach which was carried out at the Mollo Family Futsal Club. The data subjects in this study were trainers and players with a total of 5 informants. This research was conducted during the training process and the research time required was 1 month. Data collection was carried out using observation, interviews, and documentation. This study uses qualitative descriptive data analysis techniques with the Miles and Huberman model: the stages of data reduction, display, and verification.

Results and discussion: In implementing exercises using the Drill Method there are several determining factors that must be carried out according to the training stages, namely the Preparation Stage, Implementation Stage, and Closing Stage

Conclusion: With the application of the Drill Method to Mollo Family futsal players, players understand more about the training material delivered because the application of the Drill Method makes players more quickly understand and active in the training process, Mollo Family Futsal Players become more active in participating in training, In implementing training using the Drill Method there are several determining factors that must be carried out according to the training stages, namely the Preparation Stage, Implementation Stage, and Closing Stage

Keywords: Drill Method; Futsal Mollo Family