

ABSTRAK

TES KETERAMPILAN PASSING BOLA VOLI DI SMA PGRI SWASTA MNELALETE

Junedi Selan^{1*}, Ramona M. Mae², Alventur Baun³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. junediselan85@gmail.com

Latar belakang: Menguasai teknik dasar merupakan modal utama untuk melakukan olahraga ini dan dalam cabang olahraga bola voli terdapat beberapa teknik dasar yang dapat dipelajari, di antaranya *servis*, *passing*, *smash*, dan *blocking*. Passing adalah mengoperkan bola kepada teman seregunya dengan gerakan tertentu, sebagai langkah awal untuk menyusun pola serangan kepada regu lawan dan terdapat teknik dasar passing bawah dan atas dalam permainan bola voli.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui keterampilan passing bola voli di SMA PGRI Swasta Mnelalete.

Metode penelitian: Pendekatan dan jenis penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif, Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik tes keterampilan bola voli.

Hasil dan pembahasan: Hasil penelitian tentang tes keterampilan passing bola voli bagi siswa SMA PGRI Swasta Mnelalete maka diperoleh 35% (7 orang siswa) berkategori Baik, 65% (13 orang siswa) berkategori Cukup dan tidak yang berkategori Kurang dan Buruk.

Simpulan: Kegiatan penelitian telah dilaksanakan oleh siswa dengan langkah-langkah passing bawah dan atas telah diikuti oleh siswa sesuai dengan ketentuannya. Hasil keterampilan passing pada siswa perlu ditingkatkan dari kategori cukup ke baik baik melalui modifikasi media, penerapan metode-metode belajar dan strategi-strategi yang dapat meningkatkan hasil belajar passing bola voli siswa.

Kata kunci: *Keterampilan; passing bola voli*

ABSTRACT

VOLLEYBALL PASSING SKILLS TEST AT SMA PGRI SWASTA MNELALETE

Junedi Selan^{1*}, Ramona M. Mae², Alventur Baun³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. junediselan85@gmail.com

Background: Mastering basic techniques is the main capital to do this sport and in volleyball there are several basic techniques that can be learned, including serving, passing, smash, and blocking. Passing is passing the ball to a colleague with certain movements, as a first step to arrange an attack pattern to the opposing team and there are basic lower and upper passing techniques in volleyball games.

Research objective: To find out the volleyball passing skills at SMA PGRI Swasta Mnelalete.

Research method: The approach and type of research used descriptive quantitative, Data analysis techniques in this study used volleyball skill test techniques.

Result and discussion: The results of research on volleyball passing skills tests for PGRI Swasta Mnelalete High School students were obtained 35% (7 students) in the Good category, 65% (13 students) in the Fair category and none in the Poor and Bad categories.

Conclusion: Research activities have been carried out by students with the steps of lower and upper passing have been followed by students according to their provisions. The results of passing skills in students need to be improved from the moderate to good category either through media modification, application of learning methods and strategies that can improve students' volleyball passing learning outcomes.

Keyword: *Skill; volleyball passing*