

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, A. M. N. (2020). Tes dan Pengukuran
- Andika, I. P. H. W. (2022). Pengaruh Metode Pelatihan Beban Medicine Ball Throw dan Panjang Lengan terhadap Power Otot Lengan Atlet Cricket Buleleng. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 8(1), 1-15. Olahraga.
- Baun, Alventur. "Tes Daya Tahan Otot (Pull Up) pada Mahasiswa Putra PJKR Ukaw Semester IV." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 7.1 (2023): 4574-4577.
- Burhan, Z., & Herlina, H. (2022). Perbandingan Pengaruh Latihan Pull Up dan Push Up Terhadap Peningkatan Keterampilan Chest Pass Ekstrakurikuler Bola Basket. *Jurnal Ilmiah Global Education*, 3(1), 48-52.
- Endang, S., Muhammad, S., & Anton, K. (2018). Tes Dan Pengukuran Olahraga. *Devisi Buku Perguruan Tinggi Rajawali Pres. PT RajaGrafindo Persada. Depok.*
- Fenanlampir, A., & Faruq, M. M. (2015). *Tes dan pengukuran dalam olahraga.* Penerbit Andi.
- Fitria, F., Jafar, M., & Karimuddin, K. (2015). Evaluasi Daya Tahan Jantung Paru Anggota Mapolda Aceh Tahun 2015. *Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 1(4).
- Kadir, A. (2015). Menyusun dan menganalisis tes hasil belajar. *Al-TA'DIB: Jurnal Kajian Ilmu Kependidikan*, 8(2), 70-81.
- Lestari, L., Rahmat, Z., & Pratana, D. Y. (2021). Pengaruh Latihan Pull-Up Terhadap Hasil Smash Pada Atlet Bola Voli Crean Pu Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan*, 2(2).
-). Implementasi Instrumen Pengukuran Kapasitas Fisik Kelentukan, Keseimbangan dan Nisa, H. (2020) Kekuatan Perut. *Seminar Nasional Olahraga* (Vol. 2, No. 1).
- Niko, A. (2022). *Pengaruh Latihan Daya Tahan Otot Terhadap Kemampuan Pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket SMK Negeri 1 Sanggau* (Doctoral dissertation, IKIP PGRI Pontianak).

- Nurung, D. G. (2020). *Pengaruh Latihan Push Up Dan Pull Up Terhadap Kemampuan Servis Bawah Permainan Bola Voli Pada Siswa SMP N 21 Surabaya* (Doctoral dissertation, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya).
- Saparuddin, S. (2019). Pengaruh latihan push-up dan pull-up terhadap kekuatan otot lengan pada atlet panahan perpani kabupaten banjar. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 2(2), 36-43.
- Saputra, J. (2018). Pengaruh Latihan Push-Up Dan Latihan Pull-Up Terhadap Kemampuan Pukulan Lurus Olahraga Pencak Silat Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Kota Bengkulu. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 104-110.
- Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). Tes dan Pengukuran Olahraga.
- Sidiq, I. M., Maryati, S., & Rustiawan, H. JURNAL KEOLAHRAGAAN.
- Suharman, S. (2018). Tes Sebagai Alat ukur Prestasi Akademik. *At-Ta'dib: Jurnal Ilmiah Prodi Pendidikan Agama Islam*, 93-115.
- Susilawati, D. (2018). *Tes dan pengukuran*. UPI Sumedang Press.