

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan seperti diuraikan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan 75% pemain bola voli PJKR UKAW memiliki motivasi berprestasi yang ‘tinggi’, sedangkan 25% lainnya memiliki motivasi berprestasinya termasuk ‘sedang’. Dengan demikian, maka dapat disimpulkan motivasi berprestasi pemain bola voli prodi PJKR UKAW Kupang termasuk ‘tinggi’. Ada dua aspek utama yang menyebabkan atau membentuk tinggi motivasi berprestasi para pemain, yakni persaaan senang untuk berlatih dan bermain bola voli, serta keinginan pemain untuk bisa menjadi atlet profesional yang berprestasi.

#### **B. Saran**

Mengacu pada hasil penelitian ini maka dapat dikemukakan saran-saran, sebagai berikut:

1. Bagi pemain bola voli

Harus dapat mempertahankan tingginya motivasi berprestasi yang ada di dalam dirinya dengan cara rutin mengikuti latihan bersama tim maupun berlatih mandiri saat di rumah, sehingga timbul keinginan dalam dirinya untuk terus belajar dan memperbaiki diri demi mencapai performa yang gemilang saat bertanding.

2. Bagi pelatih bola voli
  - a. Disarankan agar benar-benar memperhatikan apa yang menjadi faktor pendukung motivasi yang dimiliki oleh para pemainnya agar mereka semakin semangat saat mengikuti latihan dan dapat menunjukkan performa maksimal saat bertanding demi meraih prestasi.
  - b. Harus mampu menjadi fasilitator yang baik bagi pemain dan menjalin interaksi yang positif dengan orang tua pemain guna terus menumbuhkan motivasi berprestasi para pemain, terutama dalam menjalani rutinitas latihan sehari-hari.
3. Bagi peneliti selanjutnya
  - a. Direkomendasikan untuk menindaklanjuti penelitian ini dengan cara menambahkan kajian tentang faktor pendukung dan penghambat motivasi berprestasi pemain bola voli.
  - b. Disarankan untuk memperbanyak referensi teori yang bisa mendukung topik yang diteliti dengan tujuan agar diperoleh model penelitian yang lebih baik lagi dengan didukung oleh teori-teori yang kuat.