

**TINJAUAN GERAK SEPAK SILA PERMAINAN SEPAK
TAKRAW PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



JEKI CHORNELIS ADU

NIM. 18320023

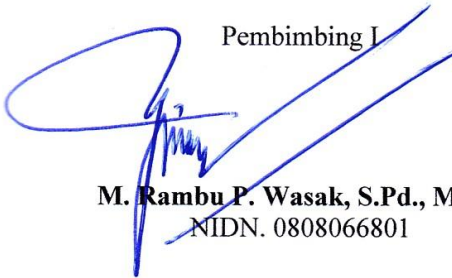
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Jeki Chornelis Adu**, Nim. 18320023, dengan judul: “**Tinjauan Gerak Sepak Sila Permainan Sepak Takraw Pada Kegiatan Ekstrakurikuler**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 17 bulan juni tahun 2023

MENYETUJUI

Pembimbing I



M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0808066801

Pembimbing II



Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis
NIDN. 0820068502

MENGESAHKAN

Ketua, Program Studi PJKR



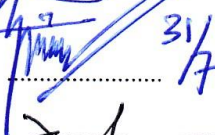



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Jeki Chornelis Adu** NIM. 18320023, dengan judul: **“Tinjauan Gerak Sepak Sila Permainan Sepak Takraw Pada Kegiatan Ekstrakurikuler”** telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 17 bulan juni tahun 2023 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 20 bulan juni tahun 2023

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Agustinus Naffie.S.Pd.,M.Or.	Penguji Utama	
Julian J.Leko.S.Pd.,M.fis.	Penguji Anggota	
M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	 31/7-2023
Jimmy Charter Atty, S.Pd.,M.Fis	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jeki Chornelis Adu
NIM : 18320023
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Tinjauan Gerak Sepak Sila Permainan Sepak Takraw
Pada Kegiatan Ekstrakurikuler

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 17 juni 2023

nyatakan



Jeki Chornelis Adu
NIM. 18320023

MOTTO

**“jalan si pemalas seperti pagar duri, tetapi
jalan orang jujur adalah rata”**

(“Amsal 15 : 19”)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus atas penyertaan-Nya kepada peneliti selama ini.
2. Bapak Ayup J. Adu yang selalu mencintai dan menyayangi serta mengajar dan mendidik peneliti menjadi anak yang takut akan Tuhan dan mengikuti nasehat dan perintah orang tua hingga bisa meraih cita-cita.
3. Mama Juliana Messakh yang dengan lelah dan susah payah telah membesarkan, merawat, mengasuh dan mengasihi peneliti dengan cinta sehingga peneliti menjadi teguh dan kuat dalam menjalani pendidikan hingga dapat meraih cita-cita menjadi seorang serjana.
4. Untuk Kaka tercinta Roy H. Adu serta Keluarga yang selalu mendukung.
5. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR-Olahraga UKAW Tahun angkatan 2018 serta teman-teman, (Jefri, Aldy, Sintus, Ari, Maria, Doputra, Tina, Serlina, Monika) yang selalu menemani peneliti disaat membutuhkan bantuannya. Semoga amal baik mereka dapat di balas oleh Tuhan Yang Maha Kuasa.
6. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Berkat dan Perlindunga-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **“Tinjauan Gerak Sepak Sila Permainan Sepak Takraw Pada Kegiatan Ekstrakurikuler”**, dengan baik.

Peneliti sungguh menyadari, bahwa dalam menyusun skripsi ini ada begitu banyak pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moral dan moril. Untuk itu, dengan penuh kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan limpah terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Ayub Urbanus Imanuel Meko, M.Si., Selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang berkenan menerima dan mendukung peneliti dalam melaksanakan di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi (PJKR) UKAW Kupang yang telah memberikan motivasi dan arahan selama perkuliahan.
4. M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd., Selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam penulisan skripsi ini.
5. Jimmy Chater Atty, S.Pd., M.fis., Selaku Pembimbing II Yang telah membimbing dalam penulisan skripsi ini.
6. Agustinus Jacob nafie, S.Pd.,M.Pd, Selaku Dosen Penasehat Akademik yang sudah membimbing dan memberi motivasi kepada peneliti selama studi di Universitas UKAW Kupang.
7. Bapak/Ibu dosen dan staf pengajar pada program studi PJKR FKIP UKAW yang telah memberikan ilmu bagi peneliti.
8. Aris Erwin Mooy, S.Pd. Selakau Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Rote Barat Daya, Serta staf yang telah memberikan tempat dan membantu peneliti dalam melakukan penelitian.

9. Daud Daniel Bessie. S.Pd. Selaku Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu yang sudah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya kabupaten Rote Ndao.
10. Paulina Haning-Bullu, S.E. Selaku Bupati Kabupaten Rote Ndao yang sudah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya.

Peneliti juga menyadari, bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. peneliti mengharapkan semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada program studi PJKR UKAW kupang.

Kupang, 17 juni 2023

Peneliti,

Jeki Chornelis Adu
NIM. 18320023

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	6
A. Latar Belakang Masalah	6
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Batasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	10
a. Gerak.....	10
B. Sepak takraw.....	11
C. Ekstrakrikuler.....	12
D. Kerangka Berpikir.....	23
BAB III. METODE PENELITIAN.....	24
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	24
A. Pendekatan.....	24
B. Jenis	24

B. Desain Penelitian	24
C. Variabel, Definisi Konseptual, dan Oprasionalisasi	25
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
1. Tempat	26
2. Waktu.....	26
E. Peran Peneliti,Informan Penelitian, Dan Teknik Penentuan Informan.	27
F. Teknik Pengumpulan Data.....	29
G. Teknik Analisis Data.....	30
H. Pengujian Keabsahan Data	31
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Demografi Informan Penelitian	34
B. Hasil Penelitian	35
C. Pembahasan.....	44
BAB V. PENUTUP.....	48
A. Simpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi Dan Indikator	23
Tabel 3.2. Waktu Penelitian	26
Tabel 4.1. Demografi Informan Penelitian.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir	24
Gambar 4.1. Profil Sekolah SMP N 1 Rote Barat Daya.	34
Gambar 4.2. Pelaksanaan Pembelajaran Dengan Guru Penjasorkes.....	34
Gambar 4.3. Kegiatan gerak sepak sila permainan sepak takraw	35
Gambar 4.4. Peneliti Wawancara Dengan Kepala Sekolah SMP N 1 Rote Barat Daya	36
Gambar 4.5. Peneliti Wawancara Dengan Guru Penjasorkes	37
Gambar 4.6. Peneliti Wawancara Dengan Siswa SMP N 1 Rote Barat Daya	38
Gambar 5.1. Gambar Lampiran Foto Kegiatan Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	52
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	53
Lampiran 3. Instrumen penelitian	54
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	57
Lampiran 5. Foto kegiatan penelitian.....	60

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Jeki Chornelis Adu
2. Tempat/tanggal lahir : Sunsa, 25 Juli, 1999
3. Alamat : Jl. Mandala, RT. 30/ RW. 10, Oesapa, Kelapa Lima Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 81353486828
5. Alamat email : jekichornelisadu@gmail.com
6. Nama Ayah : Ayup Jhonatan Adu
7. Nama Ibu : Juliana Messkah

B. Riwayat pendidikan

1. SD Negeri Lekik (2005-2011)
2. SMP Negeri 1 Rbd (2011-2014)
3. SMA Negeri 1 Lobalain (2015-2017)