

**MOTIVASI BERPRESTASI PEMAIN BOLA VOLI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI,
KESEHATAN DAN REKREASI**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



ROSWITA HUMOEN

NIM. 19320061

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama Roswita Humoen, NIM. 19320061, dengan judul: “**Motivasi Berprestasi Pemain Bola Voli Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 25 bulan Juli tahun 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Pembimbing II



Andry Sinlaeloe, S.Pd., M. Or.
NIDN. 0823048901

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR,

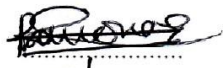
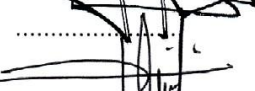
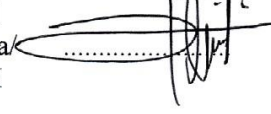



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

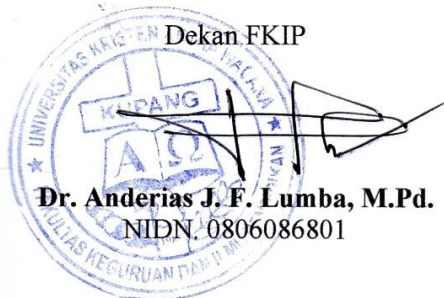
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Roswita Humoen**, NIM. 19320061, dengan judul: “**Motivasi Berprestasi Pemain Bola Voli Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 25 bulan Juli tahun 2023 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 25 bulan Juli tahun 2025

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona M.Mae,S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M. Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Roswita Humoen
NIM : 19320061
Semester : Delapan (VIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Motivasi Berprestasi Pemain Bola Voli Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana di kemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang,

menyatakan



Roswita Humoen
NIM. 19320061

MOTTO

“Guru yang biasa-biasa menceritakan, guru yang baik menjelaskan,
guru yang lebih baik memberikan demonstrasi,
guru besar memberikan inspirasi”
(William Arthur Ward) 1921-1994

Doa memberikan kekuatan pada orang yang lemah,
membuat orang tidak percaya menjadi percaya, dan
memberi keberanian pada orang yang ketakutan
(Roswita Humoen, 2023)

PERSEMBAHAN

Buah karya (skripsi) ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua tercinta, atas setiap kasih sayang yang tulus dan doa yang mereka panjatkan untuk kebahagiaan dan kesuksesan saya.
2. Saudara dan seluruh keluargaku tersayang, yang selalu mendoakan dan memotivasi saya dalam segala hal.
3. Teman-teman seperjuangan (almamater) untuk masa-masa indah kita yang tak akan pernah saya lupakan.

KATA PENGANTAR

Penulis ungkapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas petunjuk dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul “Motivasi Berprestasi Pemain Bola Voli Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi” ini dapat penulis selesaikan dengan baik tanpa adanya halangan yang berarti. Penulis juga mengucapkan terima kasih sebagai rasa hormat kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, saran, maupun motivasi dalam proses penulisan Skripsi ini, antara lain:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang dan sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam proses penulisan naskah Skripsi ini hingga selesai.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi FKIP Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. Andry Sinlaeloe, S.Pd., M. Or., selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam proses penulisan naskah Skripsi ini hingga selesai.
5. Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Penasehat Akademik, yang telah memberikan saran-saran dan motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan naskah Skripsi ini hingga selesai.
6. Seluruh pemain bola voli Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan dorongan moril maupun materiil yang tidak terhingga nilainya, sehingga penulis mampu melangkah sejauh ini dan menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan baik.
8. Teman-teman seperjuangan (almamater) yang telah banyak memberikan motivasi selama penulis menyusun naskah Skripsi ini hingga selesai.

9. Seluruh rekan mahasiswa Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, khususnya mahasiswa Program Studi PJKR, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memotivasi penulis dalam upaya menyelesaikan penulisan Skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa. memberikan balasan kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang olahraga dan penelitian ilmiah.

Kupang, 12 Juli 2023

Penulis,

Roswita Humoen
NIM. 19320061

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BIODATA PENULIS	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Motivasi Berprestasi.....	9
1. Pengertian motivasi berprestasi.....	9
2. Macam-macam motivasi berprestasi.....	12
3. Faktor-faktor yang menentukan motivasi berprestasi	13
4. Indikator untuk mengukur motivasi berprestasi.....	16
B. Cabang Olahraga Bola Voli	17
1. Pengertian olahraga bola voli.....	17

2. Sejarah olahraga bola voli	18
3. Peraturan pertandingan bola voli	20
4. Teknik dasar olahraga bola voli	24
C. Kerangka Berpikir	28
BAB III. METODE PENELITIAN	30
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	30
1. Pendekatan penelitian	30
2. Jenis penelitian	30
B. Desain Penelitian	31
C. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator	31
D. Tempat dan Waktu Penelitian	32
1. Tempat penelitian	32
2. Waktu penelitian	32
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	33
1. Populasi	33
2. Sampel	33
3. Teknik <i>sampling</i>	34
F. Instrumen Penelitian	35
G. Teknik Analisis Data	37
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Demografi Sampel Penelitian	39
1. Jenis kelamin	39
2. Usia	40
3. Lama waktu menjadi pemain bola voli PJKR UKAW	40
B. Hasil Penelitian	41
1. Deskripsi data	41
2. Hasil analisis data	51
C. Pembahasan	54
BAB V. PENUTUP	59
A. Simpulan	59
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator	32
Tabel 3.2	Jadwal Penelitian.....	33
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner.....	36
Tabel 3.4	Skala <i>Likert</i>	36
Tabel 3.5	Kategori Motivasi Berprestasi Bola Voli	37
Tabel 4.1	Demografi Sampel Ditinjau dari Jenis Kelaminnya.....	39
Tabel 4.2	Demografi Sampel Ditinjau dari Usianya	40
Tabel 4.3	Demografi Sampel Ditinjau dari Lama Waktu Menjadi Pemain Bola Voli PJKR UKAW	41
Tabel 4.4	Deskripsi Skor Kuesioner Motivasi Berprestasi	42
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kuesioner Motivasi Berprestasi.....	42
Tabel 4.6	Data Hasil Kuesioner Seluruh Sampel	52
Tabel 4.7	Hasil Analisis Kategori Motivasi Berprestasi Pemain Bola Voli PJKR UKAW	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Permainan Bola Voli	21
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir	29
Gambar 4.1 Persentase Tingkat Motivasi Berprestasi Sampel	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengantar Kuesioner	63
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	64
Lampiran 3. Identitas Responden & Petunjuk Menjawab Kuesioner.....	65
Lampiran 4. Kuesioner	66
Lampiran 5. Identitas Sampel Penelitian.....	69
Lampiran 6. Data Skor Kuesioner Penelitian	70
Lampiran 7. Hasil Analisis Data (Analisis Persentase)	71
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	72

BIODATA PENULIS



A. Identitas

- | | | |
|--------------------------|---|--|
| 1. Nama | : | Roswita Humoen |
| 2. Tempat/tanggal lahir | : | Unina, 06 September 1998 |
| 3. Alamat | : | Jln. Suratim RT. 012/RW. 005 |
| 4. Nomor <i>handpone</i> | : | 081239827781 |
| 5. Alamat email | : | roswitahumoen50@gmail.com |
| 6. Nama Ayah | : | Herman Fatin |
| 7. Nama Ibu | : | Serafina Iba |

B. Riwayat pendidikan

1. SD Negeri Unina (2007-2013)
2. SMP Negeri Satu Atap Unina (2013-2015)
3. SMA Negeri Pantura (2015-2018)