

**MINAT SISWA DALAM PEMBELAJARAN SENAM LANTAI
KELAS XII IPS 1 DI SMA NEGERI 9 KOTA KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**BLASIUS A. BLIKON
NIM. 17321718**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Blasius A. Blikon**, NIM. 17321718, dengan judul: “**Minat Siswa Dalam Pembelajaran Senam Lantai kelas XII IPS 1 Di SMA Negeri 9 Kota Kupang**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 27, bulan Mei, tahun 2023

MENYETUJUI

Pembimbing I



David Loba, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0810017401

Pembimbing II







Dorteon A. Jois Jaha, S.Si., M.A.
NIDN.0822127802



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Blasius A. Blikon**, NIM. 17321718, dengan judul: **"Minat Siswa Dalam Pembelajaran Senam Lantai Kelas XII IPS 1 Di SMA Negeri 9 Kota Kupang"** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 27, bulan Mei, tahun 2023 dan dinyatakan **"LULUS"** pada tanggal 2, bulan Juni, tahun 2023

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Utama	
Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota	
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Dortean. A. Jois Jaha, S.Si., M.A.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dekan FKIP
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Blasius Atu Blikon
NIM : 17321718
Semester : Duabelas (XII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Minat Siswa Dalam Pembelajaran Senam Lantai Kelas XII IPS 1 Di SMA Negeri 9 Kota Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 2 Juni 2023
Yang menyatakan


Blasius A. Blikon
NIM. 17321718

MOTTO

**“ingat,
orang susah tidak boleh mengeluh untuk
kesuksesan”**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Allah Bapak sang pemberi nafas kehidupan yang telah memberikan saya kesempatan untuk bisa berjuang sampai pada titik ini.
2. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Kedua orang tua saya Bapak Pius Muda Blikon dan Mama Lusia Naru yang telah memberikan pengorbanan yang luar biasa selama masa perkuliahan.
4. Keluarga besar dan saudara-saudari, Gego, Bitu, Ero, Andy yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
5. Maria Salvi Reya Lelangona yang sudah setia membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, karena atas segala karunia nikmat serta berkat-Nya sehingga saya dapat menyusun proposal penelitian ini dengan baik.

Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah, agar saya dapat mengetahui Minat Siswa Dalam Pembelajaran Senam Lantai, Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh Karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan ijin dalam penelitian ini.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang telah menyetujui pengajuan skripsi dari peneliti.
4. David Loba, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing I yang banyak memberikan saran kepada peneliti mulai dari awal penulisan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Dorteon A. Jois Jaha, S.Si., M.A., selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Penasehat Akademik saya yang sudah memberikan dukungan terhadap saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak / Ibu staf Dosen pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah membimbing penulis.
8. Adalgina N. Liu, S.Pd selaku Kepala SMA Negeri 9 Kota Kupang yang telah terbuka menerima penulis untuk menyelesaikan penelitian skripsi ini.
9. Kedua orangtua saya, Bapak Pius Muda dan Ibu Lusua Naru yang telah memberikan doa dan dukungan untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Rekan mahasiswa PJKR kelas A yang menjadi salah satu motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.

11. Abang-abang, adik-adik serta teman-teman di rumah sanjuan 2 Penfui yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih memerlukan saran dan kritik yang dapat menjadikan skripsi ini mendekati kesempurnaan, hal itu dikarenakan keterbatasan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan penulis untuk perbaikan skripsi ini.

Kupang, 2 Juni 2023

Peneliti,



Blasius Atu Blikon

NIM.17321718

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian....	6
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	7
A. Minat Belajar	7
B. Faktor Yang Mempengaruhi Minat	9
C. Unsur - unsur Minat	12
D. Pembelajaran	14
E. Pembelajaran Senam Lantai	19
F. Kerangka Berpikir ..	22
BABIII. METODE PENELITIAN.....	24
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	24

1. Pendekatan	24
2. Jenis Penelitian	24
B. Desain Penelitian.....	25
C. Variabel ,Definisi Konsep, Operasionalisasi ,dan Indikator	25
D. Tempat dan Waktu Penelitian	26
1. Tempat Penelitian	26
2. Waktu Penelitian	26
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian dan Teknik Penentuan Informan	27
1. Peran Peneliti ..	27
2. Informan Penelitian	27
3. Teknik Penentuan Informan	27
F. Teknik Pengumpulan Data	28
G. Teknik Analisis Data	31
H. Pengujian Keabsahan Data	34
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Demografi Informan Penelitian	36
B. Hasil Penelitian	40
1. Hasil Observasi	40
2. Hasil Kuisioner	41
C. Pembahasan.....	46
BAB V. PENUTUP.....	49
A. Simpulan	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator.....	26
Tabel 3.2. Waktu penelitian	27
Tabel 4.1 Demografi responden penelitian	40
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi minat	42
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi faktor intrinsik	44
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi faktor ekstrinsik.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka berpikir.....	23
Gambar 4.1 Diagram minat siswa.....	43
Gambar 4.2 Diagram faktor intrinsik.....	44
Gambar 4.3 Diagram faktor ekstrinsik.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	54
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	55
Lampiran 3. Instrumen penelitian	56
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	59
Lampiran 5 Data faktor intrinsik.....	62
Lampiran 6 Data faktor ekstrinsik.....	64
Lampiran 7. Foto kegiatan penelitian.....	67

