

**TINJAUAN TENTANG PROSES PEMBELAJARAN PJOK  
MATERI BOLA VOLI**

# **SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**SEBEDEUS PADALANI**  
**NIM: 18320172**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA**  
**KUPANG**  
**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Sebedeus Padalani**, NIM. 18320172, dengan judul: “**Tinjauan Tentang Proses Pembelajaran PJOK Materi Bola Voli**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 18, Bulan Juli, Tahun 2023

## MENYETUJUI

Pembimbing I



**Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or**  
NIDN. 0802026601

Pembimbing II



**Melnvianus Selan, S.Pd., M.Or**  
NIDN. 0818058901

## MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

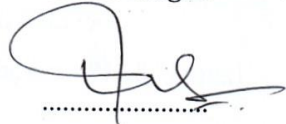
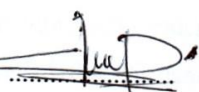
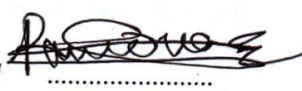
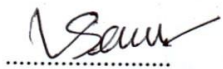


**Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or**  
NIDN. 0802026601

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Sebedeus Padalani**, NIM. 18320172, dengan judul: “**Tinjauan Tentang Proses Pembelajaran PJOK Materi Bola Voli**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** Pada Tanggal 18, Bulan Juli, Tahun, 2023 Dan Dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 18, bulan Juli, Tahun 2023

### DEWAN PENGUJI


Nama	Status	Tanda tangan
David Loba, S.Pd., M.Pd	Penguji Utama	
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Melvianus Selan, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

### MENGESAHKAN

Dekan FKIP



Ketua Program Studi PJKR



**Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or**  
NIDN. 0802026601

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sebedeus Padalani  
NIM : 18320172  
Semester : Sepuluh (X)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Tinjauan Tentang Proses Pembelajaran PJOK Materi Bola Voli

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 18 Juli, 2023

atakan  
  
Sebedeus Padalani  
NIM. 18320172

## **MOTO**

***“Sebeb TUHAN. Dia Sendiri Akan Berjalan Didepanmu, Dia Sendiri Akan Menyertai Engkau, Dia Tidak Membiarkan Engkau Dan Tidak Meninggalkan Engkau; Jaganlah Takut Dan Jaganlah Patah Hati”***

***(Ulangan 31: 8)***

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Ucapan Terimakasih kepada Bapak Eras Padalani dan Ibu Naara Alokafani, dan juga ketiga Adik Saya, Daniel Padalani, Naomi Padalani Dan Lebertina Padalani, yang dengan sabar dan selalu mendukung dalam menempuh pendidikan sampai di tingkat ini.
2. Ucapan terimakasih juga kakak adik basodara semua yang turut memberikan dukungan semangat yang baik kepada saya yakni Adik Samuel Alokamating, Bapak Jeri Letikari, Bapak Charles Maufani, Bapak Sif Padalani, Tanta Timna Padalani, Priskila Alokafani, Sebuda Alokafani, Rahap Padalani. Dan Juga Teman-Teman Saya Yakni. Yanto Maufani, Yafet, Fince Manileti. Yang turut memberikan dukungan kepada saya.
3. Almamaterku Tercinta Universitas Artha Wacana Kupang.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Peneliti Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena karunia dan rahmat-nya Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Tinjauan Tentang Proses Pembelajaran PJOK Materi Bola Voli Pada SMA Kristen Tarus Tengah”**. Penelitian Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu program yang dilaksanakan untuk Melatih para calon Guru sehingga menguasai kemampuan keguruan yang kompleks dan terintegrasi karena setelah menyelesaikan pendidikannya, seorang guru sudah siap untuk menghadapi dunia pekerjaan.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan ini atas berkat dan pertolongan Tuhan lewat uluran tangan dari orang-orang tercinta yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung pada proses Penelitian Skripsi ini, oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan segala Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya Kepada.

1. Dr. Ayub Urbanus Imanuel Meko, M.Si selaku Rektor Universitas UKAW Kupang yang telah menerima penulis untuk belajar di Kampus Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku ketua program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi sekaligus penasehat akademik dan juga sebagai pembimbing I yang selalu meluangkan waktu dan pemikiran untuk membimbing penulis skripsi ini.

4. Melvianus Selan, S.Pd.,M.Or. selaku pembimbing II yang juga selalu meluangkan waktu, tenaga dan pemikiran untuk membimbing penulisan dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen mata Kulia Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Pada Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang selama ini suda memberikan ilmu sejak awal hingga akhir perkuliahan
6. Kepala Sekolah SMA Kristen Tarus Tengah yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian
7. Teman mahasiswa seangkatan yang selalu memberi dukungan serta dorongan kepada Peneliti sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini
8. Alamaterku Tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Kupang, 07 Juni 2023

Penulis,

Sebedeus Padalani  
NIM. 18320172



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BIODATA PENULIS .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Pembelajaran PJOK .....	7
B. Bola voli .....	12
C. Penelitian relavan.....	16
BAB III. METODE PENELITIAN.....	18
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	18
B. Desain Penelitian.....	19
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	19
D. Peran Peneliti, Informan Penelitian,	

dan Teknik Penentuan Informan .....	19
E. Teknik Pengumpulan Data .....	21
F. Teknik Analisis Data .....	22
G. Pengujian Keabsahan Data .....	23
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Demografi Informan Penelitian .....	25
B. Hasil Penelitian .....	27
C. Observasi .....	37
D. Hasil wawancara .....	37
E. Pembahasan .....	37
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	38
B. Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Waktu Penelitian .....	19
Tabel 4.1. Demografi Informan Penelitian .....	25

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Papan Nama Sekolah.....	25
Gambar 4.2. Wawancara Kepala Sekolah.....	30
Gambar 4.3. Wawancara Guru Pjok .....	33
Gambar 4.4. Wawancara Siswa .....	35
Gambar 4.5. Wawancara Siswa .....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 5.1. Surat izin penelitian .....	41
Lampiran 5.2. Surat selesai penelitian .....	42
Lampiran 5.3. Instrumen penelitian .....	43
Lampiran 5.4. Bukti pengumpulan data.....	44
Lampiran 5.5. Bukti analisis data.....	52
Lampiran 5.6. Foto kegiatan penelitian.....	56

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Sebedeus Padalani
2. Tempat/tanggal lahir : Lakwati, 16 April 2000
3. Alamat : Sikumana, JL. Kelor, RT 14/RW 35
4. Nomor *handpone* : +62 81351362894
5. Alamat email : [ssebedeuspadalani@gmail.com](mailto:ssebedeuspadalani@gmail.com)
6. Nama Ayah : Eras Padalani
7. Nama Ibu : Naara Padalani

### B. Riwayat pendidikan

1. SD INPRES LAKWATI ( 2008-2013)
2. SMP NEGERI ATENGMELANG (2013-2015)
3. SMA NEGERI 02 KALABAHI (2015-2018)