

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan seperti yang diuraikan pada Bab sebelumnya, diketahui persentase siswa kelas VIII SMP Negeri 3 Kota Kupang yang tuntas (NA tes ketrampilan melakukan gerakan servis atas > 75) pada siklus 1 hanya 64,24%. Namun, persentase ketuntasan belajar siswa meningkat menjadi 85,52% pada siklus 2. Hal tersebut menjelaskan bahwa persentase siswa kelas VIII SMP Negeri 3 Kota Kupang yang tuntas semakin baik setelah siswa diberi tindakan berupa pembelajaran bola voli tentang servis atas melalui metode *modeling*.

Berdasarkan uraian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa penggunaan metode *modeling* dapat meningkatkan kemampuan servis atas bola voli Tahun Ajaran 2022/2023.

B. Saran

Beberapa saran yang dapat dikemukakan berkaitan dengan proses dan hasil penelitian ini adalah:

1. Bagi siswa
 - a. Harus disiplin mengikuti pembelajaran, yang ditunjukkan dengan aktif menjalankan instruksi guru agar siswa giat belajar dan berlatih melakukan gerakan servis atas .

- b. Harus memiliki kesadaran pada siswa tentang pentingnya belajar agar tubuh tetap sehat dan bugar, sehingga dapat mengikuti kegiatan belajar mengajar dengan baik dan tertip, serta tidak mengganggu kelancaran proses belajar.
2. Bagi guru Pendidikan jasmani
 - a. Dapat menggunakan metode *modeling* dalam bentuk video sehingga siswa lebih paham dan lebih tertarik dalam mengikuti proses pembelajaran bola voli tentang servis atas, karena hasil penelitian ini telah membuktikan bahwa penggunaan metode *modeling* dapat meningkatkan kemampuan servis atas bola voli. Harus dapat mengawasi dan membimbing siswa dalam kegiatan belajar mengajar mereka sehingga proses pembelajaran dapat berjalan lancar dan target pembelajaran dapat tercapai secara maksimal.
 - b. Harus dapat mengembangkan lagi media pembelajaran dengan tujuan agar semua siswa menguasai tahapan-tahapan dalam melakukan gerakan servis atas, karena bola voli servis atas sangat bermanfaat untuk meningkatkan kordinasi tubuh, khususnya koordinasi mata dan gerakan tangan

3. Bagi sekolah

Ada upaya dari sekolah dalam menyediakan sarana dan prasarana penjas terpenuhi, termasuk pembelajaran materi bola voli tentang servis atas, misalnya dengan memperbanyak jumlah alat berupa bola untuk kegiatan belajar siswa. Hal tersebut dikarenakan sarana dan prasarana

yang memadai dapat membangkitkan minat siswa dalam belajar dan mempermudah pencapaian tujuan pembelajaran.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam upaya menyelenggarakan kegiatan penelitian serupa dikemudian hari. Namun, penelitian yang hendak menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi harus dapat memperbaiki berbagai kekurangan yang ada dalam penelitian ini, sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih baik lagi.