ABSTRAK

MINAT SISWA DALAM PEMBELAJARAN SENAM LANTAI KELAS XII IPS 1 DI SMA NEGERI 9 KOTA KUPANG

Blasius A. Blikon^{1*}, David Loba², Dorteana A. Jois Jaha³
^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang,
Indonesia

email. blasiusblikon6@gmail.com

Latar belakang: Berdasarkan latar belakang masalah, minat siswa dalam pembelajaran senam lantai kelas XII IPS 1 di SMA Negeri 9 Kota Kupang terlihat siswa belum terlalu aktif dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani, hal ini dikarenakan dalam proses pembelajaran, banyak siswa tidak mendengarkan pemaparan materi secara baik dan tidak mencatat sehingga pada saat praktek di lapangan mereka kurang mengerti tentang materi yang dipraktikkan.

Tujuan penelitian: Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui minat siswa dalam pembelajaran senam lantai kelas XII IPS 1 di SMA Negeri 9 Kota Kupang.

Metode penelitian: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan teknik pengumpulan data yang digunakan kuisioner dan dokumentasi serta teknik analisis data dalam penelitian ini yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Sampel pada penelitian ini siswa kelas XII IPS 1 SMA Negeri 9 Kota Kupang.

Hasil dan pembahasan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa minat siswa dalam pembelajaran senam lantai kelas XII IPS 1 di SMA Negeri 9 Kota Kupang berada pada kategori baik sebesar 76,666% atau 23 siswa, sedangkan siswa yang memiliki kategori cukup dengan persentase 10% atau 3 siswa dan siswa yang memiliki kategori kurang 13,333% 4 siswa dan tidak ada siswa yang memiliki minat kategori sangat baik. Minat siswa pada faktor intrinsik berada pada kategori Baik sebesar 63,333% 19 siswa sedangkan ,sedangkan minat siswa pada faktor ekstrinsik berada pada kategori Sangat Baik sebesar 50% 15 siswa

Simpulan: Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa minat siswa dalam pembelajaran senam lantai kelas XII IPS 1 di SMA Negeri 9 Kota Kupang berada pada kategori baik sebesar 76,666% atau 23 siswa .Minat siswa pada faktor intrinsik berada pada kategori Baik sebesar 63,333% 19 siswa sedangkan minat siswa pada faktor ekstrinsik berada pada kategori Sangat Baik sebesar 50% 15 siswa

Katakunci: Minat, Siswa, Pembelajaran Senam Lantai

ABSTRACT

STUDENT INTEREST IN LEARNING GYMNASTICS FLOOR CLASS XII IPS 1 AT SMA NEGERI 9 KUPANG CITY

Blasius A. Blikon^{1*}, David Loba², Dorteon A. Jois Jaha³

¹²³Physical , Health, and Recreation Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. blasiusblikon6@gmail.com

Background: Based on the background of the problem, students interest in learning floor gymnastics of class XII IPS 1 at SMA Negeri 9 Kupang City shows that students are not very active in participating in physical education learning, this is because in teh learning process, many students do not listen to material properly and do not take notes so that in when practicing in the field they do not understand the material being practiced

Research objective: The purpose of this research is to find out students interest in learning floor gymnastics of class XII IPS 1 at SMA Negeri 9 Kupang City

Research method: The method used in this study is descriptive quatitative with data collection techniques used questionnaires and documentation as well as data analysis techniques in this study, namely data reduction, data presentation, and drawing conclusions. The sample in this study was students of class XII IPS 1 at SMA Negeri 9 Kupang City

Result and discussion: The results of the study showed that students interest in learning floor gymnastics class XII IPS 1 at SMA Negeri 9 Kupang City was in the Good category of 76,666 % or 23 students, while students who had and adequate category with a percentage of 10 % or 3 students and students who having less category 13,333 % 4 students and no students who have very good. Interest category students matt on intrinsic factor is in the Good category of 63,333 % 19 sudents whereas while students interest in extrinsic factors is in the Very Good category of 50 % 15 students

Conclusion: From the results of the study it was concluded that students interest in learning floor gymnastics class XII IPS 1 at SMA Negeri 9 Kupang City was in the Good category of 76,666 % or 23 students. Students interest in intrinsic factors was in the Good category of 63,333 % 19 students while students interest in extrinsic factors is in the Very Good category of 50 % 15 students

Keywords: Interest, students, learning Floor Gymnastics

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Blasius Atu. Blikon
2. Tempat /Tanggal lahir : Mulankera, 25 Pebruari 1999
3. Alamat : Atakera, RT 010 / RW 003
4. Nomor *handpone* : +6282194384546
5. Alamat *email* : blasiusblikon6@gmail.com
6. Nama Ayah : Pius Muda Blikon

B. Riwayat Pendidikan

1. SD K Labala (2006 - 2011)
2. SMP K St. Pius X Lewoleba (2011 - 2014)
3. SMA Negeri 1 Larantuka (2014 - 2017)