

ABSTRAK

PEMBINAAN BOLA VOLI DI KLUB PUTRA KOBAR VBCKOTA KUPANG

Noprianus L. Umbu Lado^{1*}, Anderias J. F. Lumba², Yahya J. Palinata³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. noprianusledeumbulado@gmail.com

Latar belakang: Olahraga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna untuk membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Pencapaian puncak dalam olahraga hanya dapat dicapai melalui proses pembinaan yang sistematis, terencana, teratur, dan berkesinambungan. Merupakan tolak ukur dimana akan tumbuh dan berkembang bibit-bibit yang berprestasi dan dapat menjuarai event olahraga. Pendidikan jasmani merupakan usaha pendidikan dengan menggunakan jasmani sebagai alat perantaranya. Pendidikan jasmani tidak lepas dari usaha pendidikan pada umumnya. Usaha mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak kearah kehidupan jasmani atau fisik yang di program secara ilmiah terarah dan sistematis yang disusun oleh lembaga pendidikan yang berkompeten. Kegiatan olahraga juga merupakan salah satu bentuk dari kependidikan. Pendidikan jasmani merupakan rangkaian aktivitas jasmani bermain dan berolahraga, untuk membangun peserta didik yang sehat dan kuat sehingga dapat menghasilkan prestasi akademik yang tinggi.

Tujuan penelitian: Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pembinaan di Klub Kobar VBC Kota Kupang.

Metode penelitian: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi serta teknik analisis data dalam penelitian ini yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Sampel pada penelitian ini pelatih, dan atlet Klub Bola Putra Kobar Vbc.

Hasil dan pembahasan: sudah menjadi tanggung jawab pelatih dalam memberikan arahan dan bimbingan bagi atlet dalam melanjutkan latihan pembinaan (fisik, taktik, teknik, dan mental) walaupun dibatasi oleh sarana dan prasarana yang kurang memadai.

Simpulan: Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa pelatih memiliki peran yang sangat penting dalam keberhasilan latihan fisik, taktik, teknik dan mental serta menyediakan fasilitas latihan atlet yang baik.

Kata kunci: Kompetensi pelatih, Dalam pembinaan bola voli.

ABSTRACT

PEMBINAAN BOLA VOLI DI KLUB PUTRA KOBAR VBCKOTA KUPANG

Noprianus L. Umbu Lado^{1*}, Anderias J. F. Lumba², Yahya J. Palinata³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. noprianusledeumbulado@gmail.com

Background: Exercise forms part of a useful daily human activity for shaping a sound physical and spritual body. Peak achoevement in sports can be achieved only through systematic construction and sustainability. It is a benchmark in which will grow and develop the seeds that are achieved and can win the sports event. Physical education is an educational business by using phsical as a means. Physical education is not free of ordinary educational endavors. Efforts affect the growth and development of children toward scientifically targeted, physical life comiled by competent institutions of education. Sporting activities are also a form of education. Physical education is a series of temporalactivites playing and exercising to build healthy and strong learners to high ecademic achievement.

Research objective: As for the purpose of this study, the knowledge of coaching at the kobar VBCcity of kupang.

Research method: The method used in this research is descriptive qualitatuve with data collection techniques used namely observation, interview, and documentation and technical data analysis in this study is data reduction, data presentation, and concluding withlug. Sample in this research coach and athletes of kobar VBCfootball club.

Result and discussion: It is the responsibility of the coach to provide direction and guidance for the athlete to continue coaching (physical, tactical, technical, and mental) though limited by inadequate means and infrastructure.

Conclusion:From the results of the research concluded that coach has a very important role in the success of physical exercise, tactics, techniques, and mental and providing good athlete practice training.

Keyword: *exercise facility, physical exercise, tactics, techniques, mental, coach roles during exercise.*