

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Kinerja guru merupakan prestasi seorang guru yang diukur melalui standart yang telah ditentukan dan telah disepakati bersama ataupun kemungkinan-kemungkinan lain dalam suatu rencana pembelajaran yang sudah distandarisasikan melalui silabus berdasarkan ketetapan yang baku.

Motivasi dapat diartikan sebagai kekuatan seseorang yang dapat menimbulkan tingkat kemauan dalam melakakuan suatu kegiatan. Kemauan baik yang bersumber dari dalam diri individu itu sendiri (motivasi intrinsi) maupun dari luar individu (motivasi ekstrinsik). Seberapa kuat motivasi yang dimiliki individu akan banyak menentukan kualitas perilaku yang ditampilkannya, baik dalam konteks belajar, bekerja maupun dalam kehidupan lainnya.

Motivasi akan berhasil manakala siswa mempunyai motivasi dalam belajar. Oleh karena itu, guru perluh menumbuhkan motivasi belajar siswa. Untuk memperoleh hasil belajar siswa yang optimal, guru dituntut kreatif, membangkitkan motivasi belajar siswa. Karena dengan guru kreatif menjadikan siswa, tergugah dalam pembelajaran yang akan dialami siswa atau siswa yang sedang mengikuti proses pembelajaran.

B. Saran

Untuk proses pembelajaran PJOK pada SMA Swasta Kristen Tarus Tengah peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi guru
 - a. Selalu memberikan nasehat, memotivasi, mensupport dan dukungan serta melayani dengan baik pada proses pembelajaran PJOK pada siswa SMA Swasta Kristen Tarus Tengah agar siswa tidak merasa jenuh dan putus asa.
 - b. Selalu memantau siswa selama proses pembelajaran berlangsung agar tujuan pembelajaran berjalan dengan baik.
 - c. Diharapkan dapat memberi masukan bagi guru dalam kaitanya dalam pelaksanaan pembelajaran, sehingga membantu dalam proses pembelajaran agar terciptanya suasana belajar yang kondusif.
2. Bagi siswa
 - a. Tetap semangat dalam mengikuti pembelajaran berlangsung dengan baik agar dapat mencapai tujuan hasil belajar yang maksimal.
 - b. Tidak boleh putus asa dalam mengikuti pembelajaran PJOK walaupun ada masalah, kekurangan dan hambatan yang dihadapi.
3. Bagi peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya serta dapat dikembangkan agar penelitian yang lebih baik lagi dan serta mendapatkan jawaban yang konkrit mengenai suatu masalah yang berkaitan dengan judul.