

**MENINGKATKAN KEAKTIFAN POLA GERAK DASAR
SISWA KELAS III MELALUI METODE TEAM GAMES
TOURNAMENT DI SDK TUABATAN**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**MARIANUS TENIS
NIM. 21320067**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Penelitian atas nama **Marianus Tenis**, NIM. 21320067, dengan judul: **"Meningkatkan Keaktifan Pola Gerak Dasar Siswa Kelas III Melalui Metode Team Games Tournament di SDK Tuabatan"** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada Tanggal 18, Bulan Juli, Tahun 2023

MENYETUJUI

Pembimbing I



David Loba, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0810017401

Pembimbing II



Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0831018901

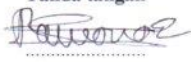

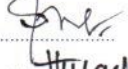
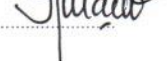

MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Marianus Tenis**, NIM. 21320067, dengan judul: **"Meningkatkan Keaktifan Pola Gerak Dasar Siswa Kelas III Melalui Metode Team Games Tournament di SDK Tuabatan"** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 18, bulan Juli, tahun 2023 dan dinyatakan **"LULUS"** pada Tanggal 21, Bulan Juli, Tahun 2023

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Melvianus Selan, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawahini:

Nama : Marianus Tenis
NIM : 21320067
Semester : Delapan (VIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Meningkatkan Keaktifan Pola Gerak Dasar Siswa Kelas
III Melalui Metode Team Games Tournament di SDK
Tuabatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifato **riginal** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Juni 2023

Yang menyatakan



Marianus Tenis
NIM. 21320067

MOTTO

**“DALAM DIA ADA HIDUP DAN HIDUP ITU ADALAH TERANG
MANUSIA“**

(Yohanes 1:4)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria, atas penyertaan-Nya kepada peneliti selama ini.
2. Bapak Hendrikus Tenis yang selalu mencintai dan menyayangi serta mengajar dan mendidik peneliti menjadi anak yang takut akan Tuhan dan mengikuti nasehat dan perintah orang tua hingga meraih cita-cita.
3. Mama Rosina Tnaunama yang dengan lelah dan susahpayah telah membesarkan, merawat, mengasuh dan mengasihi peneliti dengan cinta sehingga peneliti menjadi teguh dan kuat dalam menjalani pendidikan hingga meraih cita-cita menjadi seorang serjana.
4. Untuk istri tercinta Selviana Hausufa dan anak tersayang Faustino Tenis yang selalu setia dan rela mendampingi peneliti dengan penuh ketulusan hingga peneliti meraih cita-cita.
5. Untuk kakak dan adik tercinta kakak Densi Tenis, kakak Priska Tenis, kakak Bruno Tenis, adik Aplo Tenis, adik Serli Tenis serta keluarga yang mendukung.
6. Teman-teman peneliti yang selalu menemani saat membutuhkan bantuannya, semoga amal baik mereka dapat dibalas oleh Tuhan Yang Maha Kuasa.
7. Almamater tercinta Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang sebagai tempat menuntut ilmu sehingga dapat menyelesaikan studi di perguruan tinggi dengan meraih gelar serjana Pendidikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan perlindungan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **“Meningkatkan Keaktifan Pola Gerak Dasar Siswa Kelas III Melalui Metode Team Games Tournament di SDK Tuabatan”** dengan baik.

Peneliti sungguh menyadari, bahwa dalam menyusun skripsi ini ada banyak pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moral dan moril. Untuk itu, dengan penuh kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan limpah terimakasih kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
4. David Loba, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing I yang selalu mendampingi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang selalu mendampingi dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen serta Staf pengajar pada Progdil PJKR yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
7. Sosimus Naben, S.Pd, selaku kepala sekolah SDK Tuabatan dan Yuliana Tennis, S.Pd, selaku guru penjasorkes di SDK Tuabatan yang telah meluangkan waktu dan memberikan kesempatan kepada peneliti dalam melaksanakan penelitian.
8. Teman-teman seperjuangan PJKR angkatan 2021 dan terlebih khususnya lagi teman-teman PJKR 2021 kelas A.

