

**PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN PEMBERIAN
TUGAS OLEH GURU PENJASORKES TERHADAP HASIL
BELAJAR DI SMA KRISTEN ATAMBUA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



ARYANTO TEFA

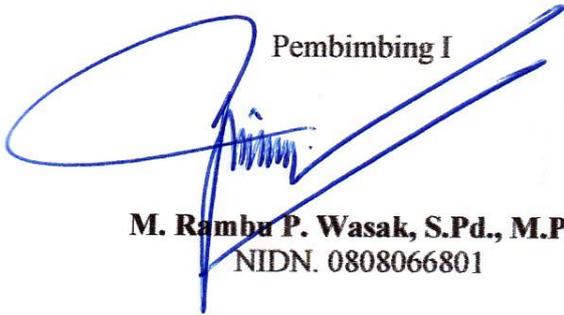
NIM. 18320135

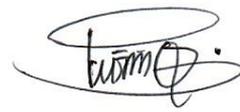
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Aryanto Tefa**, NIM. 18320135, dengan judul: “**Penerapan Model Pembelajaran Pemberian Tugas Oleh Guru Penjasorkes Terhadap Hasil Belajar Di SMA Kristen Atambua**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 20, bulan April, tahun 2023.

MENYETUJUI


Pembimbing I
M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0808066801


Pembimbing II
Pnatmo W. Masi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0803128701


MENGENGSAHKAN
Ketua Program Studi PJKR
Ramona M. Mac, S.Pd., M.Or
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Aryanto Tefa** NIM. 18320135, dengan judul: “**Penerapan Model Pembelajaran Pemberian Tugas Oleh Guru Penjasorkes Terhadap Hasil Belajar Di SMA Kristen Atambua**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 20, bulan April, tahun 2023 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 25 bulan April, tahun 2023.

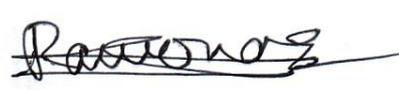
DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Utama	
Yohanis Boling, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
M. Ram. bu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	 31/7-2023
Pnatmo W. Masi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aryanto Tefa
NIM : 18320135
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Penerapan Model Pembelajaran Pemberian Tugas Oleh Guru Penjasorkes Terhadap Hasil Belajar Di SMA Kristen Atambua

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original dan bebasplagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 25 April 2023

Yang menyatakan



Aryanto Tefa
Aryanto Tefa
NIM. 18320135

9. Dr. Agustinus Taolin, Sp.PD. Selaku Bupati Kabupaten Belu yang sudah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya.

Peneliti juga menyadari, bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti mengharapkan semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada Program studi PJKR UKAW kupang.

Kupang, 25 April 2023.

Peneliti,



Aryanto Tefa
NIM. 18320135

MOTTO

“Apa pun yang saya miliki, di mana pun saya berada, saya dapat melewati apa pun di dalam dia yang menjadikan saya siapa saya”

(“Filipi 4: 13”)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus atas penyertaan-Nya kepada peneliti selama ini.
2. Bapak Benyemin Tefa yang selalu mencintai dan menyayangi serta mengajar dan mendidik peneliti menjadi anak yang takut akan Tuhan dan mengikuti nasehat dan perintah orang tua hingga bisa meraih cita-cita.
3. Mama Theresia Nae Fahik yang dengan lelah dan susah payah telah membesarkan, merawat, mengasuh dan mengasihi peneliti dengan cinta sehingga penulis menjadi teguh dan kuat dalam menjalani pendidikan hingga dapat meraih cita-cita menjadi seorang serjana.
4. Untuk Kaka-kaka,(Sam Tefa, Ety Tefa, John Fahik, Even Tefaserta Adik-adik tercinta Mensi Tefa,Dion Tefa, Neni Tefa, Tefa) serta Keluarga yang selalu mendukung.
5. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR-Olahraga UKAW Tahun angkatan 2018 serta teman-teman, (Jefri, Aldy, Sintus, Ari, Jecki, Doputra, Tina, Serlina, Monika, yang selalu menemani peneliti disaat membutuhkan bantuannya. Semoga amal baik mereka dapat di balas oleh Tuhan Yang Maha Kuasa.
6. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan perlindungan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **“Penerapan Model Pembelajaran Pemberian Tugas Oleh Guru Penjasorkes Terhadap Hasil Belajar Di SMA Kristen Atambua”**, dengan baik.

