

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dari hasil penelitian disimpulkan sebagai berikut.

1. bahwa Kegiatan ekstrakurikuler sendiri bertujuan untuk mengembangkan bakat, kepribadian, prestasi dan kreativitas siswa dalam rangka mengembangkan pendidikan seutuhnya. dan juga ada harapan dari siswa-siswi SMP N 1 Rote Barat Daya pihak sekolah lebih memperhatikan dan memfasilitasi sarana dan prasarana terutama dalam kegiatan ekstrakurikuler permainan sepak takraw.
2. dengan adanya kegiatan ekstrakurikuler sepak takraw siswa-siswa SMP N 1 Rote Barat Dayaselain belajar tentang permainan sepak takraw yang baik juga dapat menamba wawasan maupun pengetahuan untuk mengasa kemampuan siswa dalam melakukan teknik sepak takraw yang baik dan benar terutama dalam gerak sepak sila

B. Saran

Sesuai dengan hasil penelitian, maka peneliti dapat menyarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Kepala Sekolah agar dapat memfasilitasi kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Takraw di SMP Negeri 1 Rote Barat Daya.
2. Guru Penjas Orkes harus terus meningkatkan kedisiplinan dalam melatih dan kemampuan dalam menyusun dan mengaplikasikan program latihan.
3. Bagi Siswa agar lebih bersemangat dalam mengikuti kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Takraw.

4. Pemerintah Kabupaten Rote Ndao agar lebih memperhatikan fasilitas kegiatan Ekstrakurikuler terkhususnya di SMP N 1 Rote Barat Daya