

**TINJAUAN TENTANG KEGIATAN EKSTRAKURIKULER  
GURU PJOK DALAM MENGEMBANGKAN BAKAT  
SISWA DI SD NEGERI NUNBAUN SABU**

# **SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**RENALDY TULLE  
NIM. 18320011**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Renaldy Tulle**, NIM. 18320011, dengan judul: “**Tinjauan Tentang Kegiatan Ektrakurikuler Guru PJOK Dalam Mengembangkan Bakat Siswa di SD Negeri Nunbaun Sabu**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 18, bulan juli, tahun 2023

### MENYETUJUI

Pembimbing I



**Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0802026601

Pembimbing II



**Jimmy Ch. Atty, S.Pd., M. Fis**  
NIDN. 0820068502




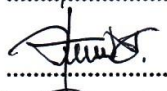
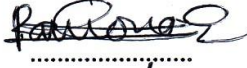

**MENGESAHKAN**  
Ketua Program Studi PJKR

**Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0802026601


## HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama Renaldy Tulle, NIM. 18320011, dengan judul: “**Tinjauan Tentang Kegiatan Ektrakurikuler Guru PJOK Dalam Mengembangkan Bakat Siswa di SD Negeri Nunbaun Sabu**” telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 18, bulan juli, tahun 2023 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 21, bulan juli, tahun 2023

## DEWAN PENGUJI

<b>Nama</b>	<b>Status</b>	<b>Tanda tangan</b>
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Jimmy Ch. Atty, S.Pd., M. Fis.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

## MENGESAHKAN

  
**Dekan FKIP**  
**Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.**  
NIDN. 0806086801

**Ketua Program Studi PJKR**  
  
**Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0802026601

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Renaldy Tulle  
NIM : 18320011  
Semester : 10 ( X )  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Upaya Pengembangan Bakat Olahraga Siswa Pada Ekstrakurikuler Di SD Negeri Nunbaun Sabau

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original dan bebasplagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 04 Februari 2023

Yang menyatakan



Renaldy Tulle  
NIM. 18320011

## **MOTTO**

**“kamu tidak harus menjadi hebat untuk memulai, tetapi kamu harus memulai untuk menjadi hebat”**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu membimbing, menuntun dan memberikan jalan keluar kepada setiap umat-Nya
2. Ayah kandung dan Ibu kandung, Jonlief Tulle, Ery marteda Paut, serta orangtua angkat saya Lamber Suargo dan Hersina lopo, yang selalu memberi semangat, mendoakan anaknya dengan segala kasih sayang yang tulus, dan pengorbanan yang tak terhingga dan meberikan semua yangterbaik untuk penulis.
3. Enam saudara tercinta, Novita Grace Ryani Tulle, Cindy Anggreni Tulle, Jerzy Andrean Tulle, Nadia Imawati Tulle, Della marselina Tulle, Putra Alexander Tulle. Dann keluarga besar yang selalu memberi dukungan dan bantuan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Almamater Tercinta Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur hadirat Tuhan Yang Maha Pemurah, atas segala limpahan kasih dan karunia-Nya, sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi dengan judul “TINJAUAN TENTANG KEGIATAN EKTRAKURIKULER GURU PJOK DALAM MENGEMBANGKAN BAKAT SISWA DI SD NEGERI NUNBAUN SABU”.

Skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini saya bermaksud menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya dan mengharapkan yang setinggi-tingginya kepada

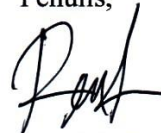
1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang memperkenankan Peneliti mengikuti studi pada strata satu di lembaga pendidikan ini
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang dan para pembantu Dekan beserta seluruh staf yang selalu membantu Peneliti sejak awal mengikuti perkuliahan hingga penulisan Skripsi penelitian ini.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, DanRekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang dan selaku pembimbing I yang telah memberikan kesempatan dan membimbing penulis dalam menyusun Skripsi penelitian ini.
4. Jimmy Ch. Atty, S.Pd.,M.Fis, Selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan kesempatan dan membimbing penulis dalam menyusun Skripsi penelitian ini.
5. Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Pd., selaku Penasehat Akademik yang telah membimbing dan mensupport penulisan dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
6. Kepala sekolah, Guru Penjasorkes dan Siswa di SD Negeri Nunbaun Sabu, yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian dan membantu memberikan informasi, serta memotivasi saya untuk menulis skripsi ini.