Peneliti sungguh menyadari, bahwa dalam menyusun skripsi ini ada begitu banyak pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moral dan moril. Untuk itu, dengan penuh kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan limpah terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Ayub Urbanus Imanuel Meko, M.Si., Selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi (PJKR) UKAW Kupang sekaligus selaku dosen PA.
4. Magdalena Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd., Selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam penulisan skripsi ini.
5. Pnatmo W. Masi, S.Pd., M.Pd., Selaku Pembimbing II Yang telah membimbing dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staf pengajar pada program studi PJKR FKIP UKAW yang telah memberikan ilmu bagi peneliti.
7. Paulus Ngongo Lende, S.Pd. Selaku Kepala Sekolah SMA Kristen Atambua, Serta staf yang telah memberikan tempat dan membantu peneliti dalam melakukan penelitian.
8. M.K. Eda Fahik, MM. Selaku kepala dinas penanaman modal dan pelayanan terpadu yang sudah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya kabupaten belu.

9. Dr. Agustinus Taolin, Sp.PD. Selaku Bupati Kabupaten Belu yang sudah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya.

Peneliti juga menyadari, bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti mengharapkan semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada Program studi PJKR UKAW kupang.

Kupang, 25 April 2023.

Peneliti,

Aryanto Tefa
NIM. 18320135

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II.KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	8
B. Pemberian Tugas	16
C. Hasil Belajar.....	23
D. Kerangka Berpikir.....	24
BABIII. METODE PENELITIAN.....	25
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	25
B. Desain Penelitian	26
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	27

D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	29
F. Teknik Pengumpulan Data.....	31
G. Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Demografi Informan Penelitian	34
B. Hasil Penelitian	38
C. Pembahasan.....	46
BAB V. PENUTUP.....	51
A. Simpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi Dan Indikator	23
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	26
Tabel 4.1 Demografi Informan Penelitian.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir	24
Gambar 4.1. Profil Sekolah SMA KRISTEN ATAMBUA.	34
Gambar 4.2. Pelaksanaan Pembelajaran Dengan Guru Penjasorkes.....	34
Gambar 4.3. Kegiatan Pembelajaran Pemberian Tugas Peneliti Bersama Siswa Saat Pembelajaran.....	35
Gambar 4.4. Peneliti Wawancara Dengan Kepala Sekolah SMA Kristen Atambua.....	36
Gambar 4.5. Peneliti Wawancara Dengan Guru Penjasorkes	37
Gambar 4.6. Peneliti Wawancara Dengan Siswa SMA Kristen Atambua.....	38
Gambar 5.1. Gambar Lampiran Foto Kegiatan Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	52
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	53
Lampiran 3. Instrumen penelitian	54
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	57
Lampiran 5. Foto kegiatan penelitian.....	60

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Aryanto Tefa
2. Tempat/tanggal lahir : Lakulo, 21 Mei, 1996
3. Alamat : Jl. Swadaya, RT. 13a/ RW. 005, Kab. Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 812 46976459
5. Alamat email : aryantotefa48gmail.com
6. Nama Ayah : Benyamin Tefa
7. Nama Ibu : Theresia Nae Fahik

B. Riwayat pendidikan

1. SDI Kota Ren (2004-2010)
2. SMP Bina Karya Atambua (2010-2013)
3. SMA Kristen Atambua (2013-2016)