

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan, bahwa Minat siswa dalam pembelajaran senam lantai di SMA Negeri 9 Kota Kupang di kelas XII IPS 1 berada pada kategori baik. Minat siswa dalam pembelajaran senam lantai kelas XII IPS 1 di SMA Negeri 9 Kota Kupang paling tinggi berada pada kategori baik dengan persentase sebesar 76,666% atau 23 siswa , sedangkan siswa yang memiliki kategori cukup dengan persentase 10% atau 3 siswa dan siswa yang memiliki kategori kurang 13,333% 4 siswa dan tidak ada siswa yang memiliki kategori sangat baik.

Minat siswa dalam pembelajaran senam lantai kelas XII IPS 1 SMA Negeri 9 Kota Kupang faktor intrinsik berada pada kategori berada pada kategori “Baik” sebesar 63,333% (19 siswa) sedangkan kategori “sangat baik” sebesar 10% (3 siswa) dan kategori “cukup” sebesar 26,666% (8 siswa), dan tidak ada siswa yang memiliki kategori “kurang”,sedangkan minat siswa pada faktor ekstrinsik berada pada kategori “Sangat Baik” sebesar 50% (15 siswa) sedangkan kategori “Baik” sebesar 46,666% (14 siswa) dan kategori “cukup” sebesar 3,333% (1 siswa), dan tidak ada siswa yang memiliki kategori “kurang”.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan diatas maka ada beberapa saran yang akan penulis sampaikan, yaitu:

1. Saran untuk guru

Guru harus mampu memanimalisir pembelajaran senam lantai agar siswa lebih aktif dalam mengikuti pembelajaran tersebut.

2. Saran untuk siswa

Bagi siswa tetap semangat dalam mengikuti proses pembelajaran senam lantai agar memperoleh haasil yang lebih baik dari sebelumnya.

3. Saran untuk peneliti

Agar melakukan penelitian lebih dalam lagi tentang Minat siswa dalam pembelajaran senam lantai kelas XII IPS 1 di SMA Negeri 9 Kota Kupang.