7. Teman-Temanseperjuangan pada FakultasKeguruanIlmu Pendidikan khususnyaangkatan 2018 yang selalumemberikandukungan, solusi dan kesemangatanbagipenulisdalam penulisan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa Skripsi masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik yang bersifatnya membangun akan diterima dengan senang hati untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca dan untuk perkembangan ilmu pengetahuan kita yang membaca.

Kupang, 04 Februari 2023

Penulis,



Renaldy Tulle

NIM.18320011



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	ii
MOTTO.....	ii
PERSEMBAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK .....	
BIODATA PENULIS .....	ii
BAB I. PENDAHULUAN .....	17
A. Latar Belakang Masalah .....	17
B. Identifikasi Masalah.....	21
C. Batasan Masalah .....	21
D. Rumusan Masalah.....	21
E. Tujuan Penelitian .....	22
F. Manfaat Penelitian .....	22
BAB II.KAJIAN PUSTAKA .....	23
A. Upaya pengembanga bakat .....	23
B. Ekstrakurikuler.....	25
C. Kerangka Berpikir.....	27
BABIII. METODE PENELITIAN.....	29
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	29
1. Pendekatan.....	29
2. Jenis .....	29
B. Desain Penelitian .....	29

C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	30
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
1. Tempat .....	32
2. Waktu.....	32
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	32
1. Peran peneliti .....	33
2. Informan penelitian.....	33
3. Teknik penentuan informan .....	34
F. Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Teknik Analisis Data.....	35
H. Pengujian Keabsahan Data .....	35
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Demografi Informan Penelitian .....	36
B. Hasil Penelitian .....	39
1. Data opservasi.....	39
2. Data wawancara .....	40
A. Pembahasan.....	44
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>46</b>
A. Simpulan .....	46
B. Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1.Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, Dan Indikator.....	30
Tabel 3.2.Waktu Penelitian .....	32
Tabel 4.1.Kegiatan Dan Media Komunikasi Tentang Sanitasi Sekolah .....	39
Tabel 4.2.Data siswa yang mengikutikegiatan ekstrakurikuler. ....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir .....	20
-------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian .....	49
Lampiran 2. Surat selesai penelitian .....	50
Lampiran 3. Instrumen penelitian .....	51
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	54
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	59
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	61

## ABSTRAK

### TINJAUAN TENTANG KEGIATAN EKTRAKURIKULER GURU PJOK DALAM MENGEMBANGKAN BAKAT SISWA DI SD NEGERI NUNBAUN SABU

Renaldy Tulle<sup>1</sup>, Ramona M Mae<sup>2</sup>, Jimmy Ch Atty<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. [aldytulle023@gmail.com](mailto:aldytulle023@gmail.com)

**Latar belakang:** Ekstrakurikuler merupakan suatu kegiatan yang dilakukan oleh para siswa sekolah di luar jam belajar kurikulum standar yang biasanya dilakukan pada hari tertentu yang telah ditetapkan di sekolah tersebut.

**Tujuan penelitian:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana upaya guru dalam mengembangkan bakat siswa pada kegiatan ekstrakurikuler di SD Negeri Nunbaun Sabu

**Metode penelitian:** Dalam penelitian ini peneliti menggunakan pendekatan kualitatif.dengan teknik pengumpulan data yang digunakan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi serta teknik analisis data dalam penelitian ini yaitu reduksi data, display data, dan penarikan kesimpulan.

