

BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

Berdasarkan pemaparan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Motivasi Siswa Terhadap Pembelajaran Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli dapat disimpulkan bahwa: Motivasi siswa dalam pembelajaran passing bawah dalam permainan bola voli yaitu:

1. Bisa bermain di mana saja, contohnya bermain bola voli di rumah dan latihannya fleksibel.
2. Bisa menguasai teknik-teknik passing bawah.
3. Untuk menguatkan tulang, membentuk otot dan persendian serta melati kordinasi tubuh khususnya tangan dan mata. Kelebihan dari passing bawah dalam permainan bola voli.
4. Kemungkinan cedera lebih kecil dari pada passing atas serta Lebih mudah mengontrol bola.
5. Sedangkan kekurangan passing bawah dalam permainan bola voli contohnya dalam mengarahkan bola kepada toser lebih sulit di bandingkan passing atas dan Lebih susah dalam mengontrol tenaga.

B. SARAN

Terdapat beberapa saran dari peneliti kiranya dapat dijadikan dan masukan diantaranya:

1. Bagi Siswa

Disarankan kepada para siswa agar lebih serius mengikuti kegiatan pembelajaran yang dimaksud. Agar dapat mengembangkan kemampuan dan ketrampilan dalam bidang keolahragaan.

2. Bagi Guru Penjas Orkes

Dalam proses pembelajaran Guru harus mampu memilih media yang sesuai dengan pembelajaran yang akan di sampaikan serta mampu mengembangkan model pembelajaran yang cocok untuk di terapkan kepada siswa.

3. Bagi Sekolah

Diharapkan bagi pihak sekolah untuk menambah fasilitas sarana dan prasarana agar lebih menunjang untuk menciptakan pembelajaran yang lebih berkualitas.

4. Bagi Pemerintah

Agar lebih memperhatikan dan mengoptimalkan perannya dalam menagani masalah yang berkaitan dengan sarana dan prasarana di sekolah-sekolah.