

**PENGARUH LATIHAN MENENDANG DENGAN KAKI
BAGIAN DALAM TERHADAP KEMAMPUAN
TENDANGAN PENALTI PADA PEMAIN KLUB SEPAK
BOLA STARBOLL**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**FERDY STEFANDY HELLO
NIM. 17321889**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Ferdy Stefandy Hello**, NIM. 17321889, dengan judul: **“Pengaruh Latihan Menendang Dengan Kaki Bagian Dalam Terhadap Kemampuan Tendangan Penalty Pada Pemain Klub Sepak Bola Starboll”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 27, bulan Mei, tahun 2023

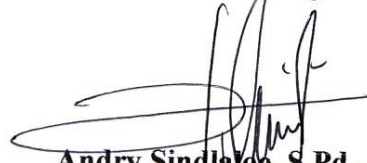
MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Anderias J.F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Pembimbing II



Andry Sindlalo, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0823048901



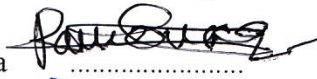

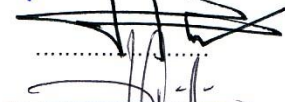

MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

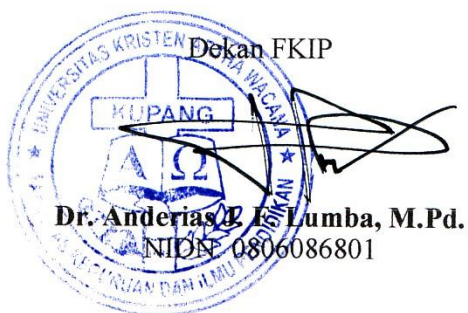
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Ferdy Stefandy Hello**, NIM. 17321889, dengan judul: **“Pengaruh Latihan Menendang Dengan Kaki Bagian Dalam Terhadap Kemampuan Tendangan Penalti Pada Pemain Klub Sepak Bola Starboli”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 27, bulan Mei, tahun 2023 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 14, bulan Juni, tahun 2023


DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J.F. Lumba, M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Andry Sindlaloe, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ferdy Stefandy Hello
NIM : 17321889
Semester : Sebelas (XI)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Menendang Dengan Kaki Bagian Dalam Terhadap Kemampuan Tendangan Penalti Pada Pemain Klub Sepak Bola Starboll

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**.

Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 27 Mei 2023

Yang menyatakan



Ferdy Stefandy Hello
NIM. 17321889

MOTTO

**“KARENA TUHANLAH YANG AKAN MENJADI SANDARANMU, DAN
AKAN MENGHINDARIKAN KAKIMU DARI JERAT”**

(Amsal 3:26)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa.
2. Bapak Josias Hello, Dan Mama Damaris Selan, yang memberikan cinta dan kasih sayang serta perhatian, nasihat dan dukungan doa yang tulus kepada saya sehingga dapat menyelesaikan studi.
3. Kaka, adik tersayang Yanto dan Julio yang suda mendukung saya samapi pada saat ini.
4. Teman-teman seangkatan pjkr 2017 terlebih kususnya kelas B yang selalu membantu dan memberikan semangat kepada saya hingga sampai saat ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Berlimpah Peneliti Panjatkan Ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa Karena Berkat dan Rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini berdasarkan judul **“Pengaruh Latihan Menendang Dengan Kaki Bagian Dalam Terhadap Kemampuan Tendangan Penalti Pada Pemain Klub Sepak Bola Starboll ”** ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan, dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Ayub Urbanus Imanuel Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dr. Anderias J. F. Lumba., selaku Dekan FKIP Universitas Kristen Artha Wacana Kupang. Selaku pembimbing I yang selalu mendampingi dan membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Andry Sindlalo, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang selalu mendampingi dan membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
5. Bapak/Ibu Dosen Staf Pengajar pada Program Studi PJKR-Olahraga FKIP UKAW.
6. Marliani Fransiska Ledoh S.Pd yang selalu mendukung dan membantu peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini, masih belum sempurna. Oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak dan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang olahraga.

Kupang, 27 Mei 2023

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ferdy', with a stylized flourish extending from the end.