**Hasil dan pembahasan:** Dalam upaya pengembangan bakat maka, kebijakan sekolah dalam melaksanakan kegiatan ekstrakurikuler merupakan suatu hal yang wajib bagi guru sebagai pembina dan juga siswa.kegiatan ekstrakurikuler Sudah menjadi tugas dan tanggung jawab sekolah dan pelatih di SD Negeri Nunbaun Sabu. kegiatan ekstrakurikuler selama ini berjalan lancar dan siswa selalu antusias dalam mengikutinya. Namun hal yang harus diperhatikan pihak sekolah dan pelatih agar lebih memfasilitasi kegiatan ekstrakurikuler dengan prasarana dan lebih sering memotivasi siswa. hal ini yang akan meningkatkan kemampuan siswa dalam mengembangkan bakat.Dari sisi ini dapat dikatakan bahwa tujuan program kegiatan ekstrakurikuler di SDNunbaun Sabu adalah untuk memperdalam dan memperluas pengetahuan peserta didik, mengenal hubungan antar berbagai mata pelajaran, menyalurkan bakat dan minat, serta melengkapi upaya pembinaan manusia seutuhnya

**Simpulan:**Berdasarkan hasil penelitian mengenai upaya guru PJOK dalam mengembangkan bakat siswa ekstrakurikuler Karate, Futsal Dan Atletik di SD Negeri Nunbaun Sabu sangat baik . Oleh karena itu pengembangan bakat pada ekstrakurikuler karate, futsal dan atletik di SD Nunbaun Sabu berjalan dengan baik dan membantu siswa meraih prestasi yang membanggakan sekolah maupun diri sendiri dan orang tua.

**Katakunci:** *Ekstrakurikuler;pengembangan bakat;*

## ABSTRACT

### TINJAUAN TENTANG KEGIATAN EKTRAKURIKULER GURU PJOK DALAM MENGEMBANGKAN BAKAT SISWA DI SD NEGERI NUNBAUN SABU

Renaldy Tulle<sup>1</sup>, Ramona M Mae<sup>2</sup>, Jimmy Ch Atty<sup>3</sup>

<sup>123</sup>Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. [aldytulle023@gmail.com](mailto:aldytulle023@gmail.com)

**Background:** Extracurricular is an activity carried out by school students outside the standard curriculum learning hours which are usually carried out on certain days that have been set at the school.

**Research objectives:** The purpose of this research is to find out how the efforts of teachers in developing students' talents in extracurricular activities at SD Negeri Nunbaun Sabu

**Research method:** In this study, researchers used a qualitative approach. with data collection techniques used through observation, interviews and documentation as well as data analysis techniques in this study, namely data reduction, data display, and drawing conclusions.

**Results and discussion:** extracurricular activities It is the duty and responsibility of schools and trainers at SD Negeri Nunbaun Sabu. So far, extracurricular activities have been running smoothly and students are always enthusiastic about participating. However, the school and trainers must pay attention to this in order to further facilitate extracurricular activities with infrastructure. This will increase the ability of students to develop their talents.

**Conclusion:** Based on the results of research on extracurricular activities at SD Negeri Nunbaun Sabu very good. the main thing for the success of extracurricular activities is a change in behavior and more confidence and being able to develop skills well. Therefore the development of extracurricular talents at Nunbaun Sabu Elementary School goes well and helps students achieve achievements that are proud of the school as well as themselves and their parents.

**Keyword:** Extracurricular; Talen Development;

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Renaldy Tulle
2. Tempat/tanggal lahir : Camplong 1, 23 Juni 1998
3. Alamat : Camplong 1, RT. 008/ RW. 004  
Fatuleu, Kabupaten Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 812 4656 8546
5. Alamat email : [aldytulle023@gmail.com](mailto:aldytulle023@gmail.com)
6. Nama Ayah : Jonlief Tulle
7. Nama Ibu : Ery Marteda Paut

### B. Riwayat pendidikan

1. TK Gemit Sion Camplong(2003-2004)
2. SD GMIT Camplong 1 (2005-2010)
3. SMP Negeri 1 Fatuleu (2010-2013)
4. SMA Negeri 1 Fatuleu (2013-2016)