

ABSTRAK

TES KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SERVIS *FOREHAND* DALAM PERMAINAN TENIS MEJA BAGI MAHASISWA PJKR UKAW

Melyanto Kohetae^{1*}, Ramona M. Mae², Melvianus Selan³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. melyantokohetae4541@gmail.com

Latar belakang: Tenis meja adalah suatu cabang olahraga yang tidak mengenal batas umur, baik anak-anak maupun orang dewasa dapat bermain bersama. Tenis meja merupakan salah satu cabang olahraga yang banyak penggemarnya, tidak terbatas pada tingkat usia remaja saja, tetapi juga untuk anak-anak dan orang tua.

Tujuan penelitian: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana keterampilan teknik dasar servis *forehand* dalam permainan tenis meja Bagi Mahasiswa PJKR UKAW.

Metode penelitian: Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif yang digunakan sebagai cara atau prosedur untuk memecahkan suatu masalah. Teknik pengumpulan data yaitu observasi dan dokumentasi.

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil tes teknik dasar servis *forehand* dalam permainan tenis meja yang dilakukan oleh 28 orang mahasiswa PJKR UKAW diperoleh hasil sebagai berikut, kategori Baik Sekali berjumlah 3 orang (11%), kategori baik berjumlah 14 orang (50%), dan kategori cukup 11 orang (39%).. Berdasarkan hasil penelitian dari tes keterampilan teknik dasar servis *forehand* dalam permainan tenis meja bagi mahasiswa PJKR UKAW kelas C semester 3 termasuk kategori “Baik”.

Simpulan: hasil tingkat keterampilan teknik dasar servis *forehand* dalam permainan tenis meja bagi mahasiswa PJKR UKAW, dapat dikategorikan “**BAIK**”.

Kata kunci: tes keterampilan; servis *forehand*; tenis meja

ABSTRACT

BASIC FOREHAND SERVICE SKILLS TEST IN TABLE TENNIS FOR UKAW PJKR STUDENTS

Melyanto Kohetae^{1*}, Ramona M. Mae², Melvianus Selan³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. melyantokohetae4541@gmail.com

Background: Table tennis is a sport that knows no age limit, both children and adults can play together. Table tennis is a sport that has many fans, not only for teenagers, but also for children and parents.

Research objective: The purpose of this study was to find out how the basic technical skills of forehand service in table tennis are for UKAW PJKR students.

Research method: This research method uses a quantitative descriptive method that is used as a way or procedure to solve a problem. Data collection techniques are observation and documentation.

Result and discussion: Based on the results of the basic forehand service technique test in table tennis games conducted by 28 PJKR UKAW students, the following results were obtained, the Very Good category consisted of 3 people (11%), the good category consisted of 14 people (50%), and the moderate category consisted of 11 people. (39%). Based on the results of research on the test of the basic technical skills of forehand service in table tennis for PJKR UKAW class C semester 3 students, it is in the "Good" category.

Conclusion: The results of the basic forehand service technical skill level in table tennis for UKAW PJKR students can be categorized as "GOOD" with an average service result of 77.

Keyword: *skills test; forehand serve; table tennis*