Ferdy stefandy hello
NIM. 17321889

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. LatarBelakangMasalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	4
D. RumusanMasalah	4
E. TujuanPenelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	6
A. Hakeket Permainan Sepak Bola	6
B. Teknik Dasar Sepak Bola	8
C. Teknik Menendang Dengan Kaki Bagian Dalam	15
D. Tendangan Penalti.....	21
E. Penelitian Yang Relevan.....	22
F. Hipotesis Penelitian	23
G. Kerangka Berfikir	23

BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	24
1. Pendekatan	24
2. Jenis	24
B. Desain Penelitian	25
C. Variabel, Definisi Konseptual, dan Oprasionalisasi	25
D. Tempat dan Waktu Penelitian	26
1. Tempat	26
2. Waktu	26
E. Peran peneliti, Informen Penelitian Dan Teknik Penentuan Informen	27
F. Teknik Pengumpulan Data	28
G. Teknik Analisis Data	29
H. Pengujian Keabsahan Data	30
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Demografi Sampel Penelitian	31
B. Hasil Penelitian	31
C. Pembahasan	40
BAB V. PENUTUP	42
A. Simpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, definisi, konsep operasionalisasi dan indikator	25
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	26
Tabel 4.1 Demografi sampel penelitian	31
Tabel 4.2 Nama nama dan hasil penelitian.....	33
Tabel 4.3 Data hasil tes awal	34
Tabel 4.4 Data hasil tes akhir	35
Tabel 4.5 Data hasil analisis.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ilustrasi menendang dengan kaki bagian dalam	18
Gambar 2.2	18
Gambar 2.3	19
Gambar 2.4	19
Gambar 2.5	19
Gambar 4.1 Diagram hasil data pretest dan posttest	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian.....	44
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	45
Lampiran 3. Instrumen penelitian.....	46
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	47
Lampiran 5. Diagram	48
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian	49

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN MENENDANG DENGAN KAKI BAGIAN DALAM TERHADAP KEMAMPUAN TENDANGAN PENALTI PADA PEMAIN KLUB SEPAK BOLA STARBOLL

Ferdy stefandy hello^{1*}, Anderias J. F Lumba², Andry sindlaeloe³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. ferdystefandy@gmail.com

Latar belakang: Bagaimana kemampuan tendangan penalti pada klub starboll fc dan kemampuan latihan menendang penalti dengan kaki bagian dalam terhadap kemampuan tendangan penalti pada titik sasaran yang tepat.

Tujuan penelitian: Dapat mengetahui parah pemain Klub starboll fc mengenai teknik menendang penalti dengan kaki bagian dalam pada titik sasaran yang benar dan juga dapat mengetahui kemampuan dari masing-masing pemain straball fc.

Metode penelitian: Kuantitatif metode penelitian yang berlandaskan terhadap filsafat positifisme digunakan dalam peneliti terhadap sampel dan populasi penelitian.

Hasil dan pembahasan: Kegiatan penelitian ini di laksanakan dalam 3 tahap pelaksanaan, yaitu pertama adalah pre-test untuk kemampuan tendangan penalti. Pada tahap kedua adalah pemberian perlakuan untuk melakukan tendangan yang telah di tentukan.

Simpulan: Terdapat pengaruh latihan pada tendangan kaki bagian dalam terhadap teknik kemampuan yang sudah dilakukan dalam tendangan penalti para pemain sepak bola starboll fc. Latihan tendangan penalti menggunakan kaki bagian dalam dapat meningkatkan kemampuan tendangan penalti pada pemain sepak bola starboll fc.

Katakunci: *Tendangan penalti dengan kaki bagian dalam.*

ABSTRAK
**RELATIONSHIP BETWEEN TEACHER COMPETENCE AND
STUDENTS LEARNING OUTCOME IN PHYSICAL EDUCATION,
SPORT, AND HEALTH**

Ferdy Stefandy Hello^{1*}, Anderias J. F Lumba², Andry sindlaeloe,³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and
Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. ferdystefandy@gmail.com

Background:

How the penalty kick ability in starball klub fe and the ability to practice kicking the rope with the inside of the foot against penalty kick ability at the right target point.

Research objective: To find out the severity of the starball fe klub players regarding the penalty kick technique with the inside of the foot at the correct target point and also to know the ability of each fe starballplayer

Research method: Quantitative research method based on the philosophy of positivism are used in researchers to the sample and research population.

Result and discussion: This research activity was carried out in 3 stages of experimentation, namely the first is a pre-test for the ability of the investigator's kick. The second stage is the provision of umtak treatment which has

Conclusion: there is an effect of training on the inner foot kick on the ability technique that has been done in penalty kicks for soccer players starball fe. Lathan penalty kicks using the inner foot can improve the ability of penalty kicks in soccer players

Keyword: *Teacher competency; learning outcome; physical education, sport, and health*

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Ferdy Stefandy Hello
2. Tempat/tanggal lahir : Ndeuama, 4 Mei 1997
3. Alamat : Jl. Sanjola, RT. 31/ RW. 08, Lasiana, Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 81239766508
5. Alamat email : ferdystefandy@gmail.com
6. Nama Ayah : Josias Hello
7. Nama Ibu : Damaris Selan

B. Riwayat pendidikan

1. TK Darmawanita Busalangga (2003-2004)
2. SD Inpres Landeoe (2004-2010)
3. SMP Negeri 2 Rote Barat Laut (2010-2013)
4. SMA Negeri 1 Rote Barat Laut (2013-2016)