Peneliti juga menyadari, bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti mengharapkan semoga skripsi

ini memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada program studi PJKR UKAW.

Kupang, Juni 2023

Penulis,

Marianus Tenis
NIM. 21320067

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BIODATA PENULIS	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	5
D. RumusanMasalah.....	5
E. TujuanPenelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	
A. Pembelajaran penjasorkes di sekolah dasar	7
B. Pola gerak dasar anak sekolah asar	10
C. Metode team games tournament	12
D. Kerangka berpikir	15
BABIII. METODE PENELITIAN.....	17
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	17
1. Pendekatan.....	17
2. Jenis	17

B. Desain Penelitian	18
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	19
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
1. Tempat	20
2. Waktu.....	20
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	21
1. Populasi.....	21
2. Sampel	21
3. Teknik <i>sampling</i>	21
F. Instrumen Penelitian	22
G. Teknik Analisis Data.....	23
H. Kriteria Keberhasilan Tindakan.....	24
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Demografi Responden Penelitian	25
B. Hasil Penelitian	26
C. Pembahasan.....	37
BAB V. PENUTUP.....	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Variabel, Definisi konsep, Operasional dan indikator	19
Tabel 3.1. Penelitian	20
Tabel 4.1. Demografi Responden Penelitian.....	25
Tabel 4.2.. Pola Gerak Dasar Lokomotor	27
Tabel 4.3. Pola Gerak Dasar Non Lokomotor	28
Tabel 4.4. Pola Gerak Dasar Manipulatif.....	29
Tabel 4.5. Keaktifan Pola Gerak siswa	30
Tabel 4.6. Pola Gerak Dasar Lokomotor Siklus kedua.....	33
Tabel 4.7. Pola Gerak Dasar Non Lokomotor Siklus Kedua	34
Tabel 4.8. Pola Gerak Dasar Manipulatif Siklus Kedua	35
Tabel 4.9. Rekapitulasi Keaktifan Pola Gerak siswa	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir	16
Gambar 3.1. Alur Penelitian Tindakan Kelas	18
Gambar 4.1..Siswa SDK Tuabatan	25
Gambar 4.2. Penjelasan Metode TGT	26
Gambar 4.3. Praktek Gerak Dasar Lokomotor	27
Gambar 4.4. Praktek Gerak Dasar Non Lokomotor	28
Gambar 4.5. Praktek Gerak Dasar Manipulatif.....	29
Gambar 4.6. Peneliti Menyampaikan Materi Pembelajaran	32
Gambar 4.7.Siswa Melakukan Pola Gerak Lokomotor	33
Gambar 4.8. Siswa Melakukan Pola Gerak Non Lokomotor	34
Gambar 4.9.Siswa Melakukan Pola Gerak Manipulatif	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	21
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	22
Lampiran 3. Instrumen penelitian	23
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	23
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	23
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	23

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Marianus Tenis
2. Tempat/tanggal lahir : Tuabatan, 14-05-1982
3. Alamat : Desa Penfui Timur, Matani, Kec.
4. Nomor *handpone* : +62 813 5325 8439
5. Alamat email : tenismarianus@gmail.com
6. Nama Ayah : Hendrikus Tenis
7. Nama Ibu : Rosina Tnaunama

B. Riwayat pendidikan

1. SDK TUABATAN (1989-1996)
2. SMP BILIPU BIJAEPASU (1996-1998)
3. SMA SEMINARI LALIAN (1998-2002)

C. Riwayat pekerjaan

1. Guru di SDN ANKIKO (2004-2012)
2. Guru di SDK TUABATAN (2012-2014)
3. Guru di SDN ANKIKO (2014-2021)