

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, I. H., Setiabudi, M. A. & Santoso, D. A. (2019). Perbandingan kecepatan dan ketepatan menendang bola dengan menggunakan awalan 1 meter, 2 meter, 3 meter, dan 4 meter. *Jurnal Kejaora*, 4(1), 12-15. <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/kejaora/article/view/616>
- Adityatama, F. (2017). Hubungan power otot tungkai, koordinasi mata kaki dan kekuatan otot perut dengan ketepatan menembak bola. *Juara: Jurnal Olahraga*, 2(2), 82-92. DOI: <https://doi.org/10.33222/juara.v2i2.37>
- Ardiansyah, M., Flora, R. & Sumarni, S. (2020). Hubungan kekuatan otot tungkai dan otot perut terhadap akurasi shooting pada ekstrakurikuler futsal. *Jendela Olahraga*, 5(2), 160-167. DOI: <http://dx.doi.org/10.26877/jo.v5i2.6240>
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik (cet. 15)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ariwijaya, A., Candra, A. T. & Mustain, A. Z. (2021). Analisis biomekanika akurasi tendangan sudut berdasarkan variasi titik impact. *Sprinter: Jurnal Ilmu Olahraga*, 2(1), 126-131. <http://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/index>
- Arridho, I. Q., Padli, Arwandi, J. & Yenes, R. (2021). Kondisi fisik pemain sepak bola. *Jurnal Patriot*, 3(4), 340-351. DOI: <https://doi.org/10.24036/patriot.v%vi%i.737>
- Atmojo, M. B. (2018). *Tes dan pengukuran dalam pendidikan jasmani/ olahraga (cet. 5)*. Surakarta: Lembaga Pengembangan Pendidikan (LPP) dan UPT Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS Press).
- Azhari, R., Bekti, R. A. & Junaidi, S. (2020). Hubungan antara kekuatan otot perut dan power otot tungkai dengan jauhnya tendangan pada pemain sekolah sepakbola Kediri Putra usia 15-17 tahun Kota Kediri. *Sprinter: Jurnal Ilmu Olahraga*, 1(1), 79-83. <http://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/index>
- Candra, A. T., Kusuma, M. I. & Mustain, A. Z. (2021). Analisis biomekanika teknik heading terhadap tingkat akurasi, jarak dan kecepatan laju bola. *Journal of Science and Technology*, 2(1), 22-37. <https://media.neliti.com>
- Deplika, O. S. (2021). Pengaruh latihan variasi shooting terhadap ketepatan shooting sepakbola pada SSB Persada Desa Dusun Dalam Kabupaten Kerinci. *Jurnal Score*, 1(1), 50-58. <https://www.online-journal.unja.ac.id/score>
- Fadli, D. (2019). Kontribusi daya ledak tungkai, keseimbangan dan kekuatan otot perut terhadap kemampuan menendang bola dalam permainan sepak bola pada murid SD Negeri Samata Kab. Gowa. *Jurnal PJKR UIN Antasari*, 1(1), 1-15. <http://eprints.unm.ac.id/14364/1/jurnal%20skripsi.pdf>

- Harsono. (2017). *Kepelatihan olahraga: Teori dan metodologi (cet. 2)*. Bandung: Remaja Rosdakarya Offset.
- Haryoko. (2017). Hubungan kekuatan otot tungkai, panjang tungkai dan kekuatan otot perut terhadap ketepatan menendang bola pemain tim sepakbola putra SMA Negeri 1 Rengel Kabupaten Tuban. *Jurnal Penjaskesrek UNP Kediri*, 1(2), 1-11. <http://simki.unpkediri.ac.id>
- Mahardhika, T. D. (2015). Hubungan antara kekuatan otot perut, panjang tungkai dan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan shooting bola permainan sepak bola putra SMPN 1 Kauman Tulungagung. *Jurnal Penjaskesrek UNP Kediri*, 1(1), 1-10. <http://simki.unpkediri.ac.id>
- Mielke, D. (2012). *Dasar-dasar sepak bola (cet. 8)*. Bandung: Pakar Raya.
- Musrifin, A. Y. & Bausad, A. A. (2020). Analisis unsur kondisi fisik pemain sepak bola Mataram Soccer Akademi NTB. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 6(1), 113-119. <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JIME/index>
- Nugraheni, M. (2017). Hubungan antara kekuatan otot perut dan kekuatan otot tungkai dengan ketepatan menendang bola dalam permainan sepak bola di SSB Garuda Sakti Tulungagung usia 20-22 tahun 2016. *Jurnal Penjaskesrek UNP Kediri*, 1(1), 1-13. <http://simki.unpkediri.ac.id>
- Pearce, E. C. (2018). *Anatomi dan fisiologi untuk paramedis (cet. 42)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Priyatno, D. (2016). *Belajar alat analisis data dan cara pengolahannya dengan SPSS (cet. 1)*. Yogyakarta: Gava Media.
- Rais, A., Suyudi, I. & Mappaompo, A. (2018). Hubungan antara daya ledak tungkai, kekuatan otot perut dan keseimbangan dengan kemampuan tendangan dalam permainan sepak bola pada siswa SD Negeri Mangkura I Makassar. *Jurnal Penjasrek UNM*, 1(1), 1-35. <http://eprints.unm.ac.id/11818/1/jurnal.pdf>
- Rawi, M. A., Nurmalina & Noviardila, I. (2021). Pengaruh metode latihan box jump terhadap kecepatan tendangan sabit pada atlet pencak silat Persimo Bangkinang. *Jurnal Bola (Bersama Olahraga Laju Asia)*, 3(1), 22-33. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/bola/article/view/3576>
- Sarwaki & Jatra, R. (2022). Hubungan power otot tungkai dengan kemampuan shooting sepak bola pemain UIR Soccer School Pekanbaru Indonesia. *Indonesian Journal of Physical Education and Sport Science (IJPESS)*, 2(1), 7-16. <http://journal.unucirebon.ac.id/index.php/ijpess>
- Sugiyono. (2011). *Statistik untuk penelitian (cet. 19)*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D (cet. 17)*. Bandung: CV. Alfabeta.

- Sutanto, T. (2016). *Buku pintar olahraga (cet. 1)*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Syaifuddin. (2012). *Anatomi fisiologi kurikulum berbasis kompetensi: Untuk keperawatan dan kebidanan (cet. 1)*. Jakarta: EGC.
- Weda. (2021). Peran kondisi fisik dalam sepakbola. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), 186-192. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.4452635>