

**PENERAPAN METODE *DRILL* DI *CLUB* FUTSAL MOLLO
*FAMILY***

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi



ALFIN ALFANDI OEMATAN

NIM. 18320183

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Alfin Alfandi Oematan**, NIM. 18320183, dengan judul: **“Penerapan Metode Drill di Club Futsal Mollo Family”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 27, bulan Mei tahun 2023.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

Pembimbing II



Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0831039001

MENGESAHKAN

Kena Program Studi PJKR







Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **ALFIN ALFANDI OEMATAN**, NIM. 18320183, dengan judul: "**Penerapan Metode Drill di Club Futsal Mollo Family**" telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 27, bulan Mei, tahun 2023. dan dinyatakan "**LULUS**" pada tanggal 14, bulan Juni, tahun 2023.


DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
David Loba. S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Alventur Baun, S.Pd. M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP

Dr. Andrias J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfin Alfandi Oematan
NIM : 18320183
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Penerapan Metode *Drill* di *Club Futsal Mollo Family*

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang 27, Mei 2023

Yang menyatakan



Alfin Alfandi Oematan
NIM. 18320183

MOTTO

Apa yang tidak mungkin bagi manusia,
Mungkin bagi Allah.

(Lukas 18 : 27)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada semua orang yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini :

1. Tuhan Yesus atas penyertaan-Nya kepada peneliti selama ini.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Melkias Toto (Alm) dan Mama Marsalina Sonbay atas doa dan dukungan disetiap langkah hidupku, Bapak Elchrismas To Kono Oematan (Alm) yang telah membesarkanku dan mendidiku sampai batas waktu yang di berikan Tuhan.
3. Untuk saudara/I ku yang kusayangi, Kakak Suzan, Kakak Joni, Kakak Kevin, adik Okston, Ega, Nissa, Indri, Dan Putra yang setulus hati menyayangi, mendoakan penulis dari kejauhan, mengasuh tanpa pamrih, senantiasa sabar dan selalu mengarahkan penulis pada kebaikan.
4. Teman-teman seperjuangan (Yorim, Debby, Ipo, Steven dan Kelas D) PJKR FKIP UKAW Angkatan 2018.
5. Almamaterku tercinta UKAW tempat peneliti menimba ilmu.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Penerapan Metode *Drill* di *Club Mollo Family* ” dengan harapan dapat bermanfaat bagi guru, Pelatih, siswa, dan Pemain dalam Studi.

Skripsi ini dapat terwujud berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan FKIP yang telah memberikan izin dalam penelitian.
3. Bapak Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, dan selaku Dosen Pembimbing I yang memberikan arahan, bimbingan dan masukan sejak awal hingga selesainya penelitian ini.
4. Alventur Baun, S.Pd. M.Pd. selaku Pembimbing II yang memberikan arahan, bimbingan dan masukan sejak awal hingga selesainya penelitian ini.
5. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or. selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama menempuh perkuliahan.
6. Bapak/Ibu dan staf pengajar pada program study PJKR UKAW yang telah memberikan ilmu bagi peneliti
7. Flegon G.A Mnune. Selaku *Manager Club Futsal Mollo Family*, pelatih dan seluruh Pemain Futsal Mollo *Family*, yang telah bersedia menerima penulis selama penelitian berlangsung dan telah bersedia mendukung sebagai informan penelitian.
8. Gustaf A. Willa Selaku Kepala Desa Obessi, Kecamatan Mollo Utara, kabupaten Timur Tengah Selatan, yang sudah memberi kesempatan kepada peneliti dalam melakukan penelitian.

9. Jhnis B. Tefa, SH., Selaku Camat Kecamatan Mollo Utara Kabupaten Timur Tengah Selatan, yang sudah memberi kesempatan kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
10. Jordan M.M.I. Betty, S.Sos., Selaku Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Timur Tengah Selatan, yang sudah memberi kesempatan kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
11. Egusem Pieter Tahun, ST,MM., Selaku Bupati Timur Tengah Selatan yang sudah memberi kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya.

Peneliti mengakui dengan sepuh hati bahwa masih adanya keterbatasan kemampuan, tenaga dan pengetahuan yang masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi peningkatan mutu kualitas pengetahuan dikemudian hari.

Kupang, 27 Mey 2023

Penulis,

Alfin Alfandi Oematan
NIM. 18320183

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	ii
MOTTO	ii
PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	
BIODATA PENULIS	ii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Olahraga Permainan Futsal.....	7
B. Metode <i>Drill</i>	15
C. Kerangka Berpikir.....	18
BAB III. METODE PENELITIAN	21
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	21
1. Pendekatan	21
2. Jenis	21
B. Desain Penelitian	21

