

## ABSTRAK

### UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN SERVIS ATAS PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI METODE *MODELING* DI SMPN 3 KUPANG

Dedy Deratus Taek<sup>1</sup>, Ramona M.Mae<sup>2</sup>, Yahya J. Palinata<sup>3</sup>

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. [deditaek39@gmail.com](mailto:deditaek39@gmail.com)

**Latar belakang:** Bola voli merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang diajarkan dalam satu program pokok pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Salah satu jenis metode yang digunakan dalam pembelajaran penjas menggunakan metode *modeling*. Metode *modeling* merupakan metode pembelajaran yang digunakan pendekatan antara guru yang mengajar dengan bantuan model-model dalam pembelajaran penjas.

**Tujuan penelitian:** untuk mengetahui penggunaan metode *modeling* dalam upaya meningkatkan kemampuan servis atas permainan bola voli pada siswa kelas VIII SMPN 3 Kota Kupang.

**Metode penelitian:** penelitian ini menggunakan pendekatan dan jenis penelitian tindakan kelas yang terdiri dari dua siklus yang terdapat empat tahapan dalam penelitian yang meliputi : tahap perencanaan, tahap pelaksanaan, tahap observasi dan tahap refleksi. Waktu yang digunakan dalam penelitian ini selama dua bulan dan dilaksanakan di SMPN 3 kota kupang. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini terdiri dari observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data pada penelitian ini berdasarkan kriteria keberhasilan tindakan kelas sesuai dengan indikator yang merupakan ukuran atau patokan dalam menentukan berhasil dan tidak berhasilnya penelitian ini. Tingkat keberhasilan diukur apabila 75% siswa yang mengikuti proses belajar mencapai taraf keberhasilan minimal.

**Hasil dan pembahasan:** Hasil penelitian ini dilakukan pada dua siklus dengan tahapan perencanaan, pelaksanaan, pengamatan dan refleksi. Hasil penelitian pada siklus I mengenai teknik dasar permainan bola voly dengan metode *modeling* diperoleh hasil sebesar 64,24 dalam kategori cukup baik. Hasil penelitian pada siklus II diperoleh nilai sebesar 85,52 dengan kategori sangat baik.

**Simpulan:** Berdasarkan uraian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa penggunaan metode *modeling* dapat meningkatkan kemampuan servis atas bola voli Tahun Ajaran 2022/2023. Hasil penelitian ini juga efektif digunakan untuk meningkatkan kemampuan keterampilan servis atas pada permainan bola voly.

**Katakunci:** *Meningkatkan Kemampuan servis atas bola voli, Metode Modeling*

## ABSTRACT

### EFFORTS TO IMPROVE THE SERVICE ABILITY OF VOLLEYBALL THROUGH THE *MODELING METHOD* AT SMPN 3 KUPANG

Dedy Deratus Taek<sup>1</sup>, Ramona M.Mae<sup>2</sup>, Yahya J. Palinata<sup>3</sup>

Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

e-mail. [dedytaek39@gmail.com](mailto:dedytaek39@gmail.com)

**Background** : Volleyball is one of the game sports that is taught in a main program of sports and health physical education learning. One type of method used in physical education learning uses the *modeling method* . The *modeling method* is a learning method that uses an approach between teachers who teach with the help of models in physical education learning.

**Research objective** : to find out the use of *modeling* methods in an effort to improve the service ability of volleyball games in class VIII students of SMPN 3 Kota Kupang.

**Research method** : this study uses a class action research approach and type consisting of two cycles in which there are four stages in the research which include: the planning stage, the implementation stage, the observation stage and the reflection stage. The time used in this study was two months and it was carried out at SMPN 3 Kupang City. Data collection techniques in this study consisted of observation, interviews and documentation. The data analysis technique in this study was based on the success criteria of class action in accordance with the indicators which are measures or benchmarks in determining the success or failure of this research. The success rate is measured when 75% of students who take part in the learning process achieve a minimum level of success.

**Results and discussion** : The results of this study were carried out in two cycles with the stages of planning, implementing, observing and reflecting. The results of research in the first cycle regarding the basic techniques of playing volleyball with the *modeling method* obtained a result of 64.24 in the pretty good category. The results of the research in cycle II obtained a value of 85.52 with a very good category.

**Conclusion** : Based on description in top , then could concluded that use *modeling* method could increase volleyball service ability Teachings of 2022/2023 . The results of this study are also effectively used to improve upper serve skills in volleyball games.

**Keywords** : *improve the ability to serve the vollyball, Modeling Method*