

**MENINGKATKAN PEMBELAJARAN SERVIS BAWAH
PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA KELAS VII SMP
SWASTA ADVENT NUSRA 1 KUPANG TENGAH**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**MONIKA KRISMA NALLE
NIM. 18320145**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Monika Krisma Nalle**, NIM. 18320145, dengan judul: **“Meningkatkan Pembelajaran Servis Bawah Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas VII Smp Swasta Advent Nusra 1 Kupang Tengah”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 20, bulan April, tahun 2023

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

Pembimbing II



Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis.
NIDN. 0820068502

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR


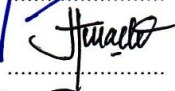
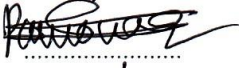



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Monika Krisma Nalle**, NIM. 18320145, dengan judul: **“Meningkatkan Pembelajaran Servis Bawah Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas VII Smp Swasta Advent Nusra 1 Kupang Tengah”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 20, bulan April, tahun 2023 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 25, bulan April, tahun 2023

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
M Rambu. P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	 20/7-2023
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dr. Andefias J. E. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Monika Krisma Nalle
NIM : 18320145
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Meningkatkan Pembelajaran Servis Bawah Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas VII Smp Swasta Advent Nusra 1 Kupang Tengah

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 19 April, 2023

ng menyatakan



Monika krisma nalle
NIM. 18320145

MOTTO

**Orang-orang yang menabur dengan mencururkan air mata
,akan menuai dengan bersorak –sorai Orang yang berjalan
maju dengan menangis Sambil menabur benih,Pasti pulang
dengan sorak-sorai Sambil membawa berkas-berkasnya.**

(Mazmur 126:5-6)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus karena berkat cinta kasih Tuhan Yesus sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Jonias Nalle dan Mama Aranci Nalle yang selalu mendukung peneliti dengan do'a mereka sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Saudara tercinta Yermias Yoel Nalle, Fifi Marni Yunitha Nalle, Vanya Nalle, Ferdinan Mooy, Weli Nalle, Jenifer Nalle, Yohana Nalle, dan Desna Nalle yang selalu mendukung dengan doa dan memotivasi peneliti hingga saat ini.
4. Keluarga besar Nalle, dan saudara peneliti yang telah mendukung saya dan selalu memberikan motivasi kepada peneliti agar selalu semangat dan jangan cepat menyerah.
5. Semua keluarga besar lasiana, Bapak Kial, mama Wati, Opa Sor, Oma Kori, Fitri Adu, Enjel Adu, Sela Adu, Marfel Nalle, Jesen Adu, Rilin Nalle, serta semua saudara di lasiana yang sudah mendukung dan memotivasi serta memberikan doa yang terbaik untuk kesuksesan peneliti.
6. Sahabat-sahabat terbaik Aryanto Tefa, Jefri Samuel Adu He, Jeki Adu, Agustina Lapuimakuni, Sarlina Lassa, Maria Hape dan Via Dahu yang selalu membantu, mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian tugas akhir.
7. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan khususnya pada Program Studi PJKR-olahraga UKAW Tahun Angkatan 2018
8. Almamaterku tercinta UKAW tempat peneliti menimba ilmu.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa, karena atas tuntunan dan berkat karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “**Meningkatkan Pembelajaran Servis Bawah Permainan Bola Voli pada Siswa Kelas VII Smp Swasta Advent Nusra 1 Kupang Tengah**”.

Skripsi ini terlaksana dengan baik bukan karena kemampuan peneliti sendiri melainkan karena adanya bantuan dari berbagai pihak yang bersangkutan. Maka dari itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan limpah terimakasih kepada:

1. Dr. Ayub Urbanus Imanuel Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang dan para pembantu dekan beserta seluruh staf yang selalu membantu peneliti sejak awal mengikuti perkuliahan hingga penulisan skripsi ini
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang sekaligus pembimbng I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dalam penulisan skripsi ini.
4. Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis. Selaku Pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam penulisan Skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Dosen dan Staf Pengajar pada Program Studi PJKR-FKIP UKAW yang telah memberikan ilmu bagi peneliti.
6. Alice Sonetha Lay ,S.Si. Selaku kepala ekolah SMP Swasta Advent Nusra 1 Kupang bersama staf yang menemani peneliti untuk melakukan penelitian
7. Maria Ansila Abon Manuk, SE Selaku kepala dinas penanaman modal dan pelayanan terpadu satu pintu kabupaten kupang, yang sudah memberi kesempatan kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
8. Drs. Korinus Masneno, M.Si. Selaku Bupati Kabupaten Kupang yang sudah memberi kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun sangat diharapkan agar dapat memperbaiki Skripsi ini. Dan peneliti berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kupang, 19 April 2023

Peneliti,

Monika KrismaNalle

NIM. 18320145

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah	7
D. RumusanMasalah.....	7
E. TujuanPenelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	9
A. Pembelajaran.....	9
1. Pengertian Pembelajaran.....	9
2. Tujuan Pembelajaran	12
3. Jenis-jenis Pembelajaran.....	12
B. Pembelajaran Pendidikan Jasmani,Olahraga dan Kesehatan.....	18
C. Permainan Bola Voli.....	20
1. Pengertian Permainan Bola Voli.....	20
2. Teknik Dasar Permainan Bola Voli	22

D. Servis Bawah	26
1. Pengertian Servis	26
2. Tujuan Pelaksanaan Servis Bawah	27
3. Langkah-langkah Pelaksanaan Servis Bawah.....	28
E. Kerangka Berpikir.....	30
BAB III. METODE PENELITIAN.....	32
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	32
1. Pendekatan	32
2. Jenis	32
B. Desain Penelitian	32
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	35
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
1. Tempat	37
2. Waktu.....	37
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel	38
3. Teknik <i>sampling</i>	39
F. Instrumen Penelitian	39
G. Teknik Analisis Data.....	41
H. Kriteria Keberhasilan Tindakan.....	43
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Demografi Responden Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	47
1. Siklus 1	48
2. Siklus 2	55
C. Pembahasan.....	60
BAB V. PENUTUP.....	63
A. Simpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator.....	35
Tabel 3.2. Waktu Penelitian	38
Tabel 3.4. Instrumen Penelitian	40
Tabel 3.5. Skor Rata-rata hasil belajar	42
Tabel 3.6. sumber dan kondisi fisik sekolah	45
Tabel 3.7. Demografi Responden Penelitian.....	47
Tabel 3.8. Rubrik Penilaian servis bawah siklus 1.....	52
Tabel 3.9. Sumber data hasil belajar servis bawah siklus 1	54
Tabel 4.0. Rubrik Penilaian servis bawah siklus 2.....	57
Tabel 4.1. Hasil belajar teknik dasar servis bawah pada siklus 2	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Servis Bawah.....	30
Gambar 2.2. Kerangka Berpikir.....	31
Gambar 4.2. Perbandingan ketuntasan klasikal (siklus 1 dan siklus 2).....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	67
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	68
Lampiran 3. Instrumen penelitian	69
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	70
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	71
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	73

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Monika Krisma Nalle
2. Tempat/tanggal lahir : Rote, 13 Maret 1998
3. Alamat : Jl. Flamboyan, RT. 006/ RW. 002, Lasiana,
Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 82237831910
5. Alamat email : mhonymalle@gmail.com
6. Nama Ayah : Jonias Nalle
7. Nama Ibu : Aranci Nalle

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Inpres Lidamanu (2005-2011)
2. SMP Negeri 1 Rote Barat Daya (2011-2014)
3. SMA Negeri Rote Barat Daya (2014-2017)