

ABSTRAK
TINJAUAN GERAK SEPAK SILA PERMAINAN SEPAK
TAKRAW PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER

Jeki C. Adu^{1*}, Magdalena Rambu P. Wasak², Jimmy Charter Atty³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. jekichornelisadu@gmail.com

Latar belakang: berdasarkan pengamatan serta observasi siswa kelas 9 A di SMP Negeri 1 Rote Barat Daya bahwa siswa nya telah lama mengenal materi pembelajaran permainan bola kecil cabang olahraga sepak takraw, baik melalui proses belajar mengajar disekolah (intrakulikuler maupun ekstrakulikuler) bahkan diluar jam sekolah (lingkungan masyarakat), namun dikalangan siswa sendiri SMP Negeri I Rote Barat Daya masih sangat kurang pemahamannya tentang kemampuan melakukan gerak dasar sepaakan sila.

Tujuan penelitian: Untuk Mengetahui Gerak Sepak Sila Permainan Sepak Takraw Pada Kegiatan Ekstrakurikuler.

Metode penelitian: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data yang digunakan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi serta teknik analisis data dalam penelitian ini yaitu reduksi data, display data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil dan pembahasan: Kegiatan ekstrakurikuler adalah kegiatan yang berada diluar program yang tertulis dikurikulum dan umumnya pihak sekolah menyediakan waktu untuk pelaksanaan kegiatan ini. Selain mengembangkan bakat dan minat siswa, SMP N 1 Rote Barat Daya juga melalui kegiatan ekstra bertujuan mengalihkan pribadi seseorang menuju pribadi yang dewasa dan meningkatkan pemahaman.

Simpulan: Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa Kegiatan ekstrakulikuler sendiri bertujuan untuk mengembangkan bakat, kepribadian, prestasi dan kreativitas siswa dalam rangka mengembangkan pendidikan seutuhnya.

Kata kunci: gerak sepak sila permainan sepak takraw

ABSTRACT
**REVIEW OF SOCCER MOVEMENT IN THE GAME OF
FOOTBALL TAKRAW IN EXTRACURRICULAR**

Jeki C. Adu^{1*}, Magdalena Rambu P. Wasak², Jimmy Charter Atty³
1,2,3 Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty
of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University,
Kupang, Indonesia

e-mail. jekichornelisadu@gmail.com

Background: based on observations and observations of class 9 A students at SMP Negeri 1 Rote Barat Daya that their students have long known the learning material for the small ball game of takraw, both through the teaching and learning process at school (intra-curricular and extra-curricular) even outside school hours (community environment), but among the students themselves, SMP Negeri 1 Rote Barat Daya still lacks an understanding of the ability to perform the basic motions of kicking the precepts. .

Research objectives: To find out the Precepts of Soccer Takraw in Extracurricular Activities.

Research method: The method used in this study is descriptive qualitative with data collection techniques used through observation, interviews and documentation as well as data analysis techniques in this study, namely data reduction, data display, and drawing conclusions.

Results and discussion: Extracurricular activities are activities that are outside the program written in the curriculum and generally the school provides time for the implementation of these activities. Apart from developing students' talents and interests, SMP N 1 Rote Barat Daya also goes through extra activities aimed at diverting one's personality towards a mature personality and increasing understanding.

Conclusion: From the results of the study it was concluded that extracurricular activities themselves aim to develop students' talents, personality, achievement and reactivity in order to develop a complete education.

Keywords: the motion of the precepts, the game of takraw.