

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN MENENDANG DENGAN KAKI BAGIAN DALAM TERHADAP KEMAMPUAN TENDANGAN PENALTI PADA PEMAIN KLUB SEPAK BOLA STARBOLL

Ferdy stefandy hello^{1*}, Anderias J. F Lumba², Andry sindlaeloe³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. ferdystefandy@gmail.com

Latar belakang: Bagaimana kemampuan tendangan penalti pada klub starboll fc dan kemampuan latihan menendang penalti dengan kaki bagian dalam terhadap kemampuan tendangan penalti pada titik sasaran yang tepat.

Tujuan penelitian: Dapat mengetahui parah pemain Klub starboll fc mengenai teknik menendang penalti dengan kaki bagian dalam pada titik sasaran yang benar dan juga dapat mengetahui kemampuan dari masing-masing pemain straball fc.

Metode penelitian: Kuantitatif metode penelitian yang berlandaskan terhadap filsafat positifisme digunakan dalam peneliti terhadap sampel dan populasi penelitian.

Hasil dan pembahasan: Kegiatan penelitian ini di laksanakan dalam 3 tahap pelaksanaan, yaitu pertama adalah pre-test untuk kemampuan tendangan penalti. Pada tahap kedua adalah pemberian perlakuan untuk melakukan tendangan yang telah di tentukan.

Simpulan: Terdapat pengaruh latihan pada tendangan kaki bagian dalam terhadap teknik kemampuan yang sudah dilakukan dalam tendangan penalti para pemain sepak bola starboll fc. Latihan tendangan penalti menggunakan kaki bagian dalam dapat meningkatkan kemampuan tendangan penalti pada pemain sepak bola starboll fc.

Katakunci: *Tendangan penalti dengan kaki bagian dalam.*

ABSTRAK
**RELATIONSHIP BETWEEN TEACHER COMPETENCE AND
STUDENTS LEARNING OUTCOME IN PHYSICAL EDUCATION,
SPORT, AND HEALTH**

Ferdy Stefandy Hello^{1*}, Anderias J. F Lumba², Andry sindlaeloe,³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and
Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. ferdystefandy@gmail.com

Background:

How the penalty kick ability in starball klub fe and the ability to practice kicking the rope with the inside of the foot against penalty kick ability at the right target point.

Research objective: To find out the severity of the starball fe klub players regarding the penalty kick technique with the inside of the foot at the correct target point and also to know the ability of each fe starballplayer

Research method: Quantitative research method based on the philosophy of positivism are used in researchers to the sample and research population.

Result and discussion: This research activity was carried out in 3 stages of experimentation, namely the first is a pre-test for the ability of the investigator's kick. The second stage is the provision of umtak treatment which has

Conclusion: there is an effect of training on the inner foot kick on the ability technique that has been done in penalty kicks for soccer players starball fe. Lathan penalty kicks using the inner foot can improve the ability of penalty kicks in soccer players

Keyword: *Teacher competency; learning outcome; physical education, sport, and health*