

ABSTRAK

MOTIVASI BERPRESTASI PEMAIN BOLA VOLI PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI

Roswita Humoen^{1*}, Anderias J. F. Lumba², Andry Sinlaeloe³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. roswitaHumoen50@gmail.com

Latar belakang: Motivasi merupakan salah satu faktor internal yang berperan penting dalam segala aktivitas yang dilakukan oleh setiap orang. Tanpa memiliki motivasi yang tinggi maka mustahil segala aktivitas bisa dilakukan secara sempurna, termasuk bagi para pemain bola voli. Oleh karena itu, maka setiap pemain bola voli harus memiliki motivasi yang tinggi untuk mendukung upayanya meraih prestasi setinggi-tingginya.

Tujuan penelitian: Untuk mendeskripsikan tingkat motivasi berprestasi pemain bola voli prodi PJKR UKAW Kupang.

Metode penelitian: Penelitian kuantitatif berpendekatan deskriptif eksplorasi yang dilakukan dengan menggunakan desain suvei kepada pemain bola voli PJKR UKAW Kupang tahun 2023, yang berjumlah 20 orang. Pengambilan sampelnya menggunakan teknik *sampling* jenuh. Teknik pengumpulan datanya menggunakan kuesioner. Teknik analisis datanya adalah analisis deskriptif persentase.

Hasil dan pembahasan: Hasil analisis persentase menunjukkan sebanyak 15 orang (75%) memiliki motivasi berprestasi yang ‘tinggi’, serta 5 orang (25%) memiliki motivasi berprestasi dalam kategori ‘sedang’. Tidak ada satu pun pemain Tim Bola Voli PJKR UKAW Putra (0%) yang tingkat motivasi berprestasinya ‘rendah’. Dengan demikian, maka dapat dikemukakan bahwa rata-rata tingkat motivasi berprestasi para pemain bola voli PJKR UKAW termasuk dalam kategori ‘tinggi’.

Simpulan: Motivasi berprestasi pemain bola voli prodi PJKR UKAW Kupang termasuk ‘tinggi’. Ada dua aspek utama yang membentuk motivasi berprestasi mereka, yakni persaaan senang untuk berlatih dan bermain bola voli, serta keinginan mereka untuk bisa menjadi atlet profesional yang berprestasi.

Kata kunci: Motivasi berprestasi, bola voli

ABSTRACT

ACHIEVEMENT MOTIVATION OF VOLLEYBALL PLAYERS IN PHYSICAL EDUCATION, HEALTH AND RECREATION STUDY PROGRAMS

Roswita Humoen^{1*}, Anderias J. F. Lumba², Andry Sinlaeloe³

^{1,2,3}Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. roswitahumoen50@gmail.com

Background: Motivation is an internal factor that plays an important role in all activities carried out by everyone. Without having high motivation, it is impossible for all activities to be carried out perfectly, including for volleyball players. Therefore, every volleyball player must have high motivation to support their efforts to achieve the highest achievement.

Research objective: To describe the achievement motivation level of PJKR UKAW Kupang volleyball players.

Research method: Quantitative research with an exploratory descriptive approach which is carried out using a survey design of PJKR UKAW Kupang volleyball players in 2023, totaling 20 people. Sampling used saturated sampling technique. The data collection technique used a questionnaire. The data analysis technique is a percentage descriptive analysis.

Result and discussion: The results of percentage analysis showed that 15 players (75%) had high achievement motivation, and 5 players (25%) had moderate achievement motivation. No player (0%) had a low level of achievement motivation. Thus, it can be stated that the average level of achievement motivation of PJKR UKAW volleyball players is included in the high category.

Conclusion: The achievement motivation level of PJKR UKAW Kupang volleyball players is high. There are two main aspects that formed their achievement motivation; they are the joy of practicing and playing volleyball, and also their desire to become accomplished professional athletes.

Keyword: Achievement motivation; volleyball