C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	22
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
1. Tempat	23
2. Waktu.....	23
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	24
1. Peran peneliti	24
2. Informan penelitian.....	24
3. Teknik penentuan informan	24
F. Teknik Pengumpulan Data.....	25
G. Teknik Analisis Data.....	26
H. Pengujian Keabsahan Data	27
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Demografi Informan Penelitian	28
B. Hasil Observasi.....	30
C. Hasil Penelitian	31
1. Tahap Persiapan.....	32
2. Tahap Pelaksanaan.....	33
3. Penutup.....	35
D. Pembahasan	49
BAB V. PENUTUP.....	49
A. Simpulan	40
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Devenisi, Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator.....	22
Tabel 3.1. Waktu Penelitian	23
Tabel 4.1. Demografi Informan Penelitian	29
Tabel 4.2. Data Observasi Penelitian	31
Tabel 4.3. Program Latihan Club Futsal Mollo Family	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Dasar Mengumpan Bolla (<i>Passing</i>).....	9
Gambar 2.2 Teknik Dasar Menahan Bolla (<i>Control</i>).....	11
Gambar 2.3 Ukuran Lapangan Futsal	13
Gambar 2.4 Latihan <i>Control</i> Menggunakan Metode <i>Drill</i>	18
Gambar 2.5 Latihan <i>Passing</i> Menggunakan Metode <i>Drill</i>	18
Gambar 2.6 Kerangka Berpikir	20
Gambar 4.1 Lapangan Futsal Mollo <i>Family</i>	29
Gambar 4.2 Tahap Persiapan Latihan Menggunakan Metode <i>Drill</i>	32
Gambar 4.3 Latihan <i>Passing</i>	34
Gambar 4.4 Latihan <i>Control</i>	34
Gambar 4.5 Kegiatan Latihan Penutup	35
Gambar 4.6 Peneliti Wawancara dengan pelatih kepala	36
Gambar 4.7 Peneliti Wawancara dengan Pelatih Harian	38
Gambar 4.8 Peneliti Wawancara Dengan Pemain	41
Gambar 4.9 Peneliti Wawancara Dengan Pemain	42
Gambar 4.10 Peneliti Wawancara Dengan Pemain	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	45
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	46
Lampiran 3. Instrumen penelitian	47
Lampiran 4. Foto kegiatan penelitian.....	50

ABSTRAK

PENERAPAN METODE DRILL DI CLUB FUTSAL MOLLO FAMILY

Alfin Alfandi Oematan^{1*}, Ramona M. Mae², Alventur Baun³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email.alvinoematan134@gmail.com

Latar belakang: Metode *Drill* adalah satu cara yang dilakukan dengan jalan melatih secara berulang-ulang dan sungguh-sungguh dalam bentuk aktivitas fisik agar pemain memiliki ketrampilan yang tinggi dalam menguasai satu Teknik tertentu.

Tujuan penelitian: tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan menggunakan metode *Drill* di *Club Futsal Mollo Family*.

Metode penelitian: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif yang dilakukan di *Club Futsal Mollo Family*. Subjek data dalam penelitian ini ialah Pelatih dan Pemain dengan keseluruhan berjumlah 5 orang informan. Penelitian ini dilakukan pada saat proses latihan berlangsung dengan waktu penelitian yang dibutuhkan sebanyak 1 bulan. Pengumpulan data dilakukan menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data deskriptif kualitatif dengan model Miles and Huberman: tahap reduksi, display, dan verifikasi data.

Hasil dan pembahasan: Dalam penerapan latihan menggunakan Metode *Drill* ada beberapa faktor penentu yang harus dilakukan sesuai dengan tahapan latihan yaitu Tahap Persiapan, Tahap Pelaksanaan, dan Tahap Penutup

Simpulan: Dengan adanya penerapan Metode *Drill* pada pemain futsal *Mollo Family*, pemain lebih memahami materi latihan yang di sampaikan karena penerapan Metode *Drill* menjadikan pemain lebih cepat paham dan aktif dalam proses latihan, Pemain *Futsal Mollo Family* menjadi lebih aktif dalam mengikuti latihan, Dalam penerapan latihan menggunakan Metode *Drill* ada beberapa faktor penentu yang harus dilakukan sesuai dengan tahapan latihan yaitu Tahap Persiapan, Tahap Pelaksanaan, dan Tahap Penutup

Kata kunci: *Metode Drill; Futsal Mollo Family*

ABSTRACT
APPLICATION OF THE DRILL METHOD IN THE MOLLO FAMILY
FUTSAL CLUB

Alfin Alfandi Oematan^{1*}, Ramona M. Mae², Alventur Baun³

1,2,3 Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email.alvinoematan134@gmail.com

Background: The drill method is a method that is carried out by training repeatedly and seriously in the form of physical activity so that players have high skills in mastering a particular technique.

Research objectives: the purpose of this study was to find out the application of using the Drill method at the Mollo Family Futsal Club.

Research method: The method used in this study is a qualitative research with a descriptive approach which was carried out at the Mollo Family Futsal Club. The data subjects in this study were trainers and players with a total of 5 informants. This research was conducted during the training process and the research time required was 1 month. Data collection was carried out using observation, interviews, and documentation. This study uses qualitative descriptive data analysis techniques with the Miles and Huberman model: the stages of data reduction, display, and verification.

Results and discussion: In implementing exercises using the Drill Method there are several determining factors that must be carried out according to the training stages, namely the Preparation Stage, Implementation Stage, and Closing Stage

Conclusion: With the application of the Drill Method to Mollo Family futsal players, players understand more about the training material delivered because the application of the Drill Method makes players more quickly understand and active in the training process, Mollo Family Futsal Players become more active in participating in training, In implementing training using the Drill Method there are several determining factors that must be carried out according to the training stages, namely the Preparation Stage, Implementation Stage, and Closing Stage

Keywords: Drill Method; Futsal Mollo Family

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Alfin Alfandi Oematan
2. Tempat/ tanggal lahir : Kapan, 13 Januari 1999
3. Alamat : Kel.Oesapa Barat, RT.002/RW.001 Kec. Kelapa Lima
4. Nomor *handpone* : +62 82237503093
5. Alamat email : alvinoemtan134@gmail.com
6. Nama Ayah : Elchristas To Kono Oematan
7. Nama Ibu : Marsalina Sonbay

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Ajaoptomas (2004-2010)
2. SMP Negeri I Mollo Utara (2010-2013)
3. SMA Negeri 1 Kapan (2